

26. Wiener Forum Arbeitsmedizin

8.-9. Mai 2025

twelve (Twin Towers) und online



Unsere Kooperationspartner



DAUPHIN
HumanDesign® Group



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR ARBEITSMEDIZIN



Donnerstag, 8. Mai 2025

- 9:30 - 12:00 **Arbeitsgruppentreffen** (nur in Präsenz)
> AFa > AM für Morgen: > AM im Gesundheitswesen:
Manuela Smetana Dr. Claudia Ernstberger Dr. Astrid Klein, MSc
- Schwerpunkt Herausforderungen am Arbeitsmarkt und mögliche Auswirkungen auf die arbeitsmedizinische Betreuung**
- Vorsitz **Vizepräsidentin Dr. Eva Hörtl, ÖGA**
- 13:00 - 13:10 Begrüßung und Einleitung
Präsident DDr. Karl Hochgatterer, MSc, ÖGA & Vizepräsidentin Dr. Eva Hörtl, ÖGA
- 13:10 - 13:30 Die Rolle der PVA für die Beschäftigten in der aktuellen und zukünftigen Arbeitswelt
Dr. Winfried Pinggera
Pensionsversicherungsanstalt, Generaldirektion
- 13:30 - 13:50 Herausforderungen für Beschäftigte in der Arbeitswelt von morgen aus der Sicht der Industriellenvereinigung
Dr. Helwig Aubauer
Industriellenvereinigung, Bereich Arbeit und Soziales
- 13:50 - 14:10 Herausforderungen für Beschäftigte in der Arbeitswelt von morgen aus der Sicht der Bundesarbeitskammer
Martin Schmidhuber
Arbeiterkammer Wien, Abteilung Arbeitsmarkt und Integration
- 14:10 - 14:20 Diskussion
- 14:20 - 14:50 Pause
- 14:50 - 15:20 Erwartungen an die Arbeitsmedizin zur "Nationalen Strategie Gesundheit im Betrieb"
Dr. Julia Schitter
Bundesministerium für Arbeit und Wirtschaft, Abteilung III/A/2 - Schnittstelle Beschäftigung-Gesundheit-
Alterssicherung, ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer
- 15:20 - 15:50 Veränderungsmotivation in der Beratung - praktische Tipps für die Präventionsarbeit
Mag. Rhonda Staudner-Turin
Selbstständige Arbeits- und Organisationspsychologin, psychologischer Coach & psychologische Trainerin®,
Unternehmensberaterin, eingeschränkt auf Personalentwicklung
- 15:50 - 16:10 Pause
- Schwerpunkt EMF**
- Vorsitz **Priv.-Doz. Dr. Hanns Moshhammer**
- 16:10 - 16:40 Zur Interpretation des epidemiologischen Zusammenhangs zwischen Mobiltelefon-Nutzung und Hirntumoren
Ao. Univ.-Prof. Dr. Michael Kundi
MedUni Wien, Zentrum für Public Health, Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin
- 16:40 - 17:10 Kinder und Smartphones
OA Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. Hans-Peter Hutter
MedUni Wien, Zentrum für Public Health, Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin
- 17:10 - 17:40 Elektromagnetische Felder am Arbeitsplatz – Identifikation potenziell relevanter Feldquellen
Dipl.-Ing. Gernot Schmid, PhD
Seibersdorf Labor GmbH



Freitag, 9. Mai 2025

Schwerpunkt Betriebliche Präventionsarbeit

Vorsitz **Dr. Roswitha Hosemann**

09:00 - 09:30 Praxisbeispiel „Programm 50+ fit“
Verena Vlach
Arbeitsmedizinisches Zentrum der Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien

09:30 - 10:00 Pilotprojekt „Stehzeit“
Dr. Clifford Deveza, MA
Arbeitsmedizinisches Zentrum der Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien

10:00 - 10:20 Das österreichische Netzwerk BGF:
Umsetzung und Weiterentwicklung der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Österreich
Dr. Jörg Eidher, MBA
Österreichische Gesundheitskasse, Koordinationsleiter ÖNBGF

10:20 - 10:50 Pause

Schwerpunkt Update VGÜ / Impfungen

Vorsitz **DDr. Karl Hochgatterer, MSc**

10:50 - 11:10 Einwirkung durch als reproduktionstoxisch eingestufte Arbeitsstoffe
Dr. Andrea Kernmayr (angefragt)
Zentral-Arbeitsinspektorat, Abteilung für Arbeitsmedizin und Arbeitspsychologie

11:10 - 11:40 Pertussis-Update
Priv.-Doz. Dr. Daniela Schmid
Österreichische Gesellschaft für Vakzinologie

11:40 - 12:10 Die Masernjahre 2023 und 2024 in Österreich: Lehren für die Zukunft
Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Weseslindtner
MedUni Wien, Zentrum für Virologie

12:10 - 12:30 Diskussion

12:30 **Ende Hauptprogramm**

Diplom-Fortbildungsprogramm:



Die Veranstaltung wird für das **Diplom-Fortbildungsprogramm** der Österreichischen Ärztekammer für das Fach Arbeitsmedizin mit 4 (Do) / 4 (Fr) / 3 (Arbeitsgruppenteffen) 4 (Workshop) Fortbildungspunkten approbiert.

Freitag Nachmittag, 9. Mai 2025

13:30 - 16:20 **Workshopserie Entspannungstechniken** (nur in Präsenz)

Vorsitz **Dr. Susanne Schunder-Tatzber, MBA, MAS, MSc**

Für die Teilnahme ist eine separate Anmeldung über das Anmeldeformular auf der Veranstaltungswebsite erforderlich.



