



# Integriertes Betriebliches Gesundheitsmanagement: Aktuelle Ansätze aus dem BGF-Netzwerk

Jahreskongress der Österreichischen Gesellschaft für Arbeitsmedizin,  
Innsbruck am 20. September 2019

Mag. Martin Mayer



# Status quo Einzelmaßnahmen: Die Praxis ist oft sehr bunt!



Gesamtbetriebe



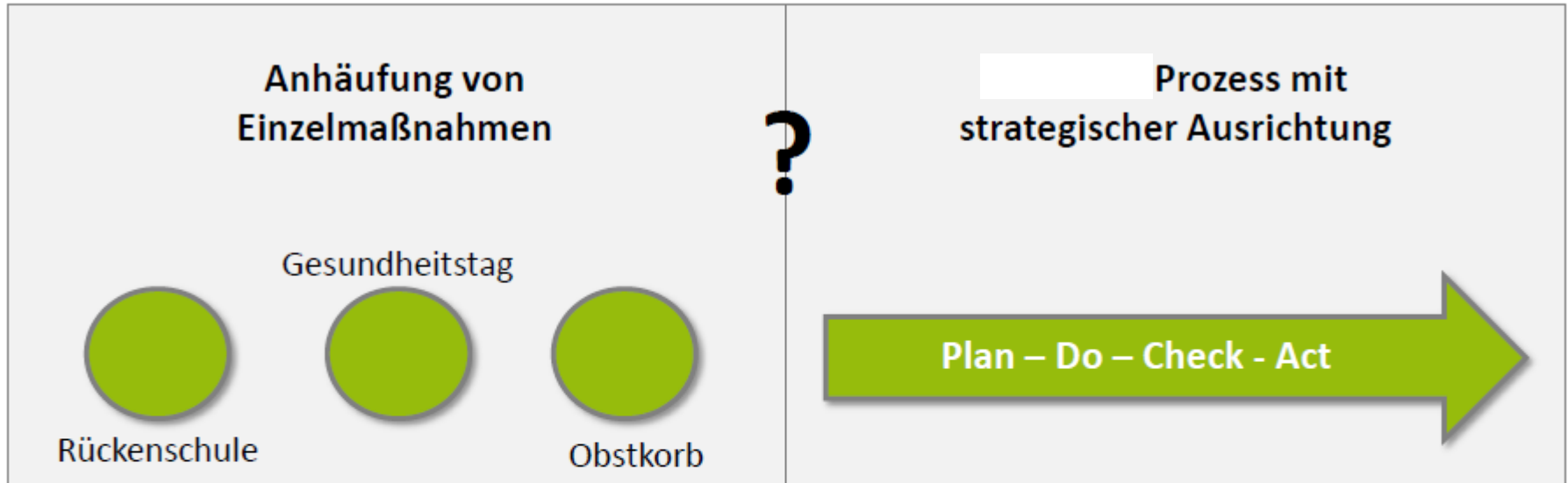
Großbetriebe



KMU

Quelle: Walle (2015)

