

Gesundheitsverhalten von Lehrkräften während der SARS-CoV-2 Pandemie

Viktorija Eggert, Clemens Köstner, Till Beutel, Kristin Kalo, Carolina Zähme, Theresa Dicks, Stephan Letzel, Pavel Dietz

Alle Autor*innen bestätigen, dass keinerlei Interessenskonflikt vorliegt.



Gliederung



1. HINTERGRUND



2. QUANTITATIVE
UNTERSUCHUNG



3. STICHPROBEN-
BESCHREIBUNG



4. ERGEBNISSE



5. DISKUSSION



6. FAZIT

Hintergrund

- Seit Ausbruch der Pandemie starke **Einschränkungen im beruflichen und privaten Bereich**
- Maßnahmen zur **Eindämmung des Infektionsgeschehens:**
 - Homeoffice
 - Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen
 - Einschränkungen im Freizeitsport-Bereich ^[1]
- **Schulspezifisch:**
 - Schulschließungen und Distanzunterricht
 - Ab Schuljahr 2020/21: Präsenzunterricht mit Infektionsschutzmaßnahmen

Hintergrund

- Empfehlungen der World Health Organization (WHO):
 - **Körperliche Aktivität:**
 - mind. 150 – 300 Minuten mäßig intensive aerobe körperliche Aktivität oder
 - mindestens 75-150 Minuten intensive aerobe körperliche Aktivität
 - Krafttraining mind. 2x wöchentlich [2]
 - **Suchtmittelkonsum:** Alkohol vermeiden oder auf ein Minimum reduzieren [3]
 - **Gesunde Ernährung** [4]
 - **Rauchen vermeiden** [5]

Quantitative Untersuchung

- **Deutschlandweite Online-Befragung** im März 2021 von
 - Lehrer*innen
 - Schulleiter*innen
 - Pädagogischem Personal
- Einbezug **etablierter Befragungsinstrumente**
- SARS-CoV-2 spezifische Items wurden teilweise neu konstruiert
- Unter Anderem Fragen zum **Gesundheitsverhalten**

Stichprobenbeschreibung

N = 31.090 (nach Datenbereinigung)

Geschlecht

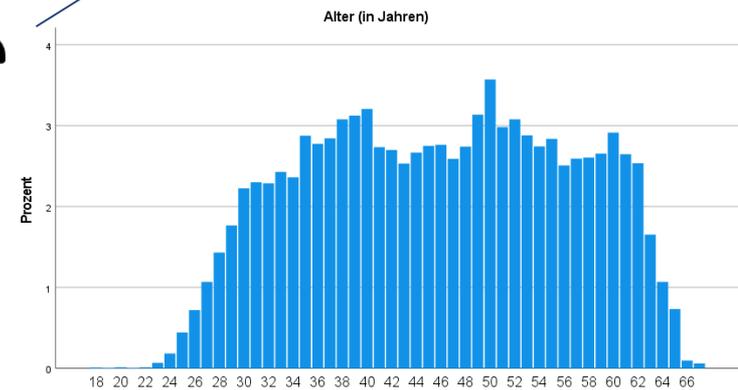
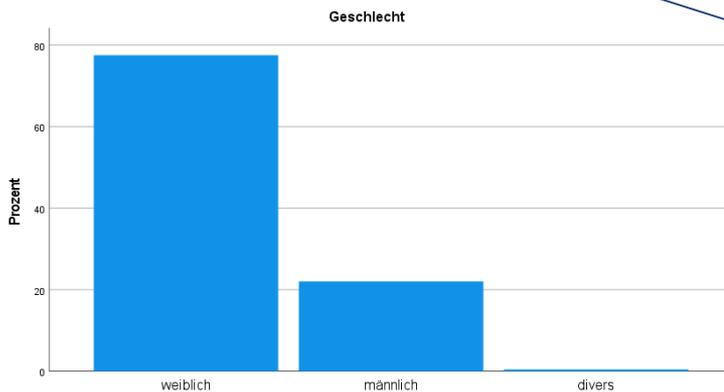
- w. = 77,5 %
- m. = 22,1 %
- div. = 0,4 %

Arbeitszeitmodell

- Vollzeit: 60,3 %
- Teilzeit: 39,7 %

Alter

- M = 45,8 J.



Ergebnisse

- Ergebnisse zum **Gesundheitsverhalten** aus der Online-Befragung

Rauchen

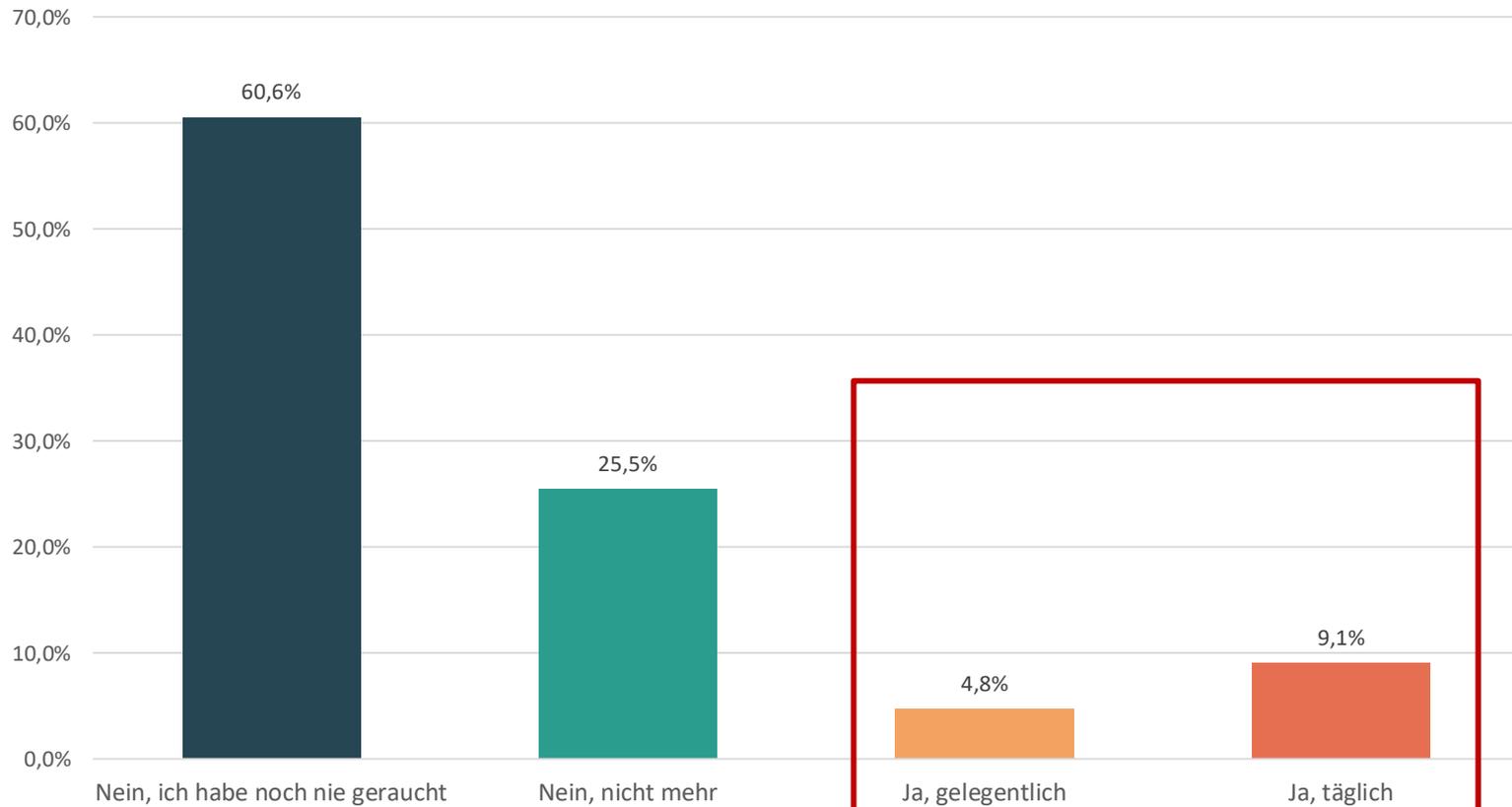
Suchtmittelkonsum

Körperliche Aktivität

Rauchen

Rauchen Sie zur Zeit?

