



# Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

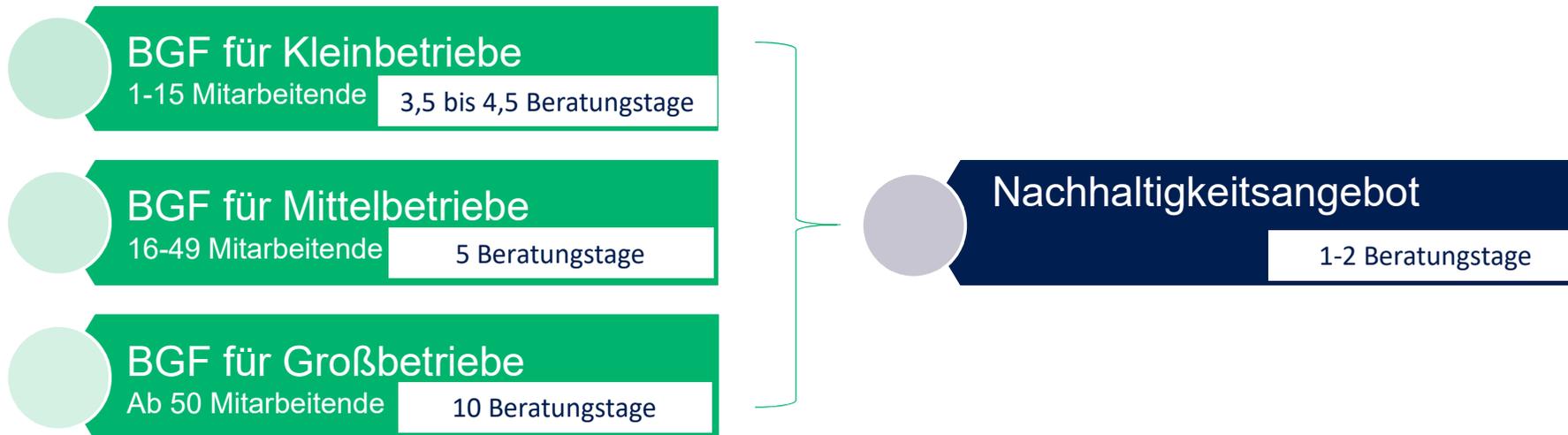
Die Betriebliche Gesundheitsförderung der ÖGK – ein einheitliches Leistungsangebot für Betriebe