# Von Einzelmaßnahmen zu einer BGF-Systematik



# BGF-Gütesiegelbetriebe (kumulativ)

Status quo in Österreich

2006

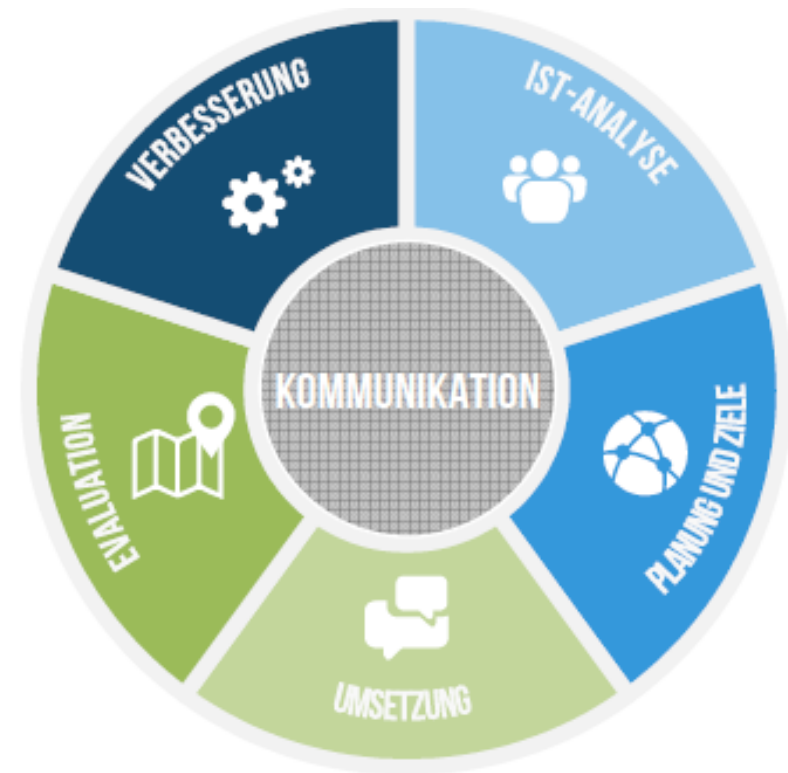
51 BGF-Gütesiegel

2010

253 BGF-Gütesiegel

2017

1757 BGF-Gütesiegel



Quelle: Netzwerk BGF (2016)

# 3-Stufen-Modell zu einem gesunden Betrieb

## Fazit: BGM als Teil der Unternehmensführung

## Einzelmaßnahmen

Gesundheits-orientierte Maßnahmen

### Verhalten

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Nichtraucher
- Ergonomie
- etc.



### Verhältnisse

- Fitnesscenter
- Gesundes Kantinenessen
- Ruheräume
- Rauchfreier Betrieb
- etc.



Arbeits-orientierte Maßnahmen

### Personalentwicklung

- Führung
- Teamfähigkeit
- Stressmanagement
- Qualifizierung

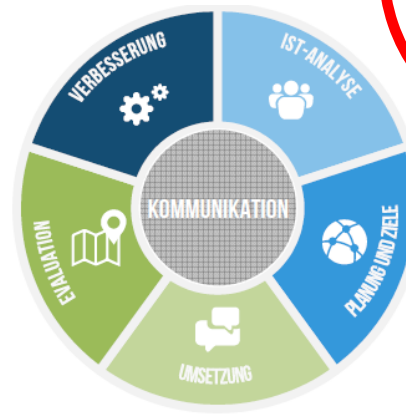


### Arbeitsbedingungen

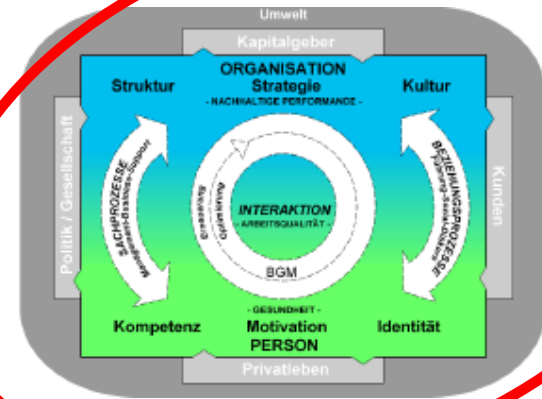
- Arbeitsaufgabe
- Handlungsspielraum
- Arbeitsmittel und -organisation



## BGF-Projekt

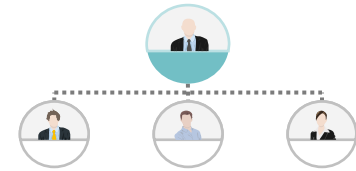


## BGM-System

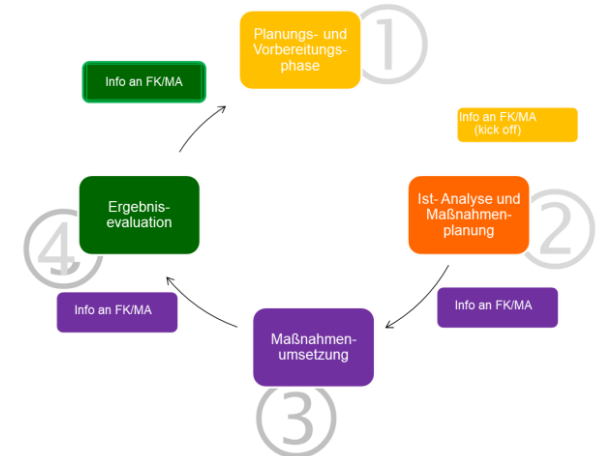


Integration in betriebliche Routinen & nachhaltige Performance

Quelle: Jenny & Bauer (2008)