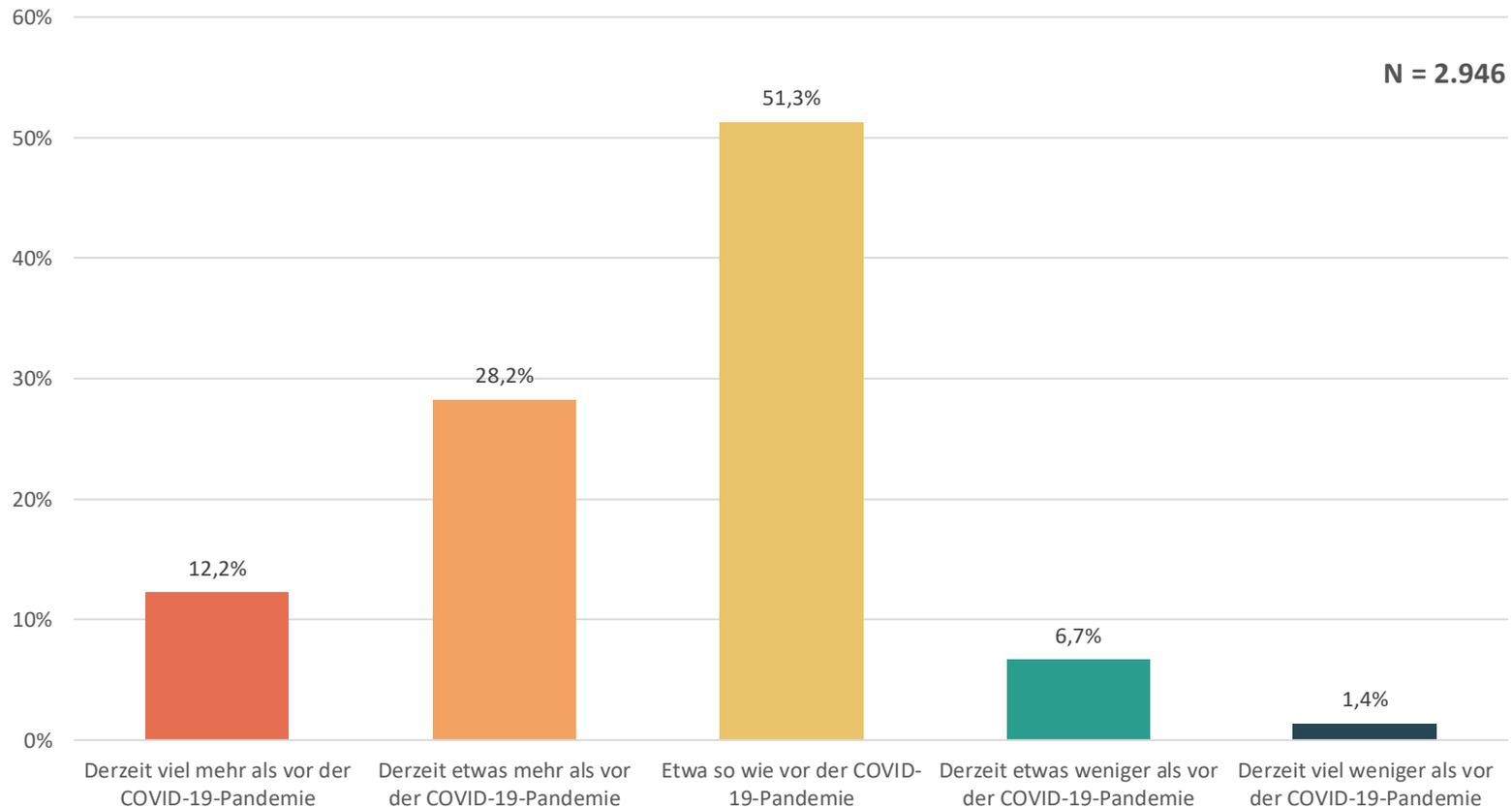
N = 21.305



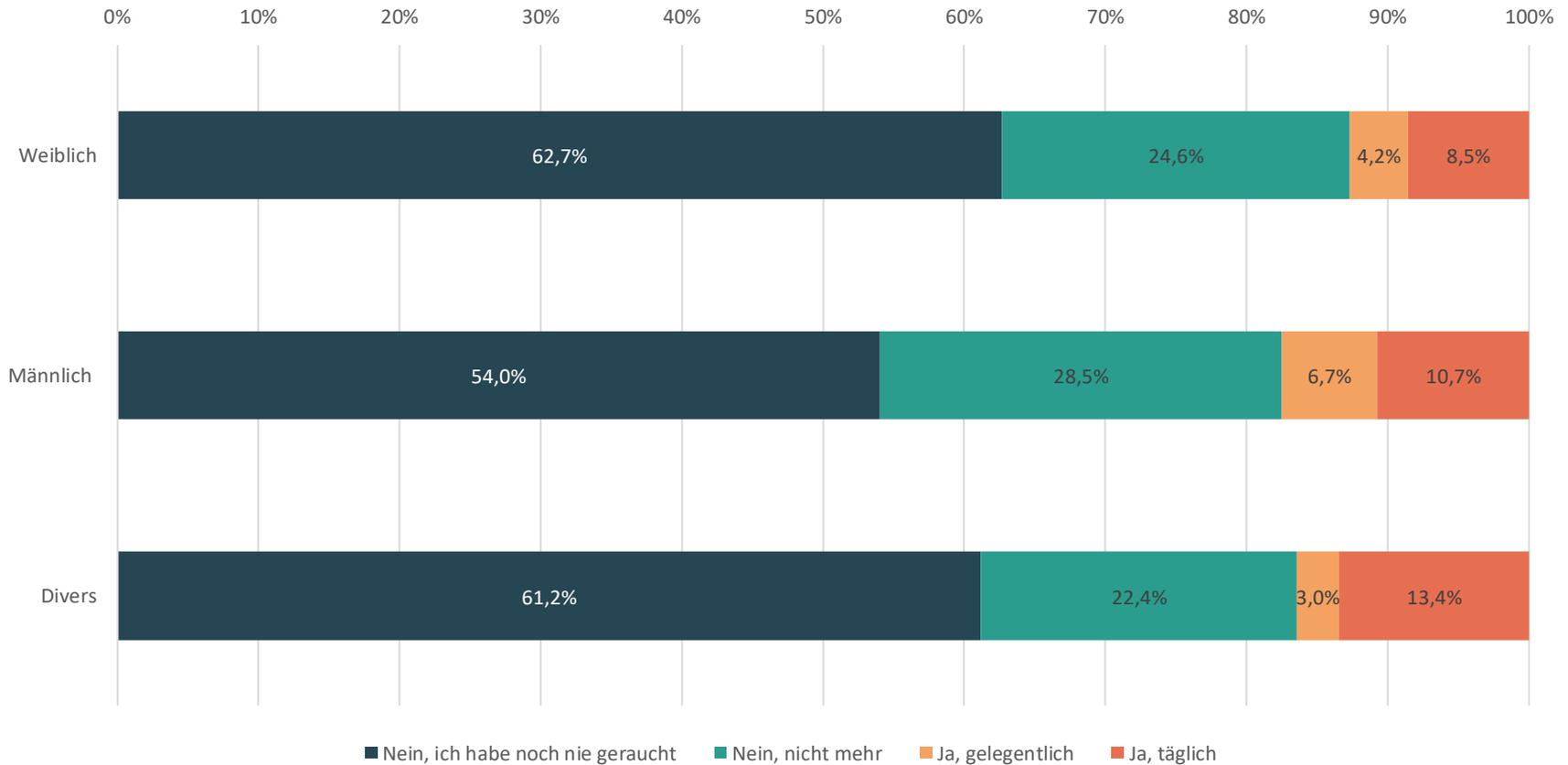
7

Rauchen

Wie würden Sie diesen Aspekt im Vergleich zu vor der Pandemie beschreiben? (Raucher*innen)

