

26. Wiener Forum Arbeitsmedizin

8.-9. Mai 2025

twelve (Twin Towers) und online



Unsere Kooperationspartner



HABERKORN



**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR ARBEITSMEDIZIN**



Donnerstag, 8. Mai 2025

9:30 - 12:00 **Arbeitsgruppentreffen** (nur in Präsenz)
 > AFa (SR 1, EG) > AM für Morgen (SR 5, EG) > AM im Gesundheitswesen (SR 9, 1. OG)
 Manuela Smetana Dr. Claudia Ernstberger Dr. Astrid Klein, MSc

**Schwerpunkt Herausforderungen am Arbeitsmarkt und mögliche
Auswirkungen auf die arbeitsmedizinische Betreuung**

Vorsitz **Vizepräsidentin Dr. Eva Hörtl, ÖGA**

13:00 - 13:10 Begrüßung und Einleitung
 Präsident DDr. Karl Hochgatterer, MSc, ÖGA & Vizepräsidentin Dr. Eva Hörtl, ÖGA

13:10 - 13:30 Die Rolle der PVA für die Beschäftigten in der aktuellen und zukünftigen Arbeitswelt
 Dr. Winfried Pinggera
 Pensionsversicherungsanstalt, Generaldirektion

13:30 - 13:50 Herausforderungen für Beschäftigte in der Arbeitswelt von morgen aus der Sicht der
 Industriellenvereinigung
 Dr. Helwig Aubauer
 Industriellenvereinigung, Bereich Arbeit und Soziales

13:50 - 14:10 Herausforderungen für Beschäftigte in der Arbeitswelt von morgen aus der Sicht der
 Bundesarbeitskammer
 Mag. Martin Schmidhuber
 Arbeiterkammer Wien, Abteilung Arbeitsmarkt und Integration

14:10 - 14:20 Diskussion

14:20 - 14:50 Pause

14:50 - 15:20 Erwartungen an die Arbeitsmedizin zur "Nationalen Strategie Gesundheit im Betrieb"
 Dr. Julia Schitter
 Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz,
 Sektion IX - Arbeitsmarkt, Gruppe A und Abteilung IX/A/2, Internationale Arbeitsmarktpolitik,
 Dienstleistungen AMS, Budget, Schnittstelle Beschäftigung-Gesundheit-Alterssicherung

15:20 - 15:50 Veränderungsmotivation in der Beratung - praktische Tipps für die Präventionsarbeit
 Mag. Rhonda Staudner-Turin
 Selbstständige Arbeits- und Organisationspsychologin, psychologischer Coach &
 psychologische Trainerin®, Unternehmensberaterin, eingeschränkt auf Personalentwicklung

15:50 - 16:10 Pause

Schwerpunkt	EMF
Vorsitz	Priv.-Doz. Dr. Hanns Moshhammer
16:10 - 16:40	Zur Interpretation des epidemiologischen Zusammenhangs zwischen Mobiltelefonnutzung und Hirntumoren Ao. Univ.-Prof. Dr. Michael Kundi MedUni Wien, Zentrum für Public Health, Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin
16:40 - 17:10	Kinder und Smartphones OA Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. Hans-Peter Hutter MedUni Wien, Zentrum für Public Health, Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin
17:10 - 17:40	Elektromagnetische Felder am Arbeitsplatz – Identifikation potenziell relevanter Feldquellen Dipl.-Ing. Gernot Schmid, PhD Seibersdorf Labor GmbH

Freitag, 9. Mai 2025

Schwerpunkt	Betriebliche Präventionsarbeit
Vorsitz	Dr. Roswitha Hosemann
09:00 - 09:30	Praxisbeispiel „Programm 50+ fit“ Verena Vlach Arbeitsmedizinisches Zentrum der Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien
09:30 - 10:00	Pilotprojekt „Stehzeit“ Dr. Clifford Devez, MA Arbeitsmedizinisches Zentrum der Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien
10:00 - 10:20	Das österreichische Netzwerk BGF: Umsetzung und Weiterentwicklung der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Österreich Dr. Jörg Eidher, MBA Österreichische Gesundheitskasse, Koordinationsleiter ÖNBGF
10:20 - 10:50	Pause

Schwerpunkt	Update Reproduktionstoxische Arbeitsstoffe / Impfungen
Vorsitz	DDr. Karl Hochgatterer, MSc
10:50 - 11:10	Reproduktionstoxische Arbeitsstoffe Ap.Prof. Priv.-Doz. Dr. Galateja Jordakieva, PhD Fachärztin für Arbeitsmedizin, Spezialambulanz für Arbeitsmedizin, Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, MedUni Wien
11:10 - 11:40	Pertussis-Update Priv.-Doz. Dr. Daniela Schmid Österreichische Gesellschaft für Vakzinologie
11:40 - 12:10	Die Masernjahre 2023 und 2024 in Österreich: Lehren für die Zukunft Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Weseslindtner MedUni Wien, Zentrum für Virologie
12:10 - 12:30	Diskussion
12:30	Ende Hauptprogramm



25.-27. SEPTEMBER 2025
LAKESIDE SPITZ IN
KLAGENFURT



Link zur Veranstaltung:

<https://gamed.at/veranstaltungen/jahrestagung/>

Freitag Nachmittag, 9. Mai 2025

13:30 - 16:20 **Workshopserie Entspannungstechniken** (nur in Präsenz)

Vorsitz **Dr. Susanne Schunder-Tatzber, MBA, MAS, MSc**

Für die Teilnahme ist eine separate Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Veranstaltungswebsite erforderlich.