## Exkurs BGM



# Modelle

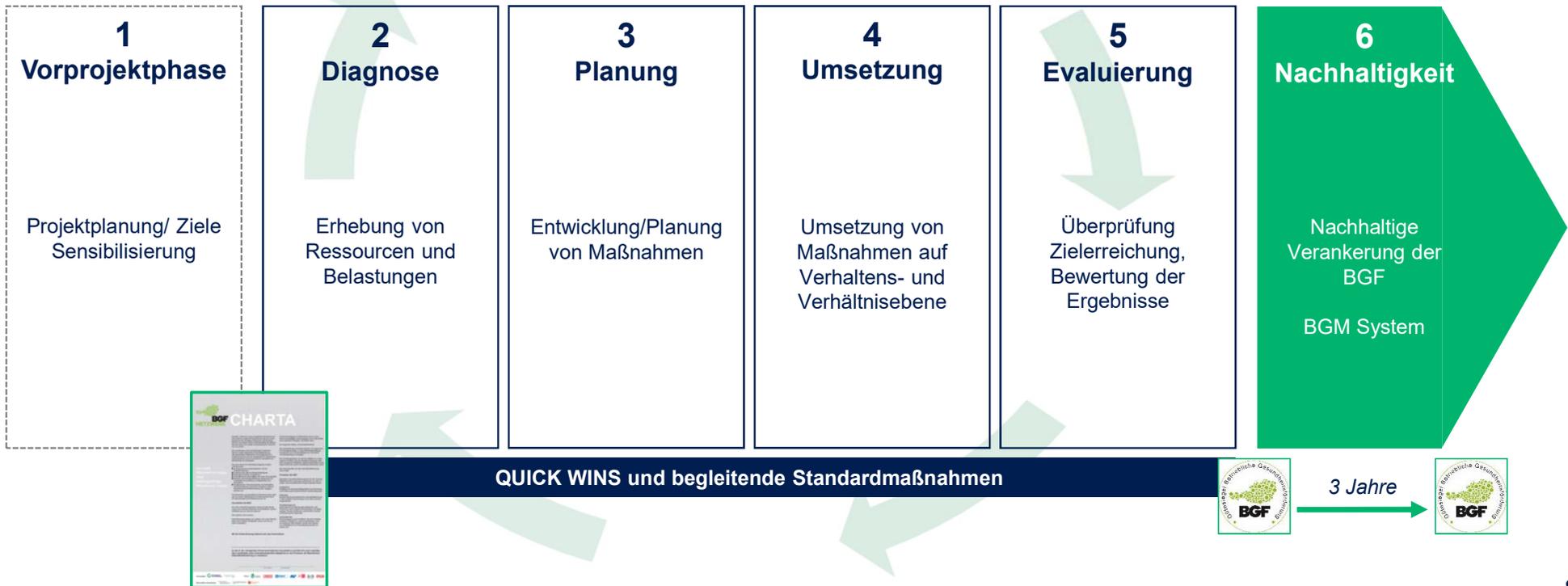
## Modelle



# BGF-Projektablauf



Projektlaufzeit 1-3 Jahre



## BGF für Kleinbetriebe 1-15 MA

Prozessschritte
Erstgespräch/Projektplanung
Gesundheitscoaching Geschäftsleitung
Kick-Off-Meeting
Schulung „Gesunde Dialoge“
Auswertung „Gesunde Dialoge“
Auswertung der Gespräche
Workshop Maßnahmenplanung
Prozessbegleitung Maßnahmenumsetzung
Evaluierungs- und Integrationsgespräch Geschäftsleitung
Gütesiegelantragstellung in Zusammenarbeit mit Betrieb

- Gesundheitsangebote der ÖGK, regionale Vernetzungsangebote
- 3,5 (bis 5 MA) bis 4,5 externe Beratertage

Integration in die Nachhaltigkeit 

## BGF für Mittelbetriebe 16-49 MA

Prozessschritte
Erstgespräch/Projektplanung + Sensibilisierung Führungskräfte (optional)
Kick-Off-Meeting + erste Mitarbeiterbefragung (optional)
Gesundheitscoaching Geschäftsleitung
Workshop Mitarbeitende + Workshop Führungskräfte (optional)
Workshop Maßnahmenplanung
Prozessberatung Maßnahmenumsetzung
Evaluierungsworkshop
Abschlussveranstaltung + zweite Mitarbeiterbefragung (optional)
Evaluierungs- und Integrationsgespräch Geschäftsleitung
BGF-Gütesiegelantrag in Zusammenarbeit mit dem Betrieb

- Gesundheitsangebote der ÖGK, regionale Vernetzungsangebote
- 5 externe Beratertage

Integration in die Nachhaltigkeit 

## BGF für Großbetriebe ab 50 MA

Prozessschritte
Erstkontakt/Beratungsgespräch mit der SST
Auswahlgespräche mit den Beratenden
Erstgespräch/Projektplanung
Steuerungsgruppensitzungen (bis zu 6 Sitzungen)
Sensibilisierung Führungskräfte
Kick-Off-Meeting
Ist-Analyse/Diagnose (1.MA Befragung und 1.EvalKS)
Gesundheitszirkel (Vertiefende Analyse und Planung)
Workshop Maßnahmenplanung
Prozessberatung Maßnahmenumsetzung
Evaluierung (2.MA Befragung und 2.EvalKS)
Abschlussveranstaltung
Gütesiegelantragstellung in Zusammenarbeit mit dem Betrieb

- Gesundheitsangebote der ÖGK, regionale Vernetzungsangebote
- 10 externe Beratertage

Integration in die Nachhaltigkeit 



# Ist-Analyse, Diagnosephase

## Mitarbeiterbefragung für Mittel- und Großbetriebe

- Zwei anonyme schriftliche Befragungen der Mitarbeitenden zur Erhebung gesundheitsrelevanter Arbeitssituationen:
  - Als Diagnose (= Ist-Zustandsmessung)
  - Nach Umsetzung des Großteils der Maßnahmen, mit dem der Großteil der Mitarbeitenden erreicht wurde (= Veränderungsmessung)

Erst- und Zweitbefragungen (Standardauswertung) sind im Rahmen des BGF-Projektes **KOSTENLOS!**

## Krankenstandsanalyse (EvalKS) für Großbetriebe

- Detaillierte, firmenbezogene, anonyme Auswertung
- Liefert Entscheidungsgrundlage für BGF

### Analyse von krankmachenden Faktoren im Betrieb

- Häufigste Diagnosen
- Anzahl der AU-Fälle
- Anzahl der AU-Tage
- Vergleich mit der Wirtschaftsklasse, zu der das Unternehmen gehört
- Vergleich österreichweit

Erst- und Zweitauswertung sind im Rahmen des BGF-Projektes KOSTENLOS!