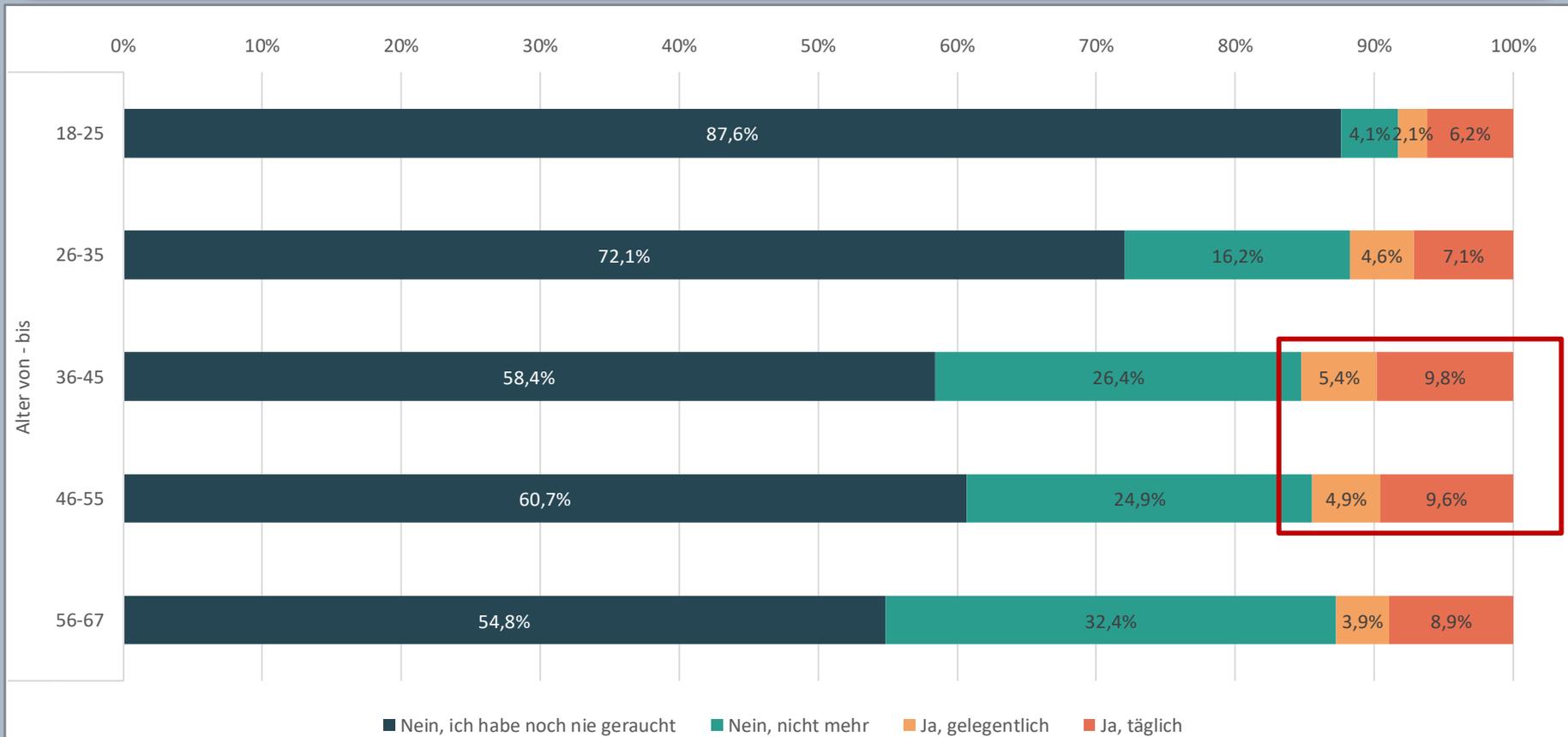


Rauchen / Geschlecht



$F(2, 21302) = 56,54, p < .001$

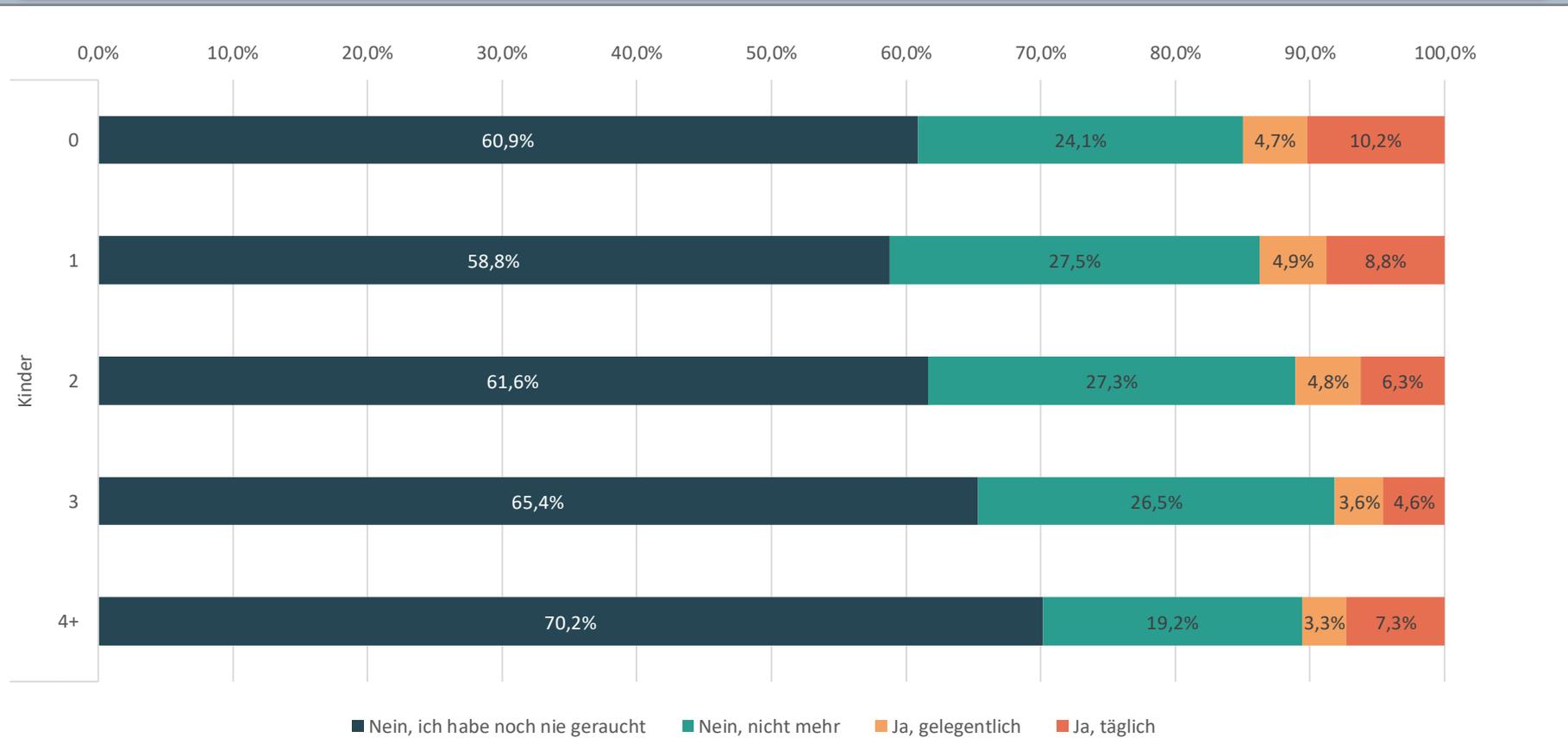
Rauchen / Altersstufen



$F(4, 21300) = 32,68, p < .001$

10

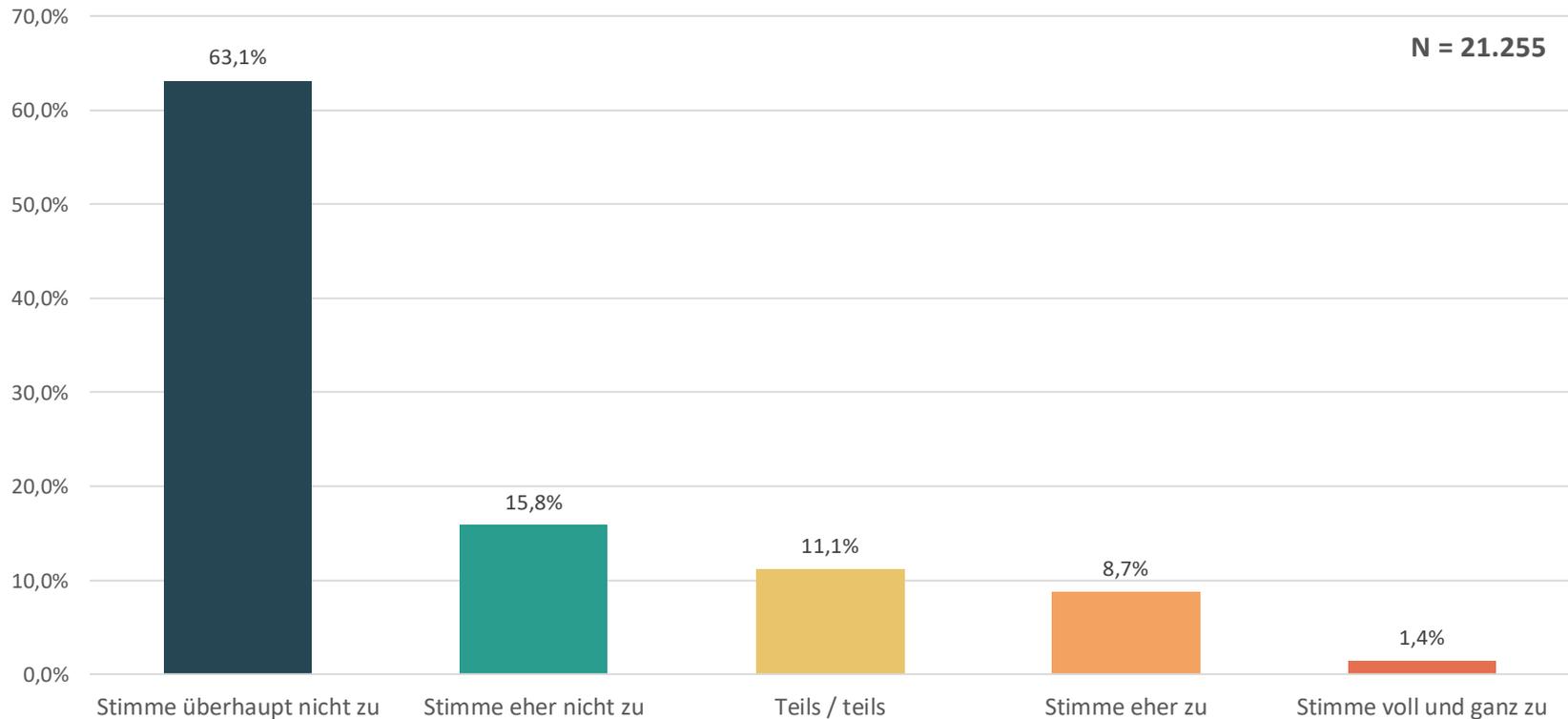
Rauchen / Anzahl minderjähriger Kinder im Haushalt



