

# Psychische Belastungen von Lehrkräften während der SARS-CoV-2 Pandemie

*Ergebnisse einer deutschlandweiten Online-Befragung*

Clemens Köstner, Till Beutel, Viktoria Eggert, Carolina Zähme, Kristin Kalo, Theresa Dicks, Stephan Letzel, Pavel Dietz



Die Autor:innen bestätigen, dass keinerlei Interessenskonflikte vorliegen.



**UNIVERSITÄTSmedizin.**  
Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin MAINZ

**b a u a :**  
Bundesanstalt für Arbeitsschutz  
und Arbeitsmedizin

# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



Resümee 5.



Limitationen 6.

# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



Resümee 5.



Limitationen 6.

# Projekthintergrund /-ziele

## Multiple Beanspruchungen in Arbeits- und Privatleben von Lehrkräften durch Pandemie

(Köstner et al., 2021; Suhr, 2020)

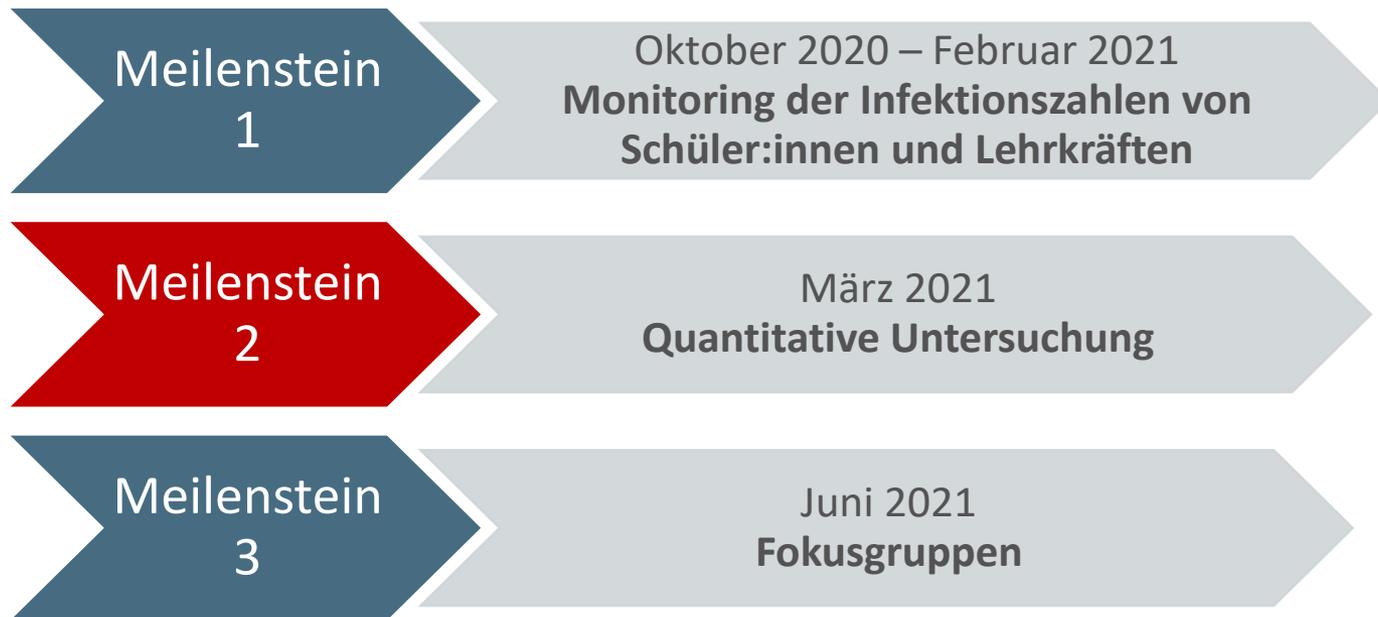


## Maßnahmen zur Eindämmung des Infektionsgeschehens

- Schulschließungen
- Wechsel zwischen  
Präsenzunterricht mit  
Infektionsschutzmaßnahmen,  
Distanzunterricht und  
Mischformen

4

# Projekthintergrund /-ziele



# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



Resümee 5.



Limitationen 6.

# Quantitative Untersuchung

- **Bundesweite Online-Befragung** von:
  - Lehrer:innen
  - Pädagogischen Fachkräften
  - Anwärter:innen
- Einbezug möglichst vieler **etablierter Befragungsinstrumente**
- SARS-CoV-2 spezifische Items wurden teilweise neu konstruiert
- Fragebogen in mehreren Runden **Pretests** qualitätsgesichert