Credits: Jonny Gios

Stress? Empowerment? Entspannung? Immer mehr Anbieter werben mit Schlagwörtern wie „5-Minuten Übungen“ oder „Instant Qi Gong“ Dienstleistungen in Betrieben, die rasche und mühelose Hilfe für gestresste, überarbeitete Mitarbeiter:innen versprechen. Oft landen diese Angebote bei den Arbeitsmediziner:innen mit der Bitte, eine Bewertung und sinnvolle Auswahl dieser Anbieter zu treffen.

Nachdem das Feedback eines ähnlichen Workshops im Vorjahr sehr positiv war, haben heuer die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, einige dieser Entspannungsmethoden kennenzulernen und im geschützten Rahmen selbst auszuprobieren, Fragen zu stellen, um sich zu einigen dieser Methoden eine qualifizierte Meinung bilden zu können. Der Bogen spannt sich von asiatischen Methoden hin zu mehr westlich orientierten Anwendungen. Vielleicht findet der eine oder die andere Teilnehmer:in auch eine Methode für die Verbesserung der eigenen mentalen Balance.

Auf jeden Fall wartet ein Nachmittag voller Ideen und spannender Eindrücke.

Detailprogramm

12:30 - 13:30 Mittagspause - Selbstversorgung (*diverse Essens-Möglichkeiten gibt in der Mall im Haus, wie beispielsweise The Roast, Fat Monk, Burger King, Billa, usf.; Die Venue ersucht, die Gäste keine mitgebrachten Speisen im Foyer der Location zu konsumieren.*)

13:30 - 14:10 In der Ruhe liegt die Kraft
Dr. Manuela Weber-Smith
Sportwissenschaftlerin

Als Doktor der Sportwissenschaften, ehemalige Sport-Gymnastin und auch Skoliose Patientin, helfe ich seit 20 Jahren Menschen dabei, durch gezielte Entspannungs- und Atmungstechniken zu mehr Ruhe und Kraft zu kommen.

Diese Einheit beinhaltet auch jede Menge Tipps zur Selbsthilfe und Übungen für Zuhause.



14:10 - 14:50

Qi Gong und Atemübungen: Entspannung für Körper und Geist

Mag. Zhi Zhang

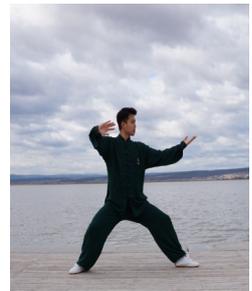
Studioleitung und Kursleitung im „Studio Zhang“

Schule für Qi Gong, Tai Ji, Kung Fu, Meditation (seit 1989)

Qi Gong und Tai Ji sind Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin zur Schulung der Achtsamkeit und der inneren Ruhe. Diese Disziplinen sind eine Kombination von Bewegung, Atmung und Meditation.

Grundsätzlich aktivieren und harmonisieren diese Bewegungskünste den Energiefluss im Körper. Dies fördert unter anderem die Entspannung von Körper und Geist, wodurch im Alltag höhere Belastbarkeit und bessere Resilienz gegenüber Stress und Ermüdung entsteht.

Mag. Zhi Zhang, geboren in Korneuburg (Österreich), praktiziert seit Kindesalter die traditionellen chinesischen Kampfkünste (Kung Fu) und Gesundheitsmethoden (Tai Ji, Qi Gong, Meditation). Unter der Lehre seines Vaters, Meister Zhang Xiao Ping, und dem Einfluss seiner Mutter, Zhao Jun, einer in China promovierten TCM-Ärztin, konnte Zhi Zhang schon von klein auf kostbare Erfahrungen sammeln.



14:50 - 15:00

Kurze Trinkpause

15:00 - 15:40

Yoga everywhere ganz ohne Matte

Tanja Richter

Inhaberin und Betreiberin der Yoga Stube

Yogalehrerin, Fitness- u. Personaltrainerin

Mein Name ist Tanja Maria Richter, 46 Jahre jung. Ich hatte mit 30 ein Burnout und bin mit Sport wieder ganz gesund geworden. Dabei haben mir vor allem achtsame Sportarten wie Kungfu, TaiChi und am meisten Yoga sehr geholfen, wieder in meiner Mitte anzukommen. Ich habe vor mittlerweile 15 Jahren in Wien die Personaltrainerin und Pilates Ausbildung gemacht und habe schließlich Yoga in Indien gelernt...am Ursprung. Seit 10 Jahren betreibe ich ein Yoga Studio in 1190 Wien und bilde seit drei Jahren YogalehrerInnen aus. Außerdem bin ich als Personaltrainerin und Masseurin tätig. Ich liebe es Menschen ein nachhaltiges Wohlbefinden zu vermitteln und freue mich schon darauf mein Yogawissen mit Ihnen zu teilen.



Inhalte des Workshops:

- Die Benefits vom Yoga
- Bewusste Körperwahrnehmung
- Atmung und Vagus Nerv

15:40 - 16:20

„Carpe quietem - Nutze die Entspannung“

Mit effektiven Tools gelassen durch den Alltag

Dr. Alia Sabri

Ärztin für Allgemein-, Arbeits- und Vorsorgemedizin

Diplomierte Mentaltrainerin mit Schwerpunkt Achtsamkeits- und

Resilienztraining, als freiberufliche Mentaltrainerin sowie als

Vorsorgemedizinerin und Mental Coach bei haelsi tätig



In diesem Workshop erwarten Sie wichtigste Fakten zum Thema Entspannung und Atmung - sowie deren positive Auswirkungen. Unterschiedliche Techniken und Übungen zum Mitmachen und Ausprobieren.