$F(4, 20015) = 12,93, p < .001$

Suchtmittelkonsum

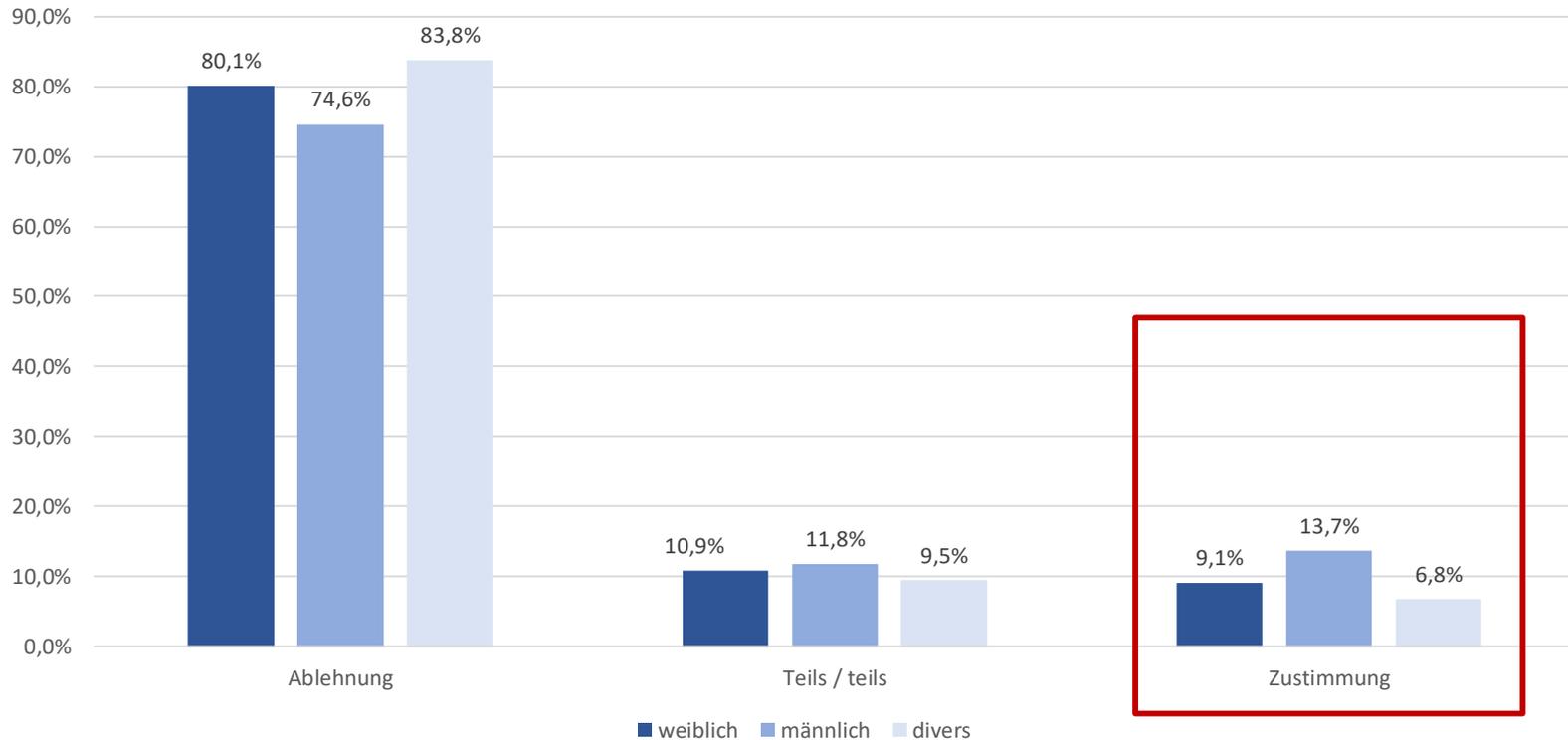
Ich nehme seit Beginn der COVID-19-Pandemie vermehrt Suchtmittel (z.B. Alkohol, Beruhigungsmittel) zu mir



12

Suchtmittelkonsum / Geschlecht

Ich nehme seit Beginn der COVID-19-Pandemie vermehrt Suchtmittel (z. B. Alkohol, Beruhigungsmittel) zu mir.

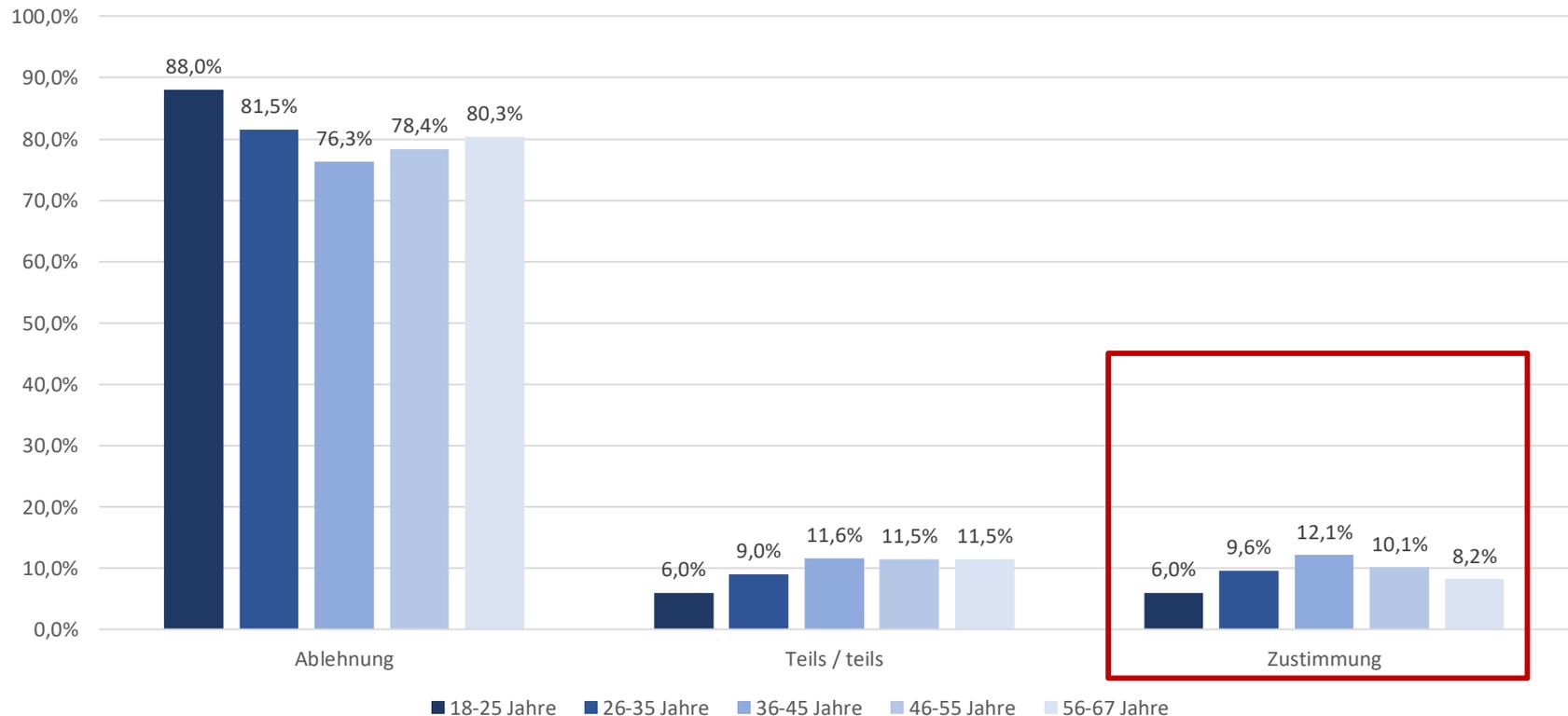


$F(2, 21252) = 46,97, p < .001$

13

Suchtmittelkonsum / Altersstufen

Ich nehme seit Beginn der COVID-19-Pandemie vermehrt Suchtmittel (z. B. Alkohol, Beruhigungsmittel) zu mir.