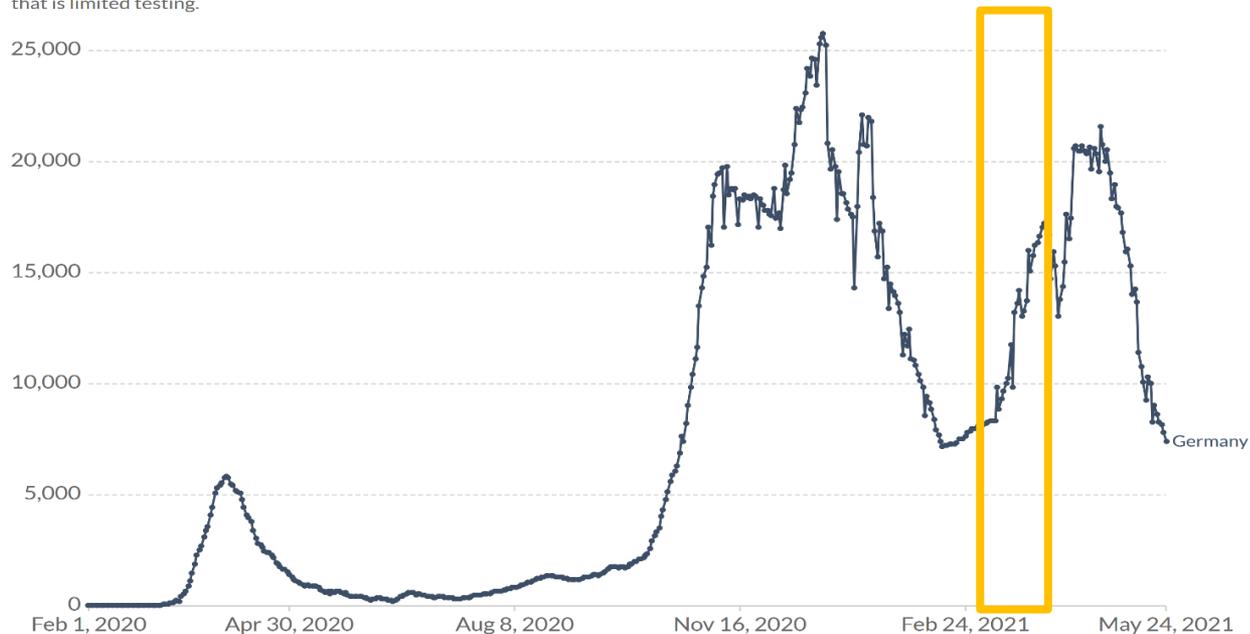
# Quantitative Untersuchung

- Untersuchungszeitraum deutschlandweite Onlinebefragung: 01.03.-31.03.2021

## Daily new confirmed COVID-19 cases

Shown is the rolling 7-day average. The number of confirmed cases is lower than the number of actual cases; the main reason for that is limited testing.

Our World  
in Data



Source: Johns Hopkins University CSSE COVID-19 Data

CC BY

8

# Quantitative Untersuchung

- **Rekrutierung über:**
  - Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW)
  - Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
  - Deutscher Lehrerverband
  - Monitor Lehrerbildung
- **Stichprobe:**
  - 39.359 Teilnehmer:innen insgesamt
  - **31.090 Teilnehmer:innen nach Datenbereinigung**

# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



Resümee 5.



Limitationen 6.

# Stichprobenbeschreibung

N = 31.090 (nach Datenbereinigung)

## Geschlecht

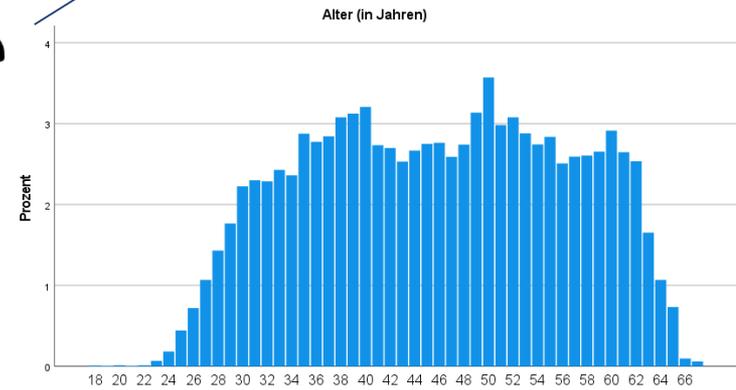
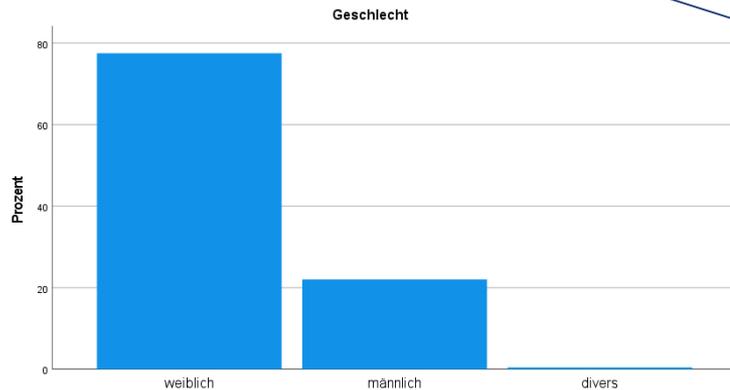
- w. = 77,5 %
- m. = 22,1 %
- **div. = 0,4 %**

## Arbeitszeitmodell

- Vollzeit: 60,3 %
- Teilzeit: 39,7 %

## Alter

- M = 45,8 J.



# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



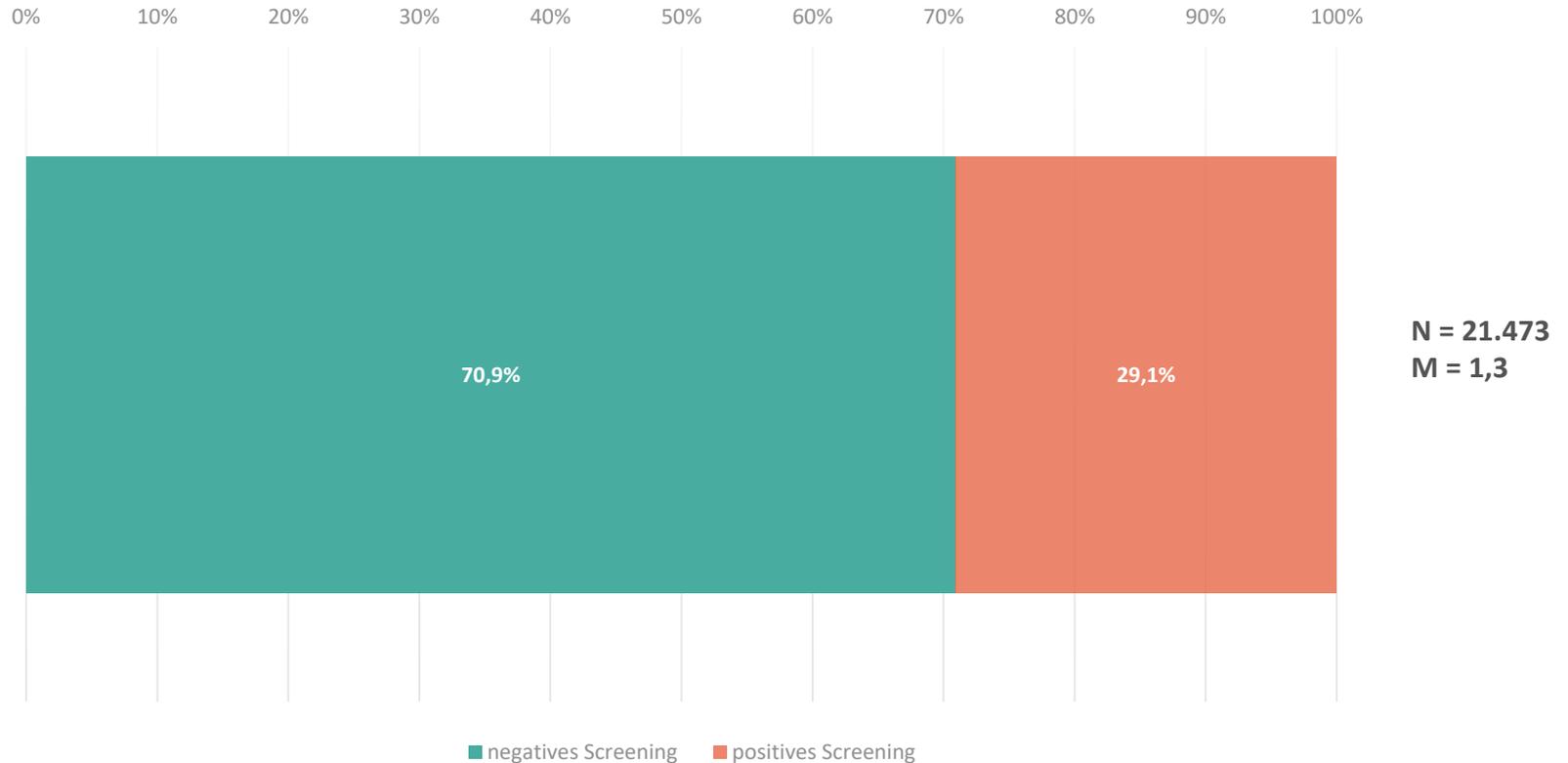
Resümee 5.



Limitationen 6.