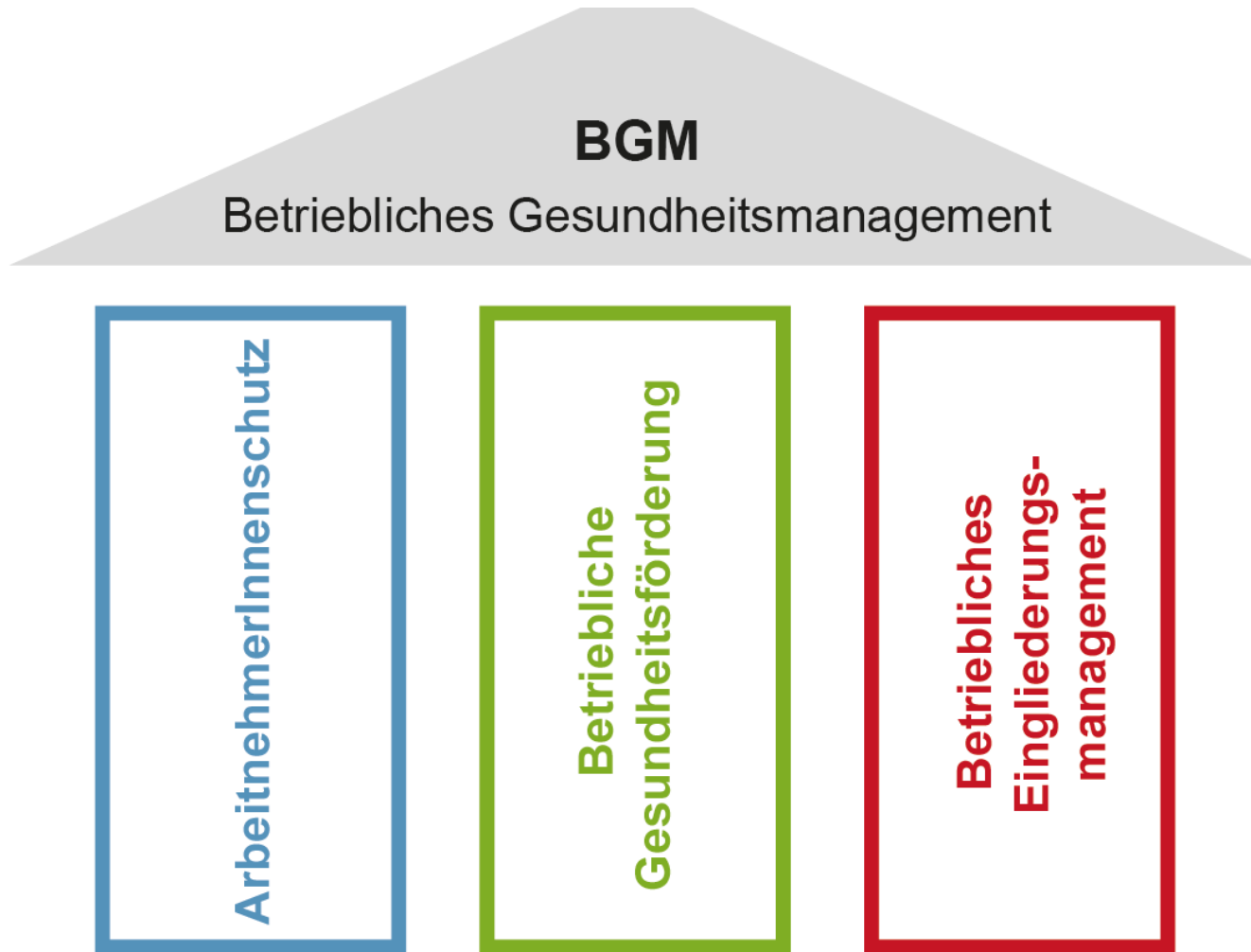


Integrative BGM-Strukturen aufbauen



z.B. BGF-Prozess langfristig sicherstellen





Quelle: In Anlehnung an Nationale Strategie – Gesundheit im Betrieb 2019



Neues aus dem Marketing-Management ...