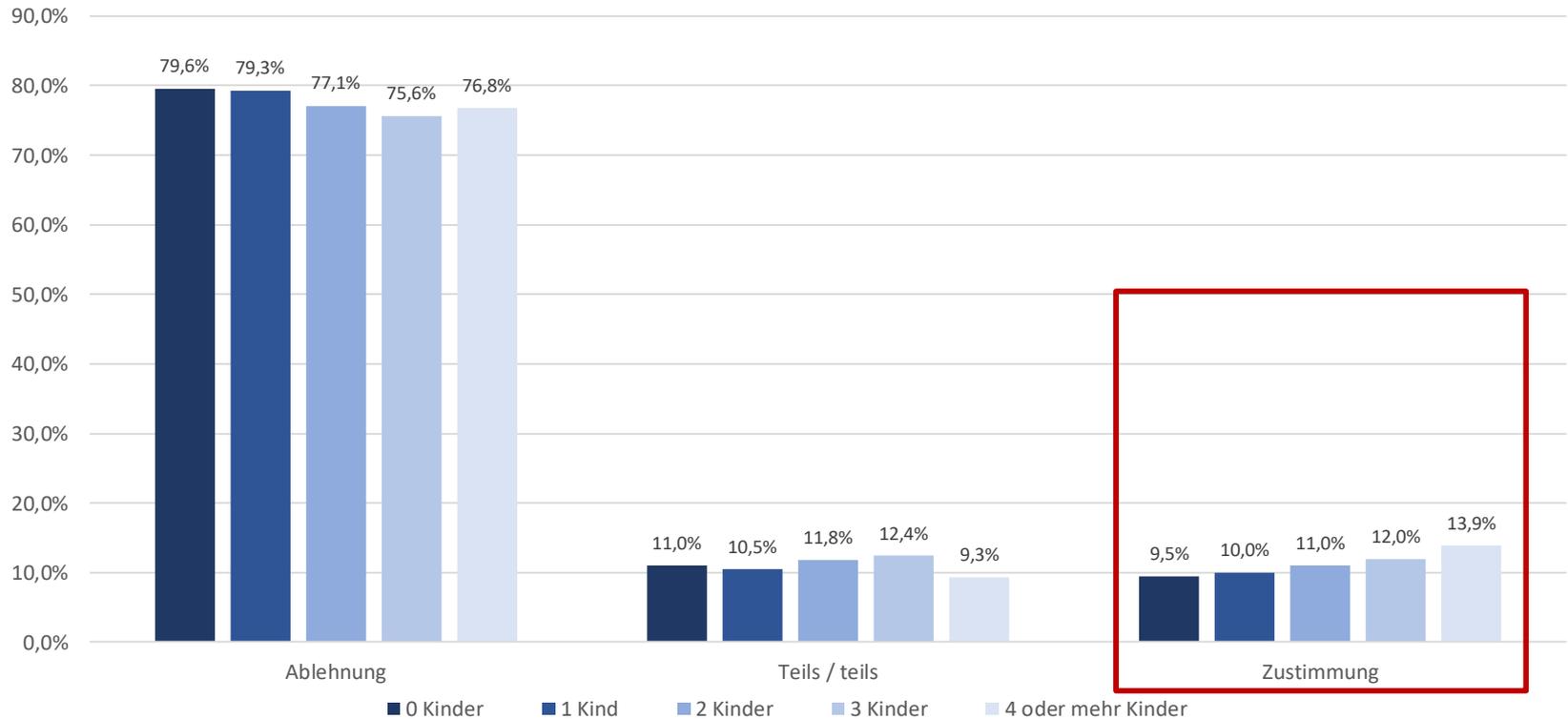


$F(4, 21250) = 15,44, p < .001$

14

Suchtmittelkonsum / Anzahl minderjähriger Kinder im Haushalt

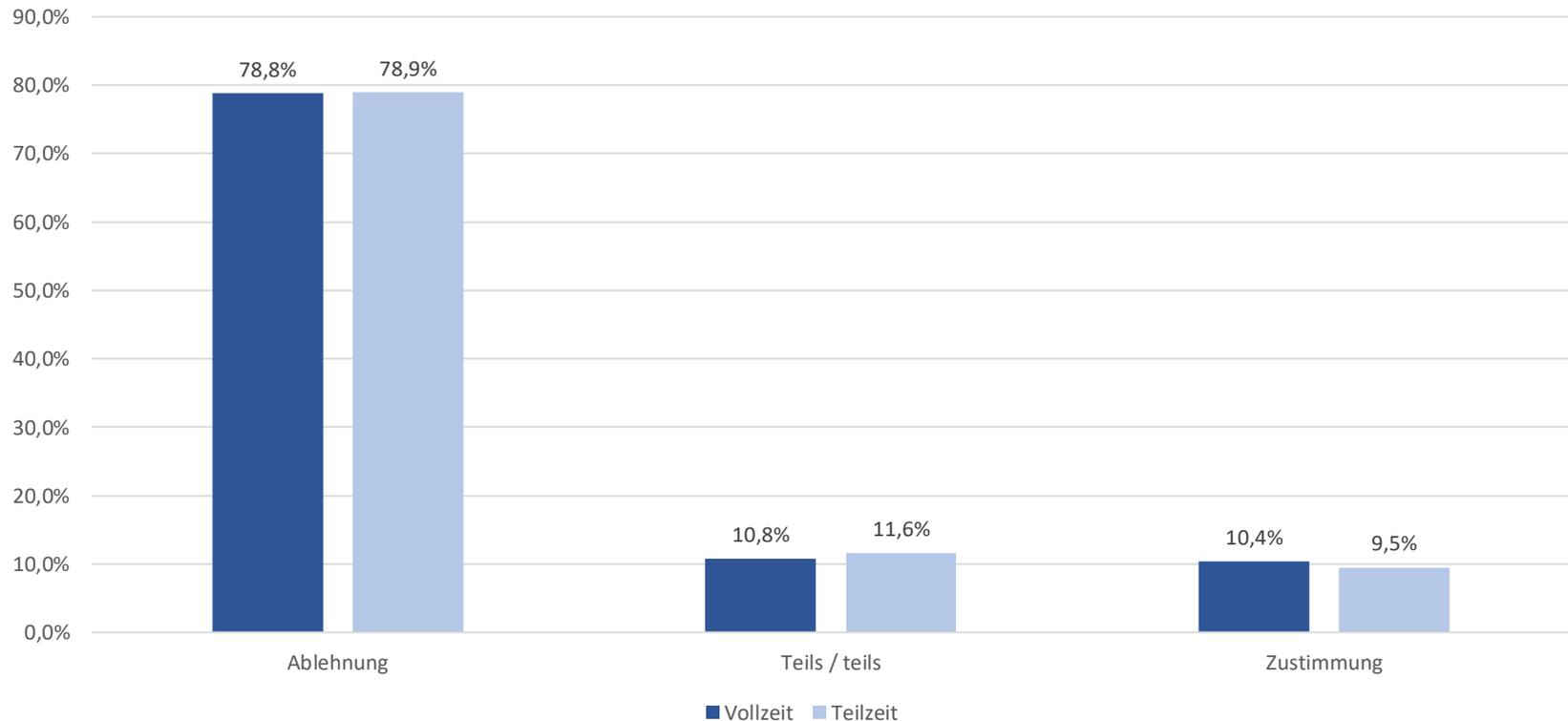
Ich nehme seit Beginn der COVID-19-Pandemie vermehrt Suchtmittel (z. B. Alkohol, Beruhigungsmittel) zu mir.



$F(4, 19970) = 6,29, p < .001$

Suchtmittelkonsum / Arbeitszeitmodell

Ich nehme seit Beginn der COVID-19-Pandemie vermehrt Suchtmittel (z. B. Alkohol, Beruhigungsmittel) zu mir.