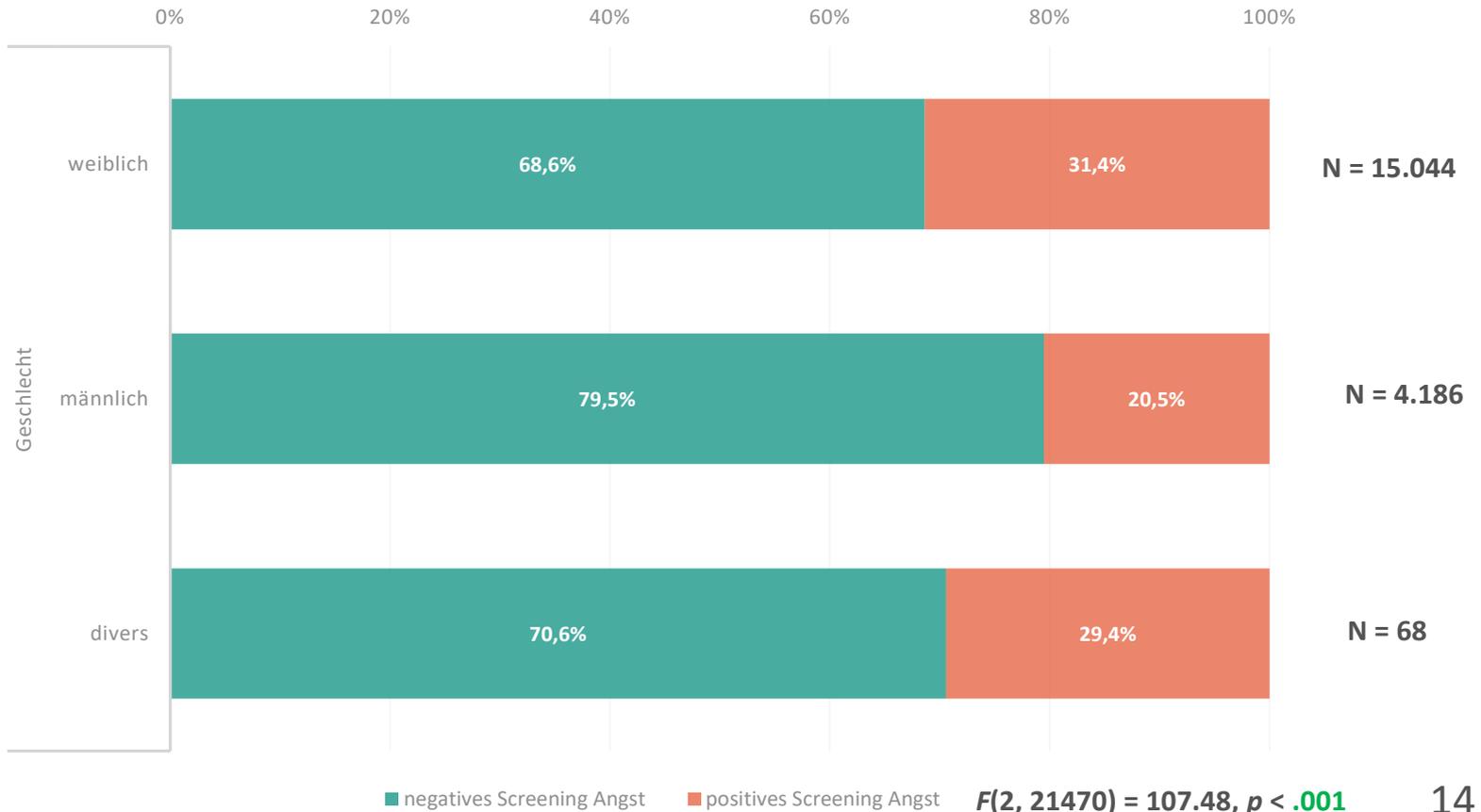
# Screening Generalisierte Angststörung

## Generalized Anxiety Disorder Scale-2 (GAD-2)

