

(Arbeits-) psychologische Diagnostik in der Arbeitsmedizin

Andrea Egger, Kristina Hutterer



Der Erfassung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz kommt ein immer wichtigerer Stellenwert zu!

Wandel in der Arbeitswelt:

Abnahme klassischer Arbeitsbelastungen

Evidente Zunahme psychosozialer Probleme am Arbeitsplatz

Das veränderte, aber auch erweiterte Aufgabenfeld

1. Verschiebung ursprünglich körperlich bedingter Beschwerden und Krankenstände hin zu psychogen überlagerten Krankheitsbildern.

1. Negative Auswirkungen auf:

- Bewältigung von Arbeitsaufgaben,
- Arbeitssicherheit,
- Motivation sowie
- Gesundheit und das Wohlbefinden von Beschäftigten

Notwendigkeit sozialer Unterstützungssysteme als
Stresspuffer!

Arbeitspsychologie & Klinische Psychologie am Institut für Arbeitsmedizin

Multiprofessionelles Team

- ÄrztInnen
- PsychologInnen
- ChemikerInnen
- Physiker
- Biomedizinische AnalytikerInnen



Tätigkeitsfelder

■ **Forschung**

- Evaluierung der Arbeitsfähigkeit bei chronischen Erkrankungen
- Analyse von Stress-Parametern (Cortisol, Para-Oxonase, HRV, ...)

■ **Arbeitsmedizinische Ambulanz**

- Begutachtung ambulanter Patienten
- Kardio-respiratorische Diagnostik
- Toxikologisches Biomonitoring



Ambulante psychologische Betreuung

- **Beratung** bei Konflikten am AP, Mobbing ...
- **Klinisch-psychologische Diagnostik**
Depression, Angst, Burn out, Somatisierungsbilder
- **Neuropsychologische Diagnostik**
Verdacht auf Hirnorganische Abbauprozesse
Chronische Erschöpfungszustände
Blei- od. Lösemittelexposition

Häufige Zuweisungsgründe an die Klinische- und Arbeitspsychologie

(August 2011 bis März 2013)

47% Kognitive Leistungsdiagnostik

28% Beratung

25% Psychopathologischer Status:

Diagnostik hinsichtlich Depression,

Burn Out, Angststörung, Somatisierung ...

Klinisch-psychologische Diagnostik - Untersuchungsablauf

- 1. Explorations- & Anamnesegespräch**
- 2. Psychopath. Status & Verhaltensbeobachtung**
- 3. Klinisch-psychologische Fragebögen,
Neuropsychologische Testverfahren**

Fragebogen-Verfahren zur Selbstbeurteilung

- **Arbeitszufriedenheit, berufliche Gratifikation, Verausgabungsbereitschaft: ERI**
- **Arbeitsfähigkeit: ABplus**
- **Erfassung chron. Erschöpfung: BOSS**
 - Es fällt mir schwer, mich zu entspannen & abzuschalten.
 - Die Freude an meiner Arbeit ist mir verloren gegangen.
 - Ich bin mir selbst fremd geworden.
 - Meine Freunde melden mir zurück, dass sie sich Sorgen um mich machen.

Fallbeispiel – Journalistin, 52a

Fragestellung: Kognitive Leistungsabklärung bei Konzentrationsschwierigkeiten

Vordiagnosen:

- Chronische Erschöpfung
- Depressive Stimmungslage

Anamnese & Exploration:

- ↓ Namensgedächtnis, ↓ Wortfindung
- Sorge an Demenz erkrankt zu sein
- hohes Arbeitspensum, Schlafdefizit

Fallbeispiel – Journalistin, 52a

Psychopath. Status & Verhaltensbeobachtung

- ✓ Orientierung, Bewusstseinklarheit
- ✓ Gedankenductus
- ✓ Realitätsprüfung
- ✓ sprachlicher Ausdruck
- ✓ reflektiert, wortgewandt
- Stimmungslage gedrückt
- ✓ keine Suizidalität explorierbar
- ✓ keine Schlafstörungen

Fallbeispiel – Journalistin, 52a

Testpsychologische Diagnostik:

- Konzentrationsfähigkeit
- Reaktionsgeschwindigkeit
- Merkfähigkeit für Wörter, Texte, Zahlen, Bilder
- Exekutive Funktionen (Schwerpunkt: Wortfindung)

Auffällige Parameter (Korrektur f. Alter & Bildung)

- **Arbeitsgenauigkeit**
- **Zahlenmerkspanne vorwärts (Konzentration!)**
- **Merkfähigkeit für geometrische Figuren**

Fallbeispiel – Journalistin , 52a

- **Dementielle Entwicklung** zum Untersuchungszeitpunkt **nicht objektivierbar . . .**
- Ergebnisse weisen auf eine **Leistungsminderung** in einzelnen kognitiven Domänen **im Rahmen der Erschöpfungssymptomatik** hin . . .
- Zur Beurteilung des weiteren Verlaufs wird eine **Kontrolluntersuchung** in etwa 1 Jahr **angeraten.**

Herzlichen Dank für Ihre geschätzte Aufmerksamkeit!



13. - 16. März 2013 | Bregenz

53. Wissenschaftliche Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin e.V.

Jahrestagung der Österreichischen
Gesellschaft für Arbeitsmedizin

Frühjahrstagung der Schweizerischen
Gesellschaft für Arbeitsmedizin



**SGARM
SSMT**