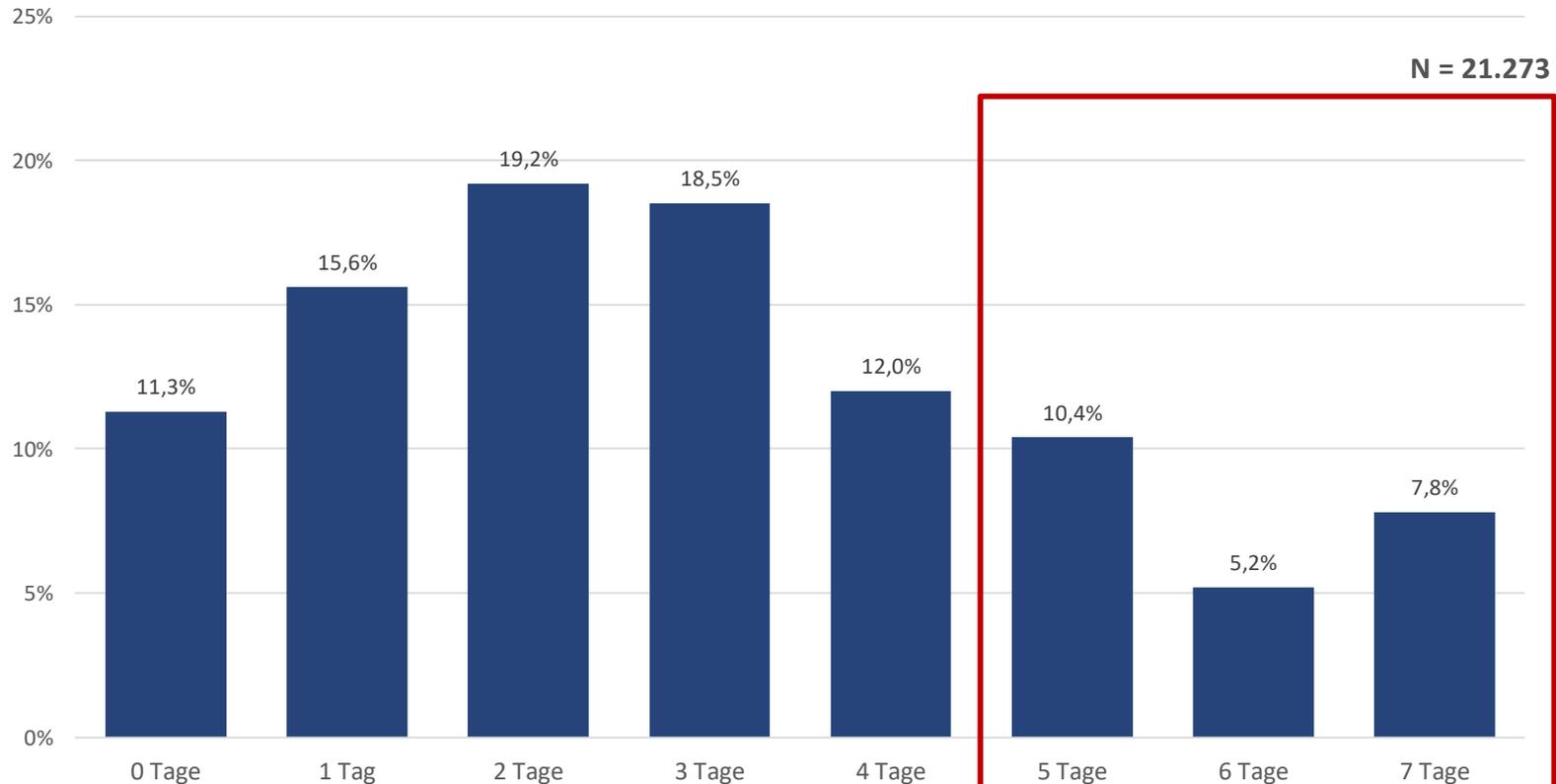


$F(1, 21189) = .59, p > .05$

16

Körperliche Aktivität

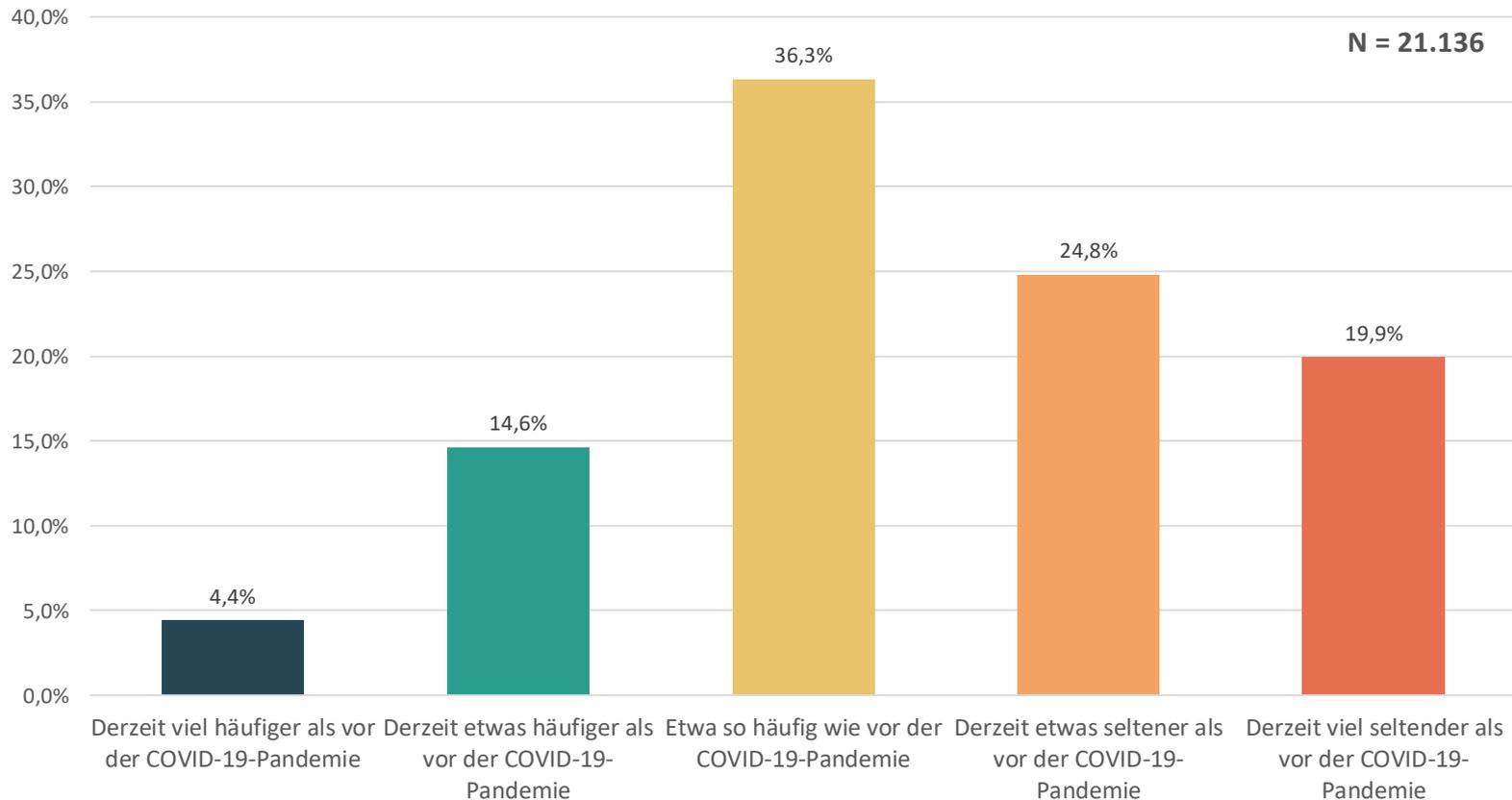
An wie vielen Tagen in der vergangenen Woche waren Sie mindestens 30 Minuten oder mehr körperlich aktiv, sodass Ihre Atemfrequenz erhöht war?



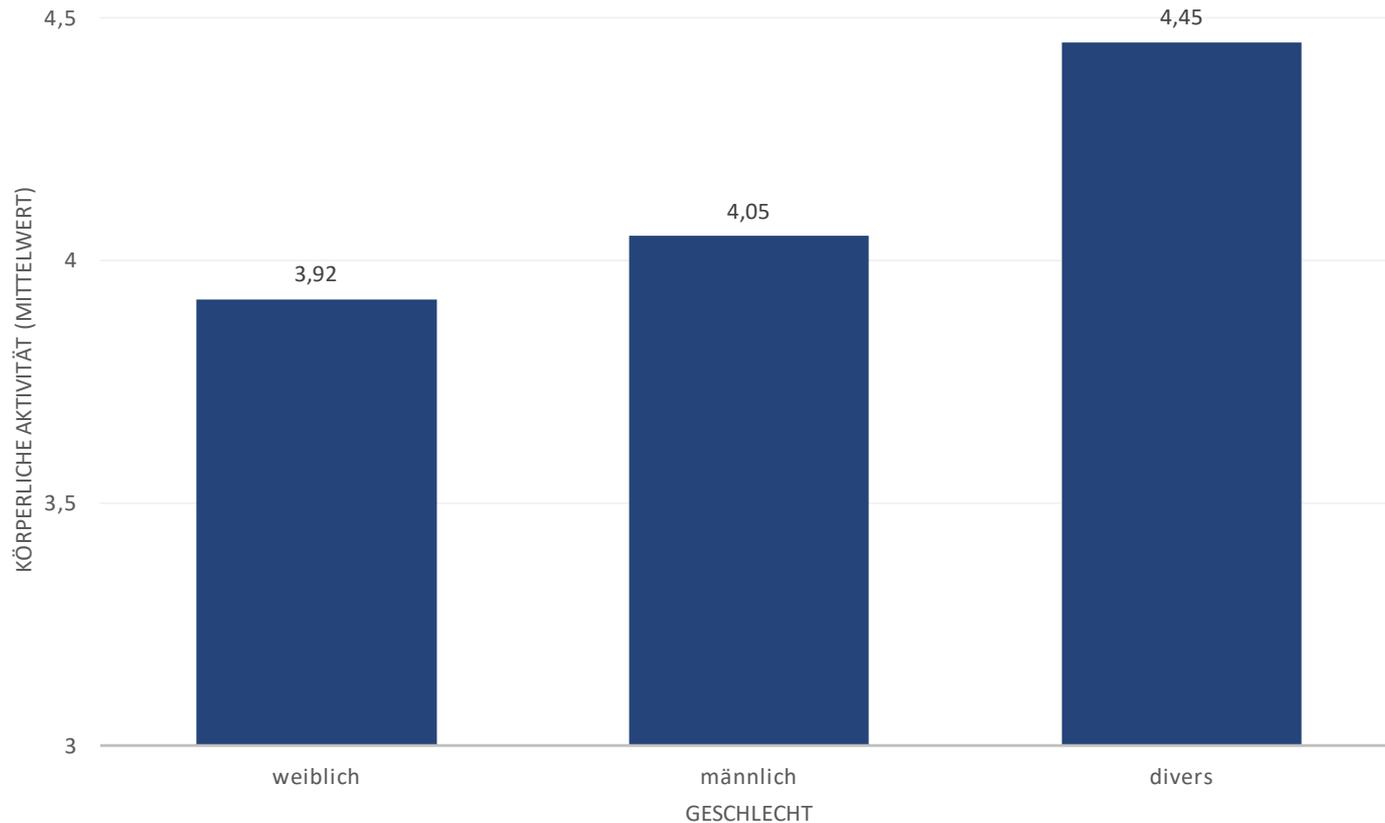
17

Körperliche Aktivität

Wie würden Sie diesen Aspekt im Vergleich zu vor der Pandemie beschreiben?