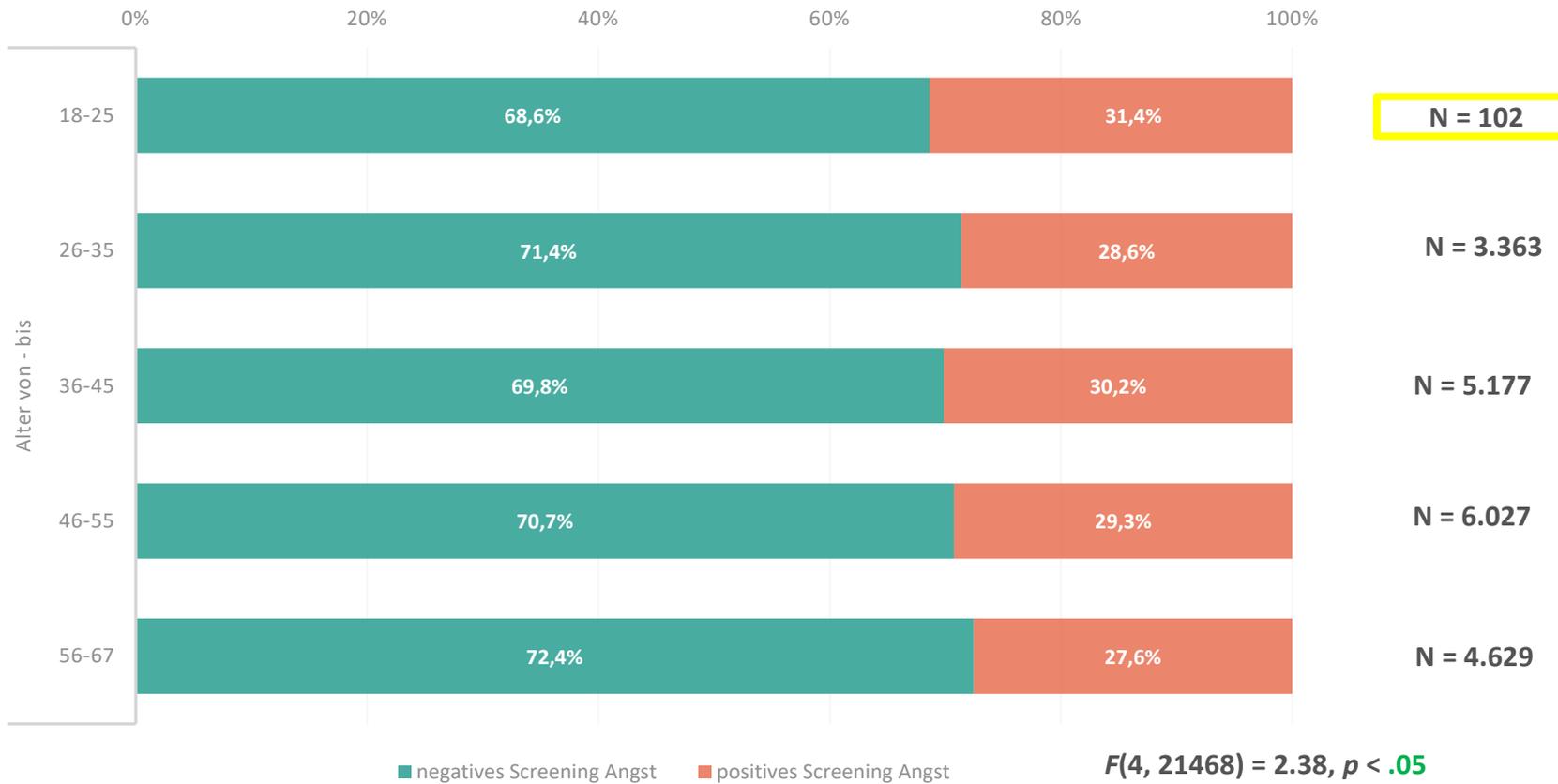


13

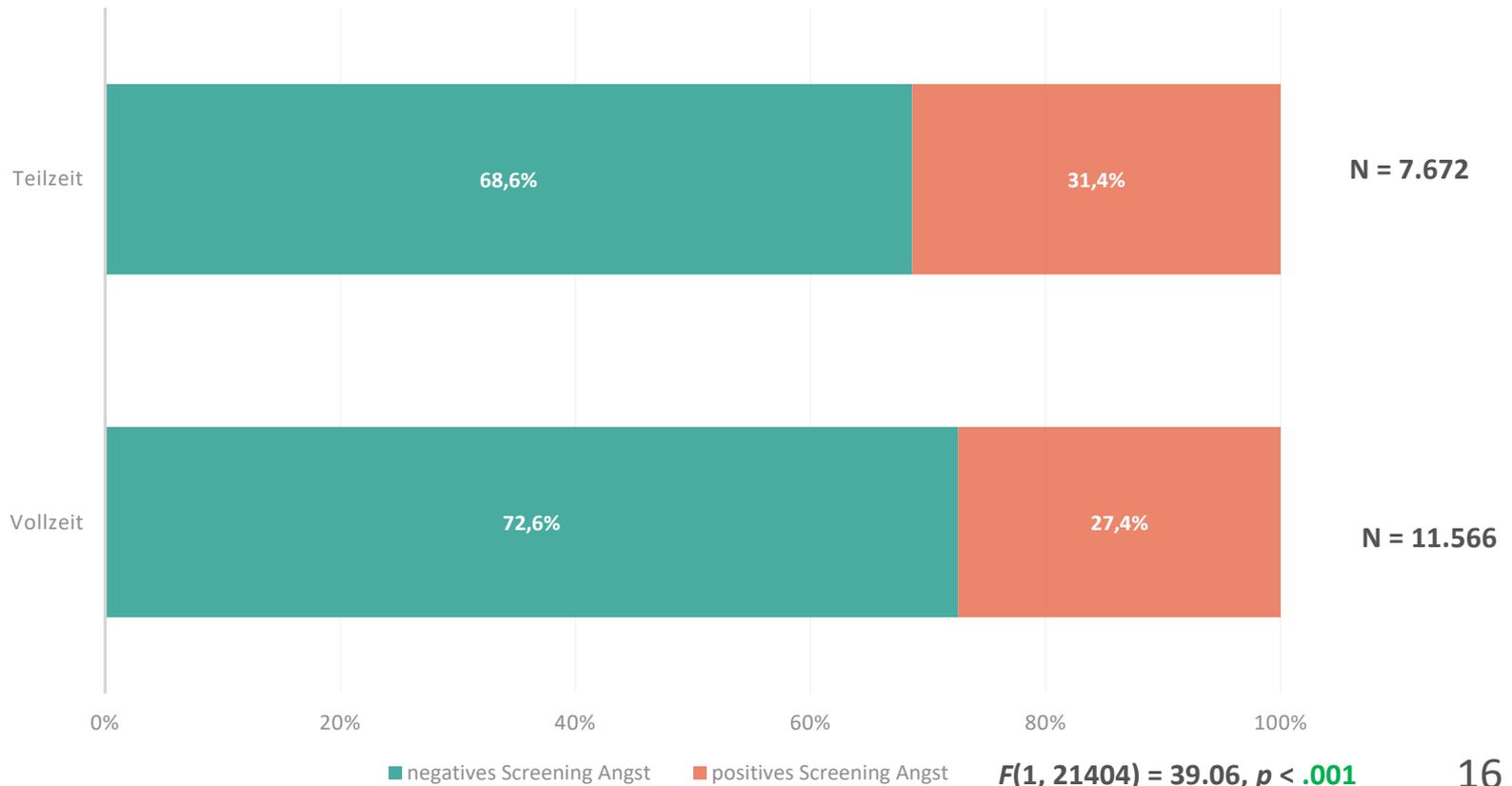
# Screening Generalisierte Angststörung nach Geschlecht (GAD-2)