Credits: Jonny Gios

Stress? Empowerment? Entspannung? Immer mehr Anbieter werben mit Schlagwörtern wie „5 -Minuten Übungen“ oder „Instant Qi Gong“ Dienstleistungen in Betrieben, die rasche und mühelose Hilfe für gestresste, überarbeitete Mitarbeiter:innen versprechen. Oft landen diese Angebote bei den Arbeitsmediziner:innen mit der Bitte, eine Bewertung und sinnvolle Auswahl dieser Anbieter zu treffen.

Nachdem das Feedback eines ähnlichen Workshops im Vorjahr sehr positiv war, haben heuer die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, einige dieser Entspannungsmethoden kennenzulernen und im geschützten Rahmen selbst auszuprobieren, Fragen zu stellen, um sich zu einigen dieser Methoden eine qualifizierte Meinung bilden zu können. Der Bogen spannt sich von asiatischen Methoden hin zu mehr westlich orientierten Anwendungen. Vielleicht findet der eine oder die andere Teilnehmer:in auch eine Methode für die Verbesserung der eigenen mentalen Balance.

Auf jeden Fall wartet ein Nachmittag voller Ideen und spannender Eindrücke.

Detailprogramm

12:30-13:30 Mittagspause—Selbstversorgung (*diverse Essens-Möglichkeiten in der Mall im Haus, wie beispielsweise The Roast, Fat Monk, Burger King, Billa, usw.; Die Venue ersucht, die Gäste keine mitgebrachten Speisen im Foyer der Location zu konsumieren.*)

13:30 - 14:10 In der Ruhe liegt die Kraft
Dr. Manuela Weber-Smith
Sportwissenschaftlerin

Als Doktor der Sportwissenschaften, ehemalige Sport-Gymnastin und auch Skoliose Patientin, helfe ich seit 20 Jahren Menschen dabei, durch gezielte Entspannungs- und Atmungstechniken zu mehr Ruhe und Kraft zu kommen.

Diese Einheit beinhaltet auch jede Menge Tipps zur Selbsthilfe und Übungen für Zuhause.



14:10 - 14:50

Qi Gong und Atemübungen: Entspannung für Körper und Geist

Mag. Zhi Zhang

Studioleitung und Kursleitung im „Studio Zhang“

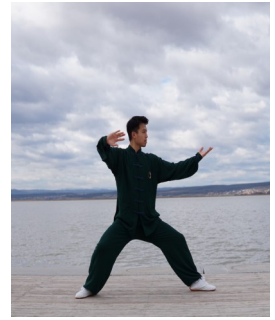
Schule für Qi Gong, Tai Ji, Kung Fu, Meditation (seit 1989)

Qi Gong und Tai Ji sind Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin zur Schulung der Achtsamkeit und der inneren Ruhe. Diese Disziplinen sind eine Kombination von Bewegung, Atmung und Meditation.

Grundsätzlich aktivieren und harmonisieren diese Bewegungskünste den Energiefluss im Körper. Dies fördert unter anderem die Entspannung von

Körper und Geist, wodurch im Alltag höhere Belastbarkeit und bessere Resilienz gegenüber Stress und Ermüdung entsteht.

Mag. Zhi Zhang, geboren in Korneuburg (Österreich), praktiziert seit Kindesalter die traditionellen chinesischen Kampfkünste (Kung Fu) und Gesundheitsmethoden (Tai Ji, Qi Gong, Meditation). Unter der Lehre seines Vaters, Meister Zhang Xiao Ping, und dem Einfluss seiner Mutter, Zhao Jun, einer in China promovierten TCM-Ärztin, konnte Zhi Zhang schon von klein auf kostbare Erfahrungen sammeln.



14:50 - 15:00

Kurze Trinkpause

15:00 - 15:40

Inspiration aus Yin Yoga und Hatha Yoga

Tanja Richter

Inhaberin und Betreiberin der Yoga Stube
Yogalehrerin, Fitness- u. Personaltrainerin



15:40 - 16:20

„Carpe quietem - Nutze die Entspannung“
Mit effektiven Tools gelassen durch den Alltag

Dr. Alia Sabri

Ärztin für Allgemein-, Arbeits- und Vorsorgemedizin

Diplomierte Mentaltrainerin mit Schwerpunkt Achtsamkeits- und Resilienztraining, als freiberufliche Mentaltrainerin sowie als Vorsorgemedizinerin und Mental Coach bei haelsi tätig



In diesem Workshop erwarten Sie wichtigste Fakten zum Thema Entspannung und Atmung - sowie deren positive Auswirkungen. Unterschiedliche Techniken und Übungen zum Mitmachen und Ausprobieren.

Service, der schützt

Elektromagnetische Felder professionell messen

HABERKORN

**Alle Infos zur Messung
elektromagnetischer Felder**



Elektromagnetische Felder an Arbeitsstätten können die Gesundheit gefährden. Deshalb müssen damit verbundene Risiken professionell ermittelt und bewertet werden. Wir unterstützen Sie bei der Einhaltung der gesetzlichen Verordnung elektromagnetische Felder (VEMF) und bieten Ihnen die passenden Messungen an – einfach, zuverlässig und gesetzeskonform.

haberkorn.com

 **certific**
HABERKORN



Unsere Impfstoffe für Ihre Patient*innen

Frühsommer-Meningoenzephalitis

FSME
immun[®]

Respiratorisches Synzytial-Virus

 **ABRYSVO**[®]

Meningokokken C

 **NeisVac-C**[®]

Pneumokokken

 **Prevenar20**[®]

Meningokokken ACWY

Nimenrix[®] 

SARS-CoV-2

 **COMIRNATY**[®]