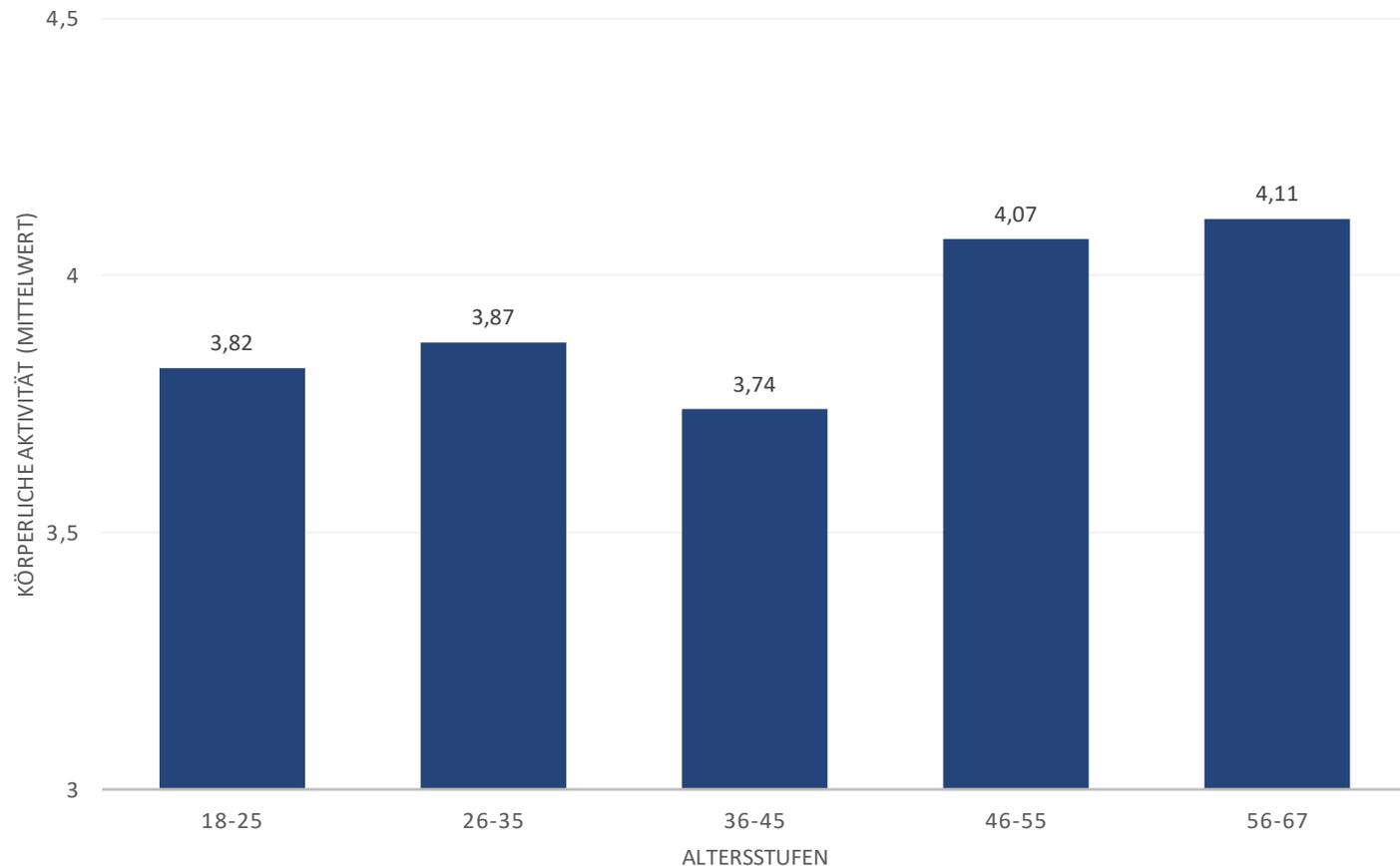
Körperliche Aktivität / Geschlecht



$F(2, 21270) = 8,87, p < .001$

19

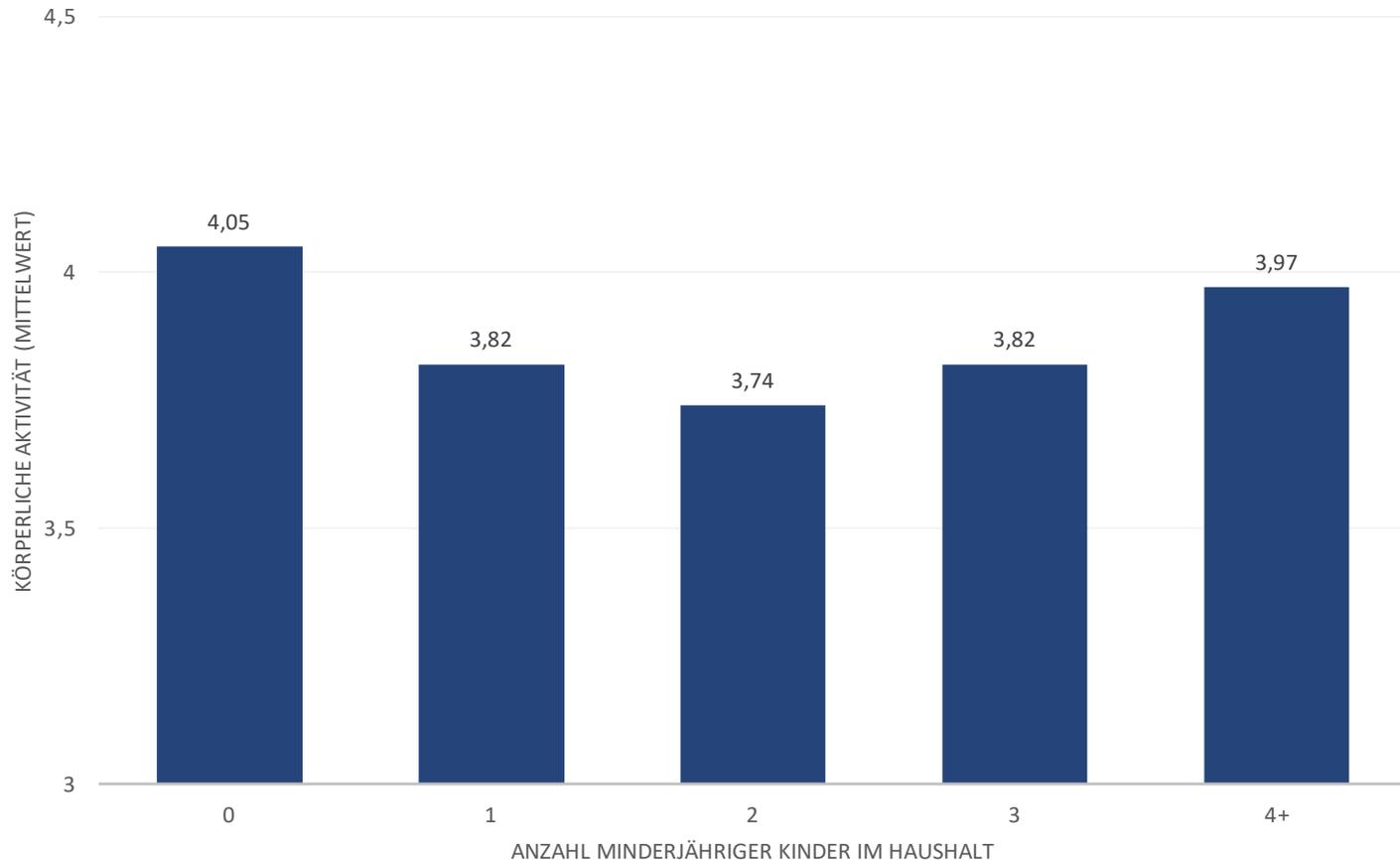
Körperliche Aktivität / Altersstufen



$F(4, 21268) = 31,48, p < .001$

20

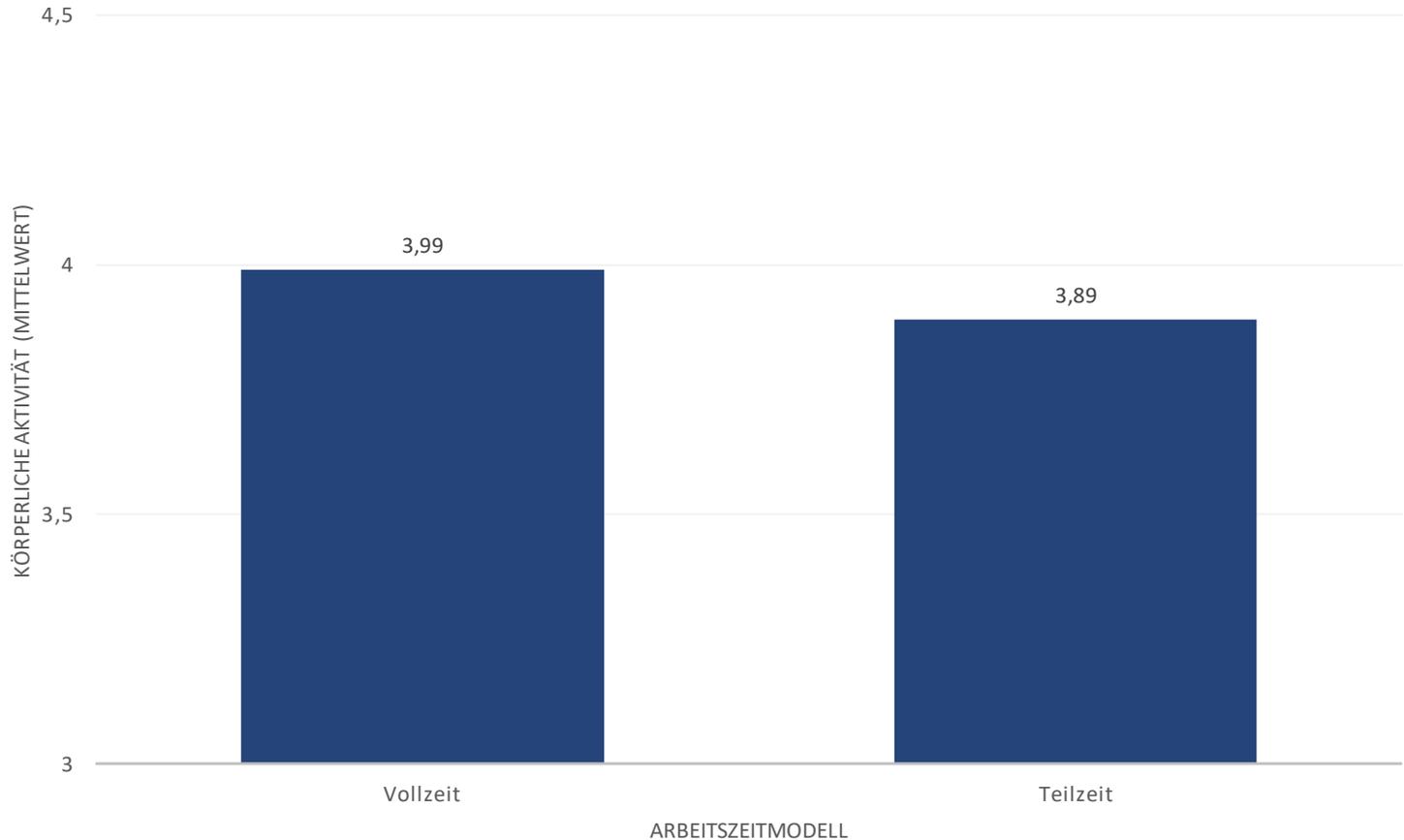
Körperliche Aktivität / Anzahl minderjähriger Kinder im Haushalt