# Screening Generalisierte Angststörung nach Altersstufe (GAD-2)



# Screening Generalisierte Angststörung nach Arbeitszeitmodell (GAD-2)



# Vergleich Allgemeinbevölkerung / Lehrkräfte nach Erhebungszeitpunkt (GAD-2)



17

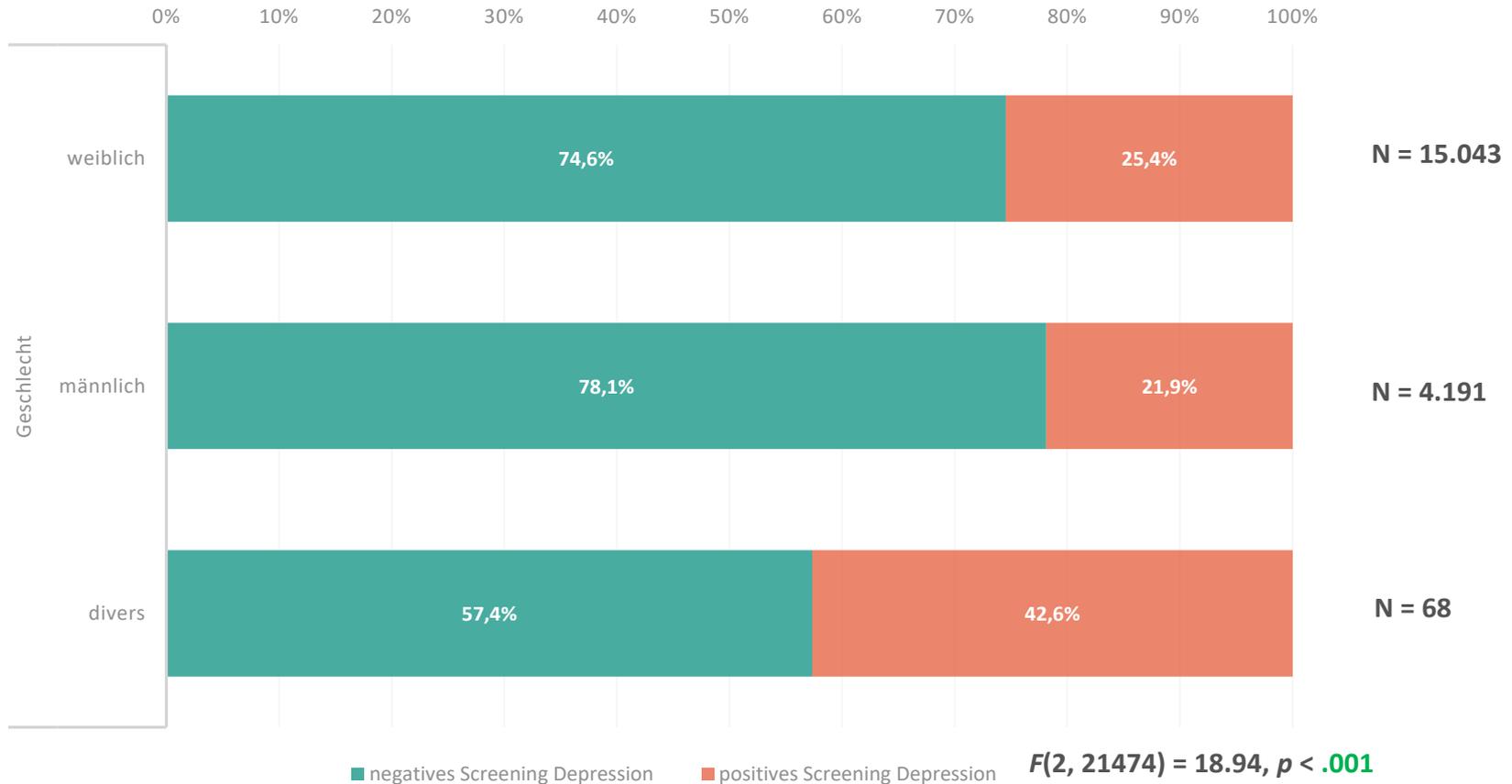
# Screening Depression

## Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)