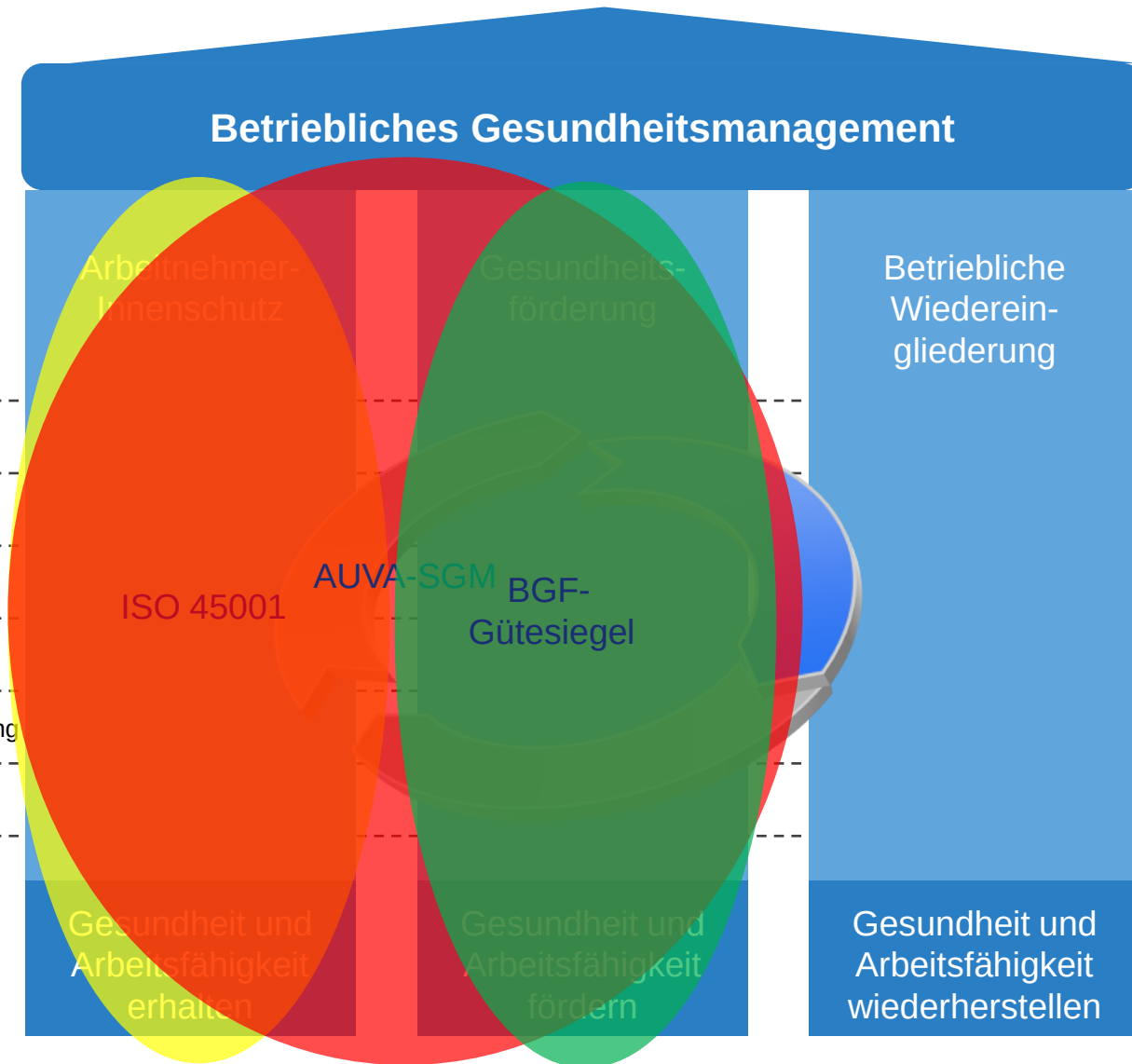
Gesundheit als Leitbild für die Unternehmenskultur in das unternehmerische Denken im Betrieb verankern:

# „Hochzeit“ von BGM-Prinzipien und Systematik



**BGM-Systematik**

**BGM- Gestaltungsmerkmale**





### Betriebliches Gesundheitsmanagement

Arbeitnehmer-  
Innenschutz

Gesundheits-  
förderung

Betriebliche  
Wiederein-  
gliederung

Gemeinsame Systematik

Gemeinsame Ausrichtung (Ziele)

Gemeinsame Projekte („miteinander tun“)

Austausch („miteinander reden“)