$F(4, 19987) = 22,07, p < .001$

21

Körperliche Aktivität / Arbeitszeitmodell



$F(1, 21205) = 12,28, p < .001$

22

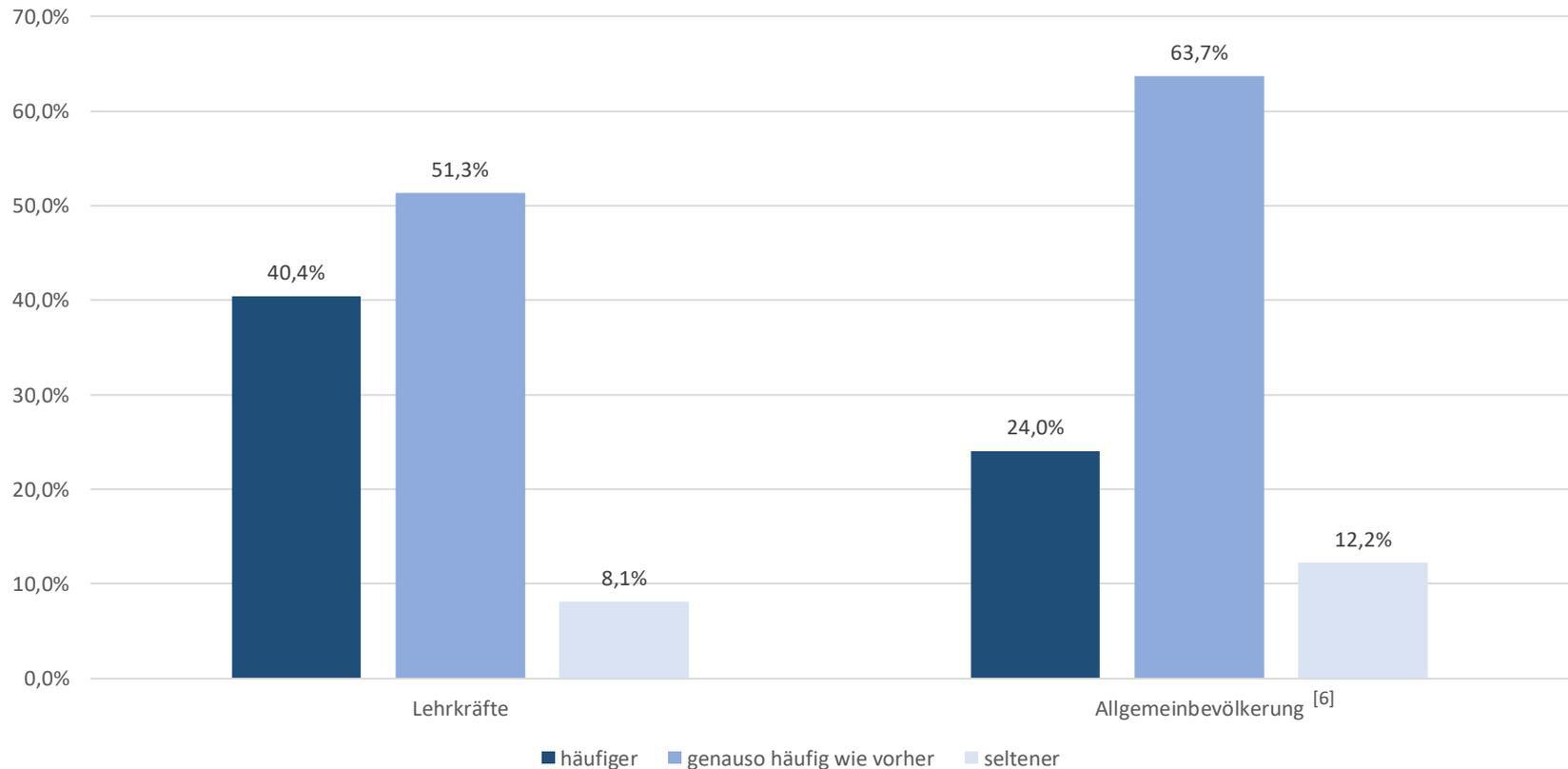
Zusammenfassung

- **Keine starken Veränderungen** vor/während Pandemie bzgl. **Suchtmittelkonsum**
- **40,4 %** der Raucher*innen gaben an, **viel mehr oder etwas mehr** als vor der Pandemie zu **rauchen**
- **36-55-Jährige** gaben am häufigsten an, **gelegentlich oder täglich** zu **rauchen**
- **Vermehrter Suchtmittelkonsum** je mehr minderjährige Kinder im Haushalt leben und in der Altersgruppe von 36-45-Jährigen
- **44 %** der Teilnehmenden sind seit Ausbruch der Pandemie **weniger körperlich aktiv**

23

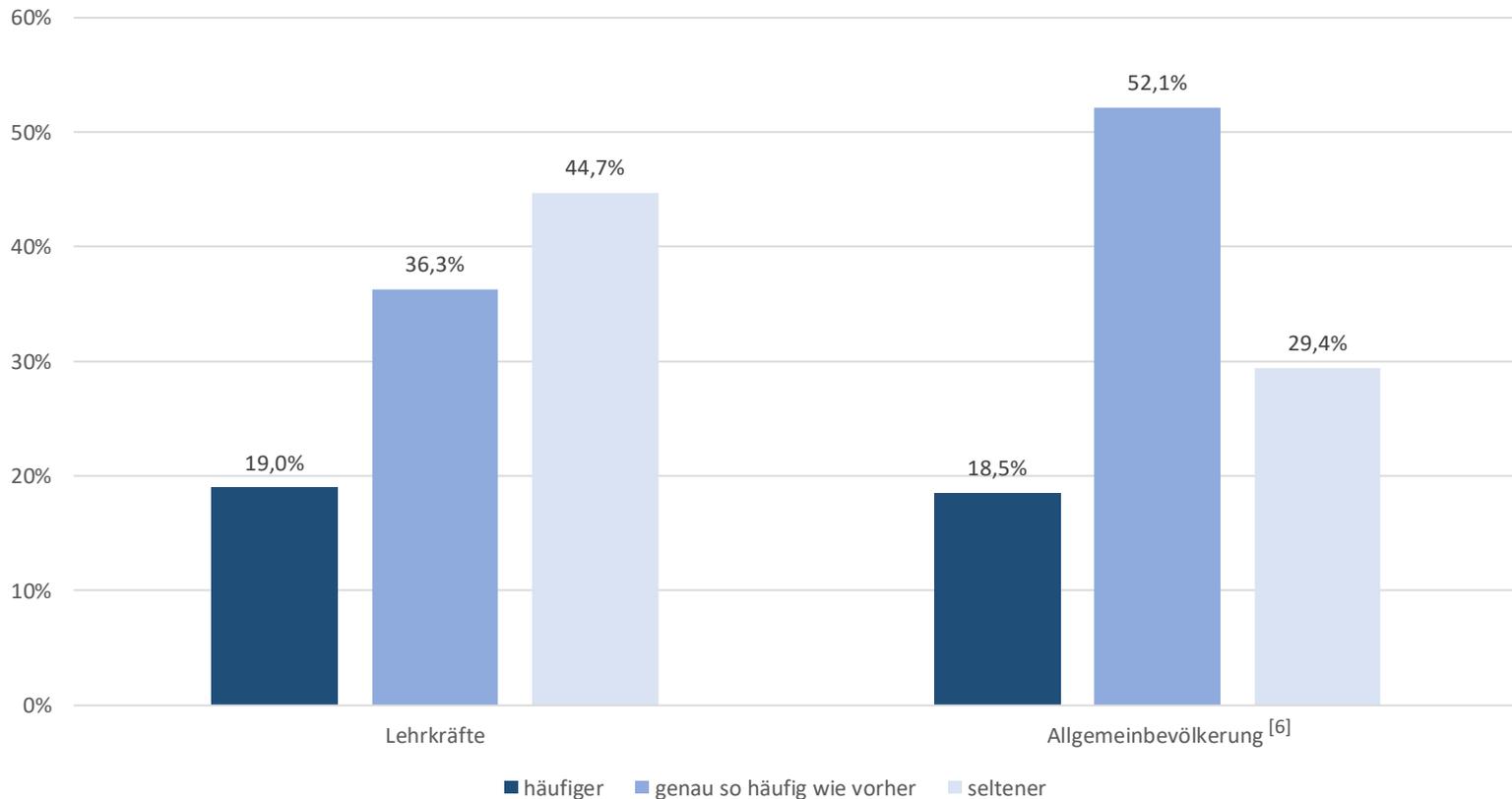
Diskussion

Rauchen



Diskussion

Körperliche Aktivität



Fazit

- SARS-CoV-2 Pandemie scheint **keinen erheblichen Einfluss** auf den **Suchtmittelkonsum** von Lehrkräften zu haben
- **Zunahme des Rauchverhaltens** unter Raucher*innen
- **Abnahme der körperlichen Aktivität** während der SARS-CoV-2 Pandemie
- Weiterführende Untersuchungen des Einflusses von Distanzunterricht auf die körperliche Aktivität von Lehrkräften sinnvoll

Fazit

- **Handlungsbedarf** hinsichtlich **körperlicher Aktivität** von Lehrkräften
 - **Förderliche und hemmende Faktoren** identifizieren
 - **Bewusstsein** für die Relevanz von körperlicher Aktivität im beruflichen und privaten Umfeld **fördern**
 - Schaffung eines organisatorischen Rahmens
- Neben dem Infektionsschutz sollte ebenfalls das Gesundheitsverhalten von Lehrkräften gefördert werden

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**

vieggert@uni-mainz.de

Literatur

- [1] Jordan, S., Starker, A., Krug, S., Manz, K., Moosburger, R., Schienkiewitz, A., Varnaccia, G., Zeiher, J., Wachtler, B. & Loss, J. (2020). Gesundheitsverhalten und COVID-19: Erste Erkenntnisse zur Pandemie. *Journal of Health Monitoring*, 5(S8).
- [2] World Health Organization (26. November 2020). Physical Activity. Letzter Zugriff am 13.09.2021 unter <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- [3] World Health Organization (2020). Alcohol and COVID-19: what you need to know. Letzter Zugriff am 13.09.2021 unter https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf
- [4] World Health Organization (2021). Nutrition advice for adults during the COVID-19 outbreak. Letzter Zugriff am 13.09.2021 unter <http://www.emro.who.int/nutrition/news/nutrition-advice-for-adults-during-the-covid-19-outbreak.html>
- [5] World Health Organization (11. Mai 2020). WHO statement: Tobacco use and COVID-19. Letzter Zugriff am 14.09.2021 unter <https://www.who.int/news/item/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19>
- [6] Klosterhalfen, S., Kastaun, S. & Kotz, D. (2021). Did self-reported tobacco smoking, alcohol consumption, and physical activity change during the COVID-19 restrictions in Germany in spring 2020? Findings from a population survey (the DEBRA study). Preprint. DOI:10.21203/rs.3.rs-479652/v1