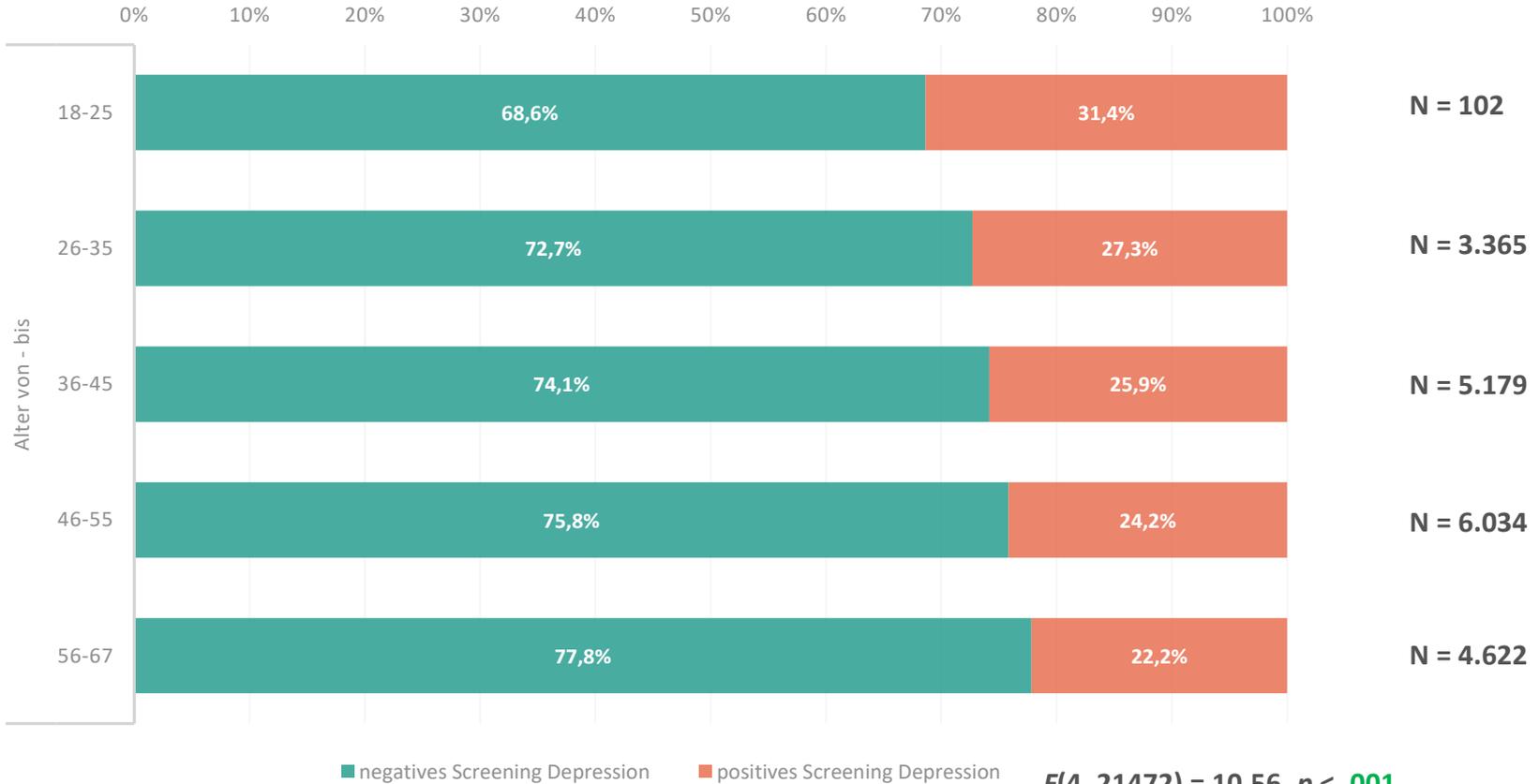


18

# Screening Depression nach Geschlecht (PHQ-2)

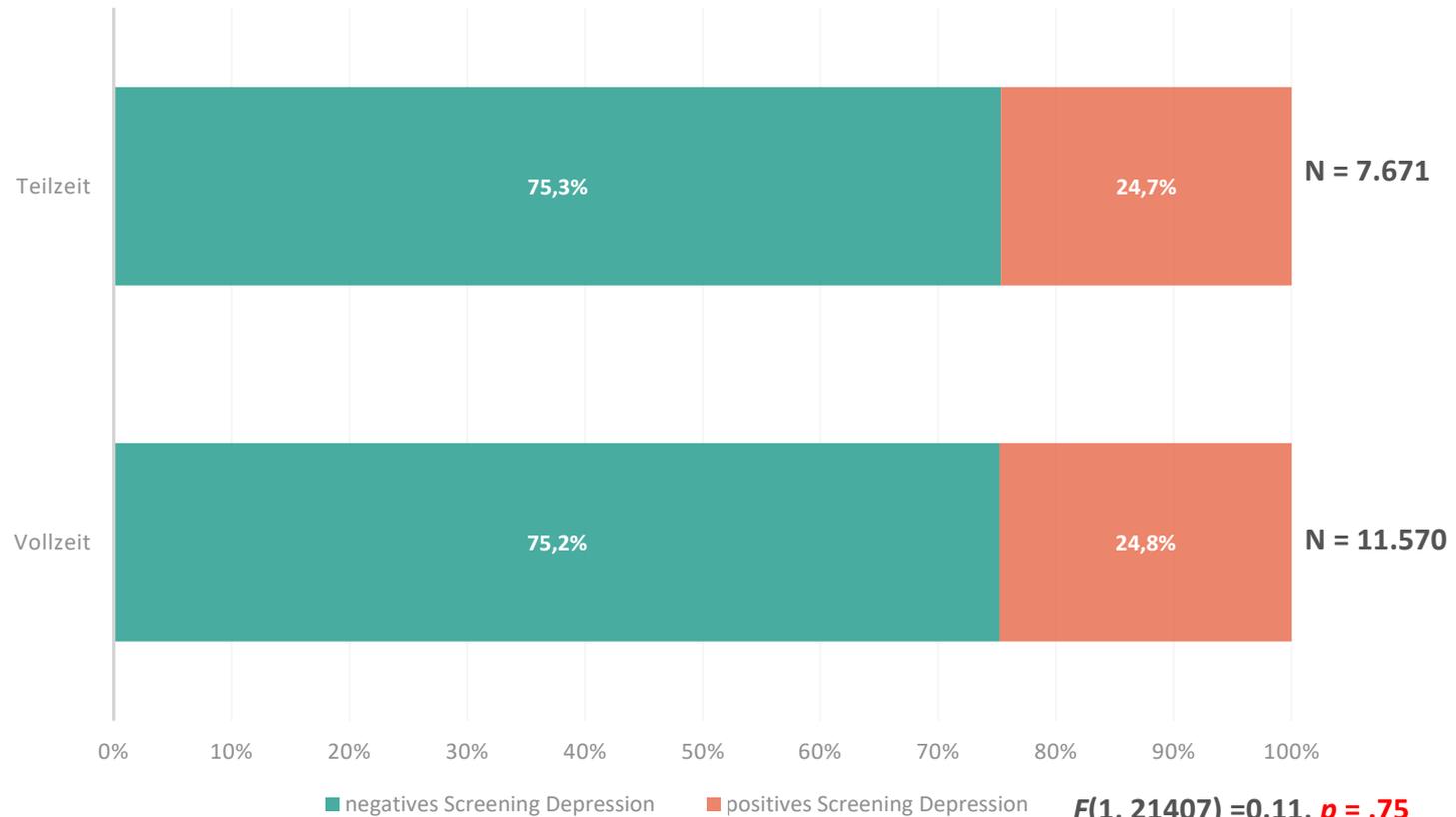


# Screening Depressionen nach Altersstufe (PHQ-2)



20

# Screening Depressionen nach Arbeitszeitmodell (PHQ-2)



21

# Anteil positiver Depressionsscreening zu verschiedenen Erhebungszeitpunkten (PHQ-2)



# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



Resümee 5.



Limitationen 6.

# Resümee – Screening Angststörung und Depression

- In Allgemeinbevölkerung waren Positivanteile von Screenings zu **generalisierter Angststörung** und **Depression** während der Pandemie angestiegen
- **Lehrkräfte** wiesen während Pandemie **höhere Anteile positiver Screenings als Allgemeinbevölkerung** auf. Kein Vergleich mit Lehrkräften vor der Pandemie aufgrund fehlender Vergleichsdaten

# Resümee

- Bestimmte **Subgruppen von Lehrkräften** besonders betroffen, z. B.:



- **Teilzeitbeschäftigt** (nur GAD-2, nicht PHQ-2)
- **nicht-männlich**
- **jüngeres Alter**

- Identifikation von Risikogruppen
- Ableitung von Maßnahmen(empfehlungen) zum Gesundheitsschutz

25

# Gliederung

1. Projekthintergrund /-ziele



2. Quantitative Untersuchung



3. Stichprobenbeschreibung



Ergebnisse 4.



Resümee 5.



Limitationen 6.

# Limitationen

- **Stichprobe:** hoher Anteil rekrutiert über Gewerkschaft, Selbstselektionsmechanismen unklar
- **Zeitpunkt der Befragung:** Querschnittsuntersuchung in „dritter Welle“