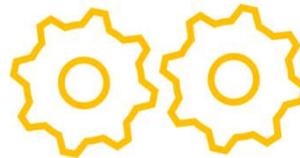
# Umsetzung von Maßnahmen

# „ganzheitliche“ Betriebliche Gesundheitsförderung



## Verhältnisprävention

→ Gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen



## Verhaltensprävention

→ Stärkung gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen/Kompetenzen der Mitarbeitenden

- Maßnahmen zur Reduktion von Belastungen + zum Ausbau gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen bei der Arbeit

- Angebote/Aktivitäten, die zu gesundheitsförderlicher Lebensführung motivieren sollen



# BGF-Angebot der ÖGK

## **BGF-Angebot der ÖGK**

Warum es sich lohnt Mitglied der BGF-Familie zu sein

### **Kostenlose Angebote**

- Kostenübernahme für die Begleitung durch eine externe beratende Person
- Kostenlose Mitarbeiterbefragungen (je nach Modell verschieden)
- Geförderte Aus- und Weiterbildungen
- Unterstützung beim Qualitätsmanagement
- Kostenlose Zertifizierungsmöglichkeit mit dem „BGF-Gütesiegel“
- Überreichung des „BGF-Gesundheitschecks“ nach jeder Gütesiegelauszeichnung, dadurch weitere unterstützende Beratungsleistungen
- Erfahrungsaustausch/Vernetzung mit anderen Unternehmen
- Kostenlose Online Vorträge zu diversen Themen

### **Kostenpflichtige Angebote**

- Externe Moderation der Gesundheitszirkel für Mitarbeitende (GB)
- Maßnahmenumsetzung „Toolbox“ regional

## Online-Vorträge

- Kostenloses bundesweites Angebot für BGF Vorträge zu verschiedenen Themen
- Von erfahrenen Trainerinnen und Trainern

Bewegung

Führung und Kommunikation

Sucht und Tabakentwöhnung

Psychische Gesundheit

Lehrlinge

Ernährung



# Nachhaltigkeits- angebot

## Integration von BGF → Nachhaltigkeit

„Dranbleiben“ am Thema – Prozessebene + Maßnahmenebene durch u.a.:

- ✓ Klare Zuständigkeiten für BGF-Ausbildung und Installierung von Ansprechpersonen/ Verantwortlichen
- ✓ Einbau von Gesundheit in Leitbild, Managementsysteme etc.
- ✓ Regelmäßige Mitarbeiterbefragungen
- ✓ Dauerhafte Installation von Gesundheitszirkeln
- ✓ Berücksichtigung eines jährlichen Budgets
- ✓ ..

## BGF-Gesundheitsscheck

Das mit dem BGF-Gesundheitsscheck einhergehende Leistungsportfolio wird den Betrieben mit einem gültigen BGF-Gütesiegel zuteil.

Das Leistungsportfolio umfasst:

- Nachhaltigkeitsberatungen
- Mitarbeiterfolgebefragungen und Krankenstandsanalysen für Großbetriebe (Standardauswertung 50 % vergünstigt)
- Kostenlose Mitarbeiterbefragungen für Mittelbetriebe
- Ausbildungen und Weiterbildungsangebote des FGÖ/IfGP (50 % vergünstigt, Maximalrahmen von 500 Euro)
- Veranstaltungen und Vernetzungsmöglichkeiten
- kostenlose bzw. vergünstigte BGF-Maßnahmenangebote

## Nachhaltigkeitsangebot

Warum es sich lohnt Mitglied der BGF-Familie zu sein

1. Ist- Analyse
2. Workshop zur Überprüfung der 15 Qualitätskriterien inkl. bedarfsorientierter Nachhaltigkeitsberatung
3. BGF-Gütesiegelantrag in Zusammenarbeit mit dem Betrieb

<b>BGF für Kleinbetriebe</b>	
1-15 Mitarbeitende	1,25 Beratungstage

<b>BGF für Mittelbetriebe</b>	
16-49 Mitarbeitende	2 Beratungstage

<b>BGF für Großbetriebe</b>	
Ab 50 Mitarbeitende	1,5 Beratungstage

## Aufwand für den Betrieb

### Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die einen Fragebogen ausfüllen bzw. sich am Projekt beteiligen
- Ausbildung und Arbeitszeit für Fortbildungen

### Geschäftsführung

- Kosten für die Maßnahmenumsetzung
- Arbeitszeit für Sensibilisierung und Mitarbeit am Projekt

# Qualitätsmanagement des Netzwerkes BGF

BGF macht sichtbar



## 1. Stufe: BGF-Charta

- Absichtserklärung und klares Zeichen der Gesundheitsförderung nach außen



## 2. BGF-Gütesiegel

- Siegel wird an jene Unternehmen vergeben, die BGF nach den Kriterien des Europäischen Netzwerkes BGF realisiert haben.
- Wird für drei Jahre verliehen, danach Wiederverleihung möglich



## 3. BGF-Preis

- wird alle drei Jahre österreichweit unter den Gütesiegelträgern pro Bundesland und österreichweit verliehen

# 15 Qualitätskriterien



Basierend auf der Luxemburger Deklaration (1997) und umfassend weiterentwickelt durch das ÖNBGF.

## Kontakt

Österreichische  
Gesundheitskasse  
Gruberstraße 77  
4021 Linz



### Oberösterreich

---

Karina Capka, MSc  
05 0766 14103513  
0664/88876977

[karina.capka@oegk.at](mailto:karina.capka@oegk.at)