„Parallelwelt“

Betriebs-  
spezifische  
Ausrichtung

Gesundheit und  
Arbeitsfähigkeit  
erhalten

Gesundheit und  
Arbeitsfähigkeit  
fördern

Gesundheit und  
Arbeitsfähigkeit  
wiederherstellen

Gesundheitspolitik/Leitbild

Verantwortlichkeiten

Ziele und Kennzahlen

Maßnahmen und Prozesse

Kontinuierliche Verbesserung

Dokumentation



# Kooperation vers. Konkurrenz

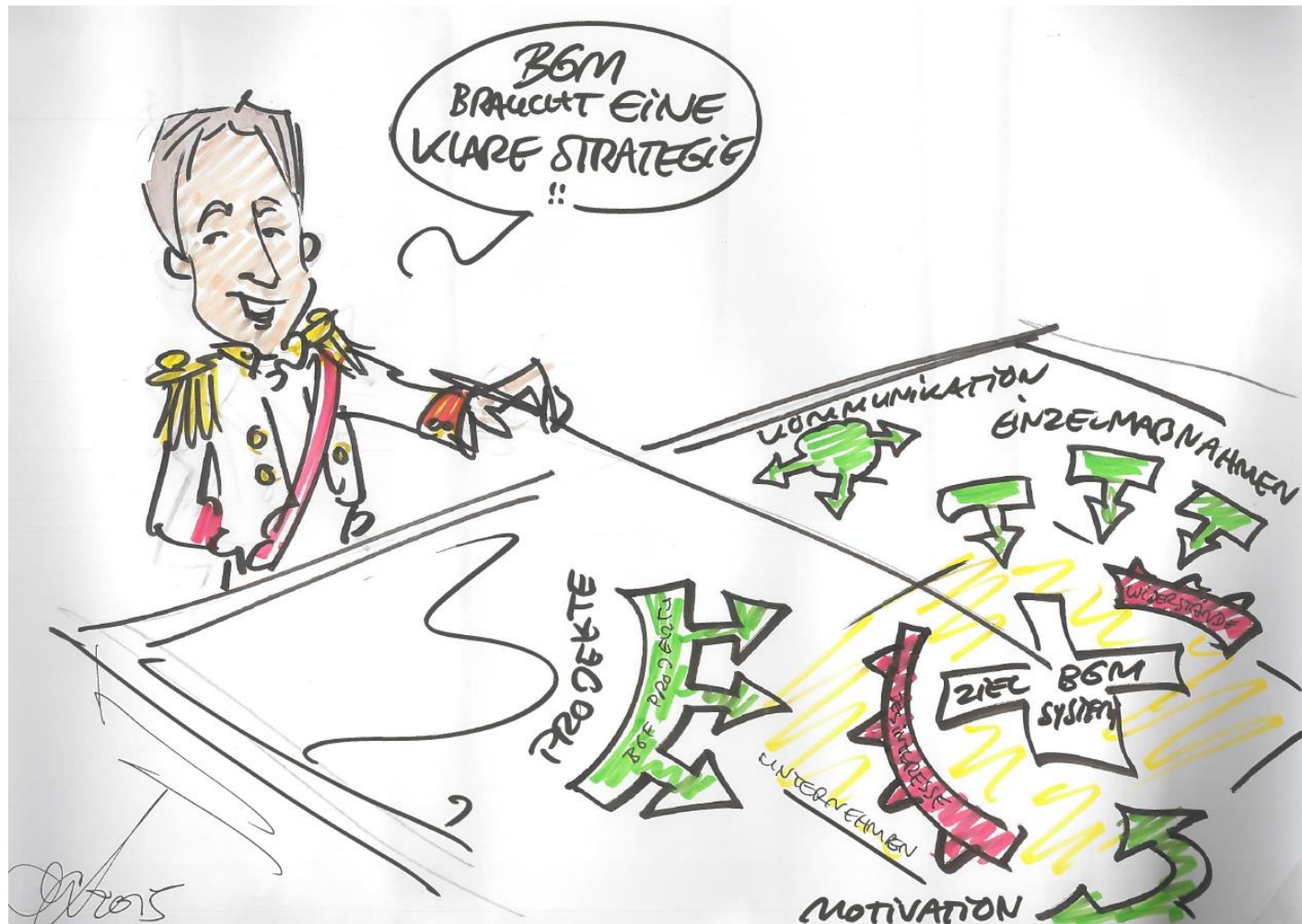
## Arbeitsmedizin als integrierende Schnittstellenfunktion



Quelle: ICG (2019)

# Aufbau von BGM-Systemen

## Arbeitsmedizin als Ansatz zur ganzheitlichen Prozessberatung



# Aktuelle Angebote des BGF-Netzwerks



BGM- Academy des IfGP in Kooperation mit dem Netzwerk BGF, AUVA und BMASGK

[www.ifgp.at](http://www.ifgp.at)



BGF-Infotag: „BGF 2.0- Nächster Halt: BGM“ am 26. September 2019 in Wien



BGF- Handbuch (6. Auflage)

[www.netzwerk-bgf.at](http://www.netzwerk-bgf.at)