- Von Grundgesamtheit der Lehrkräfte abweichende **Verteilung von Herkunfts-Bundesländern** der Teilnehmer\*innen
- **Stichprobe** der **diversen** Personen und der Personen zwischen **18-25** Jahren relativ **klein**

**Vielen Dank für Ihre  
wertvolle Zeit!**

[clemens.koestner@unimedizin-mainz.de](mailto:clemens.koestner@unimedizin-mainz.de)

28



# Literatur

- Beutel, M. E., Hettich, N., Ernst, M., Schmutzer, G., Tibubos, A. N., & Braehler, E. (2021). Mental health and loneliness in the german general population during the covid-19 pandemic compared to a representative pre-pandemic assessment. *Scientific Reports*, 11(1), 14946. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-94434-8>.
- Köstner, C., Beutel, T., Eggert, V., Dicks, T., Zähme, C., Kalo, K., Letzel, S., Dietz, P.: SARS-CoV-2 Arbeits- und Infektionsschutzmaßnahmen an Schulen. Ergebnisse einer bundesweiten Online-Befragung von Lehrkräften. Dortmund: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 2021.(baua: Fakten) <https://doi.org/10.21934/baua:fakten20210701>.
- Suhr, F. (2020). Wegen Corona können 1,5 Mrd. Schüler nicht zur Schule gehen [Digitales Bild]. Letzter Zugriff am 15.09.2021, von <https://de.statista.com/infografik/21260/weltweite-schulschliessungen-wegen-des-coronavirus/>.
- WHO, Weltgesundheitsorganisation (2020). Pandemie der Coronavirus-Krankheit (COVID-19). Letzter Zugriff am 15.09.2021, von <https://www.euro.who.int/de/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/novel-coronavirus-2019-ncov>.