

Evidenzbasierte Maßnahmen im Zuge der Vorsorgeuntersuchung:

Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen und stressassoziierten Erkrankungen



Robert Winker

Gesundheits- und Vorsorgezentrum der KFA

Sanatorium Hera

Löblichgasse 14, 1090 Wien

Kosten-/ Nutzenanalyse Prävention



- Betriebliche Gesundheitsförderung:
ROI=return on investment 1:2,3 - 5,9

- Gesundenuntersuchung
1 EUR in Prävention erspart 3 EUR in Akutbehandlung

Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen und stressassoziierten Erkrankungen



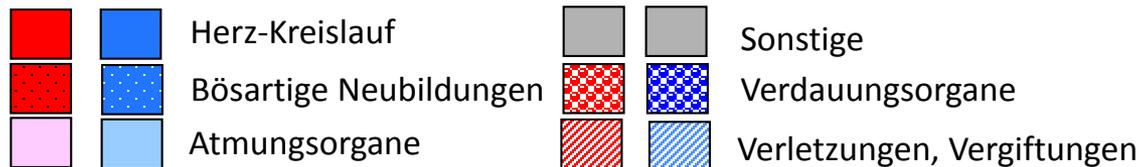
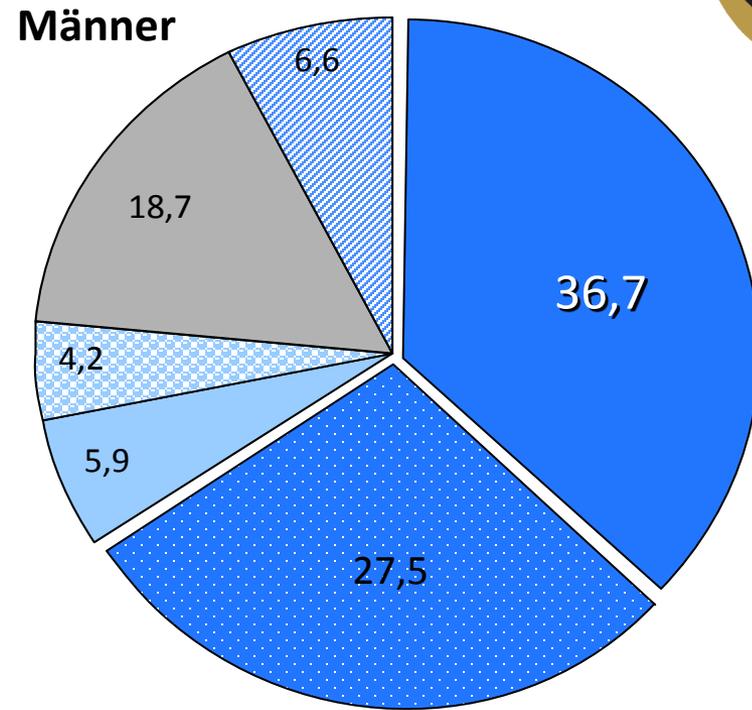
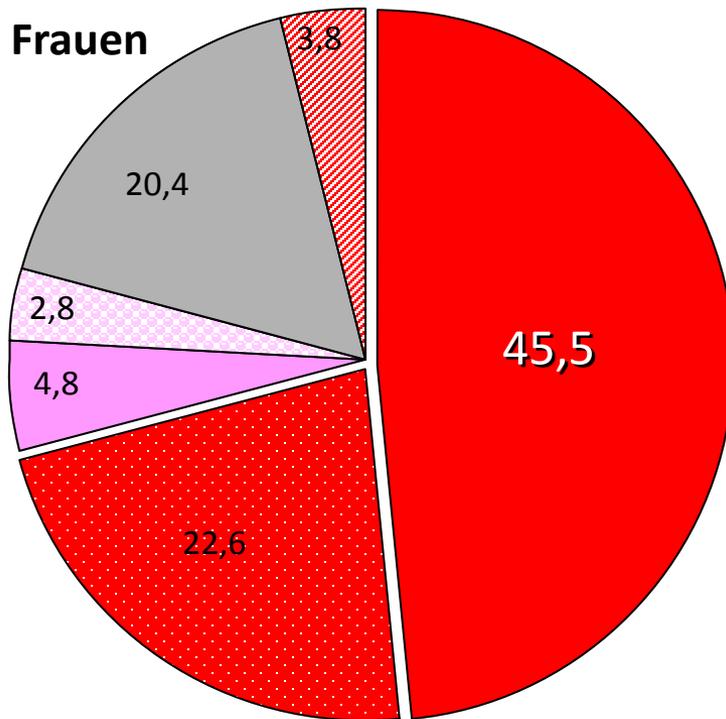
- (1) Internistischer Schwerpunkt
- (2) Spezialthema: Arteriensteifigkeit
- (3) Arbeitsmedizinischer Schwerpunkt

Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen und stressassoziierten Erkrankungen



- (1) Internistischer Schwerpunkt
- (2) Spezialthema: Arteriensteifigkeit
- (3) Arbeitsmedizinischer Schwerpunkt

Todesursache nach Diagnose 2016, ICD-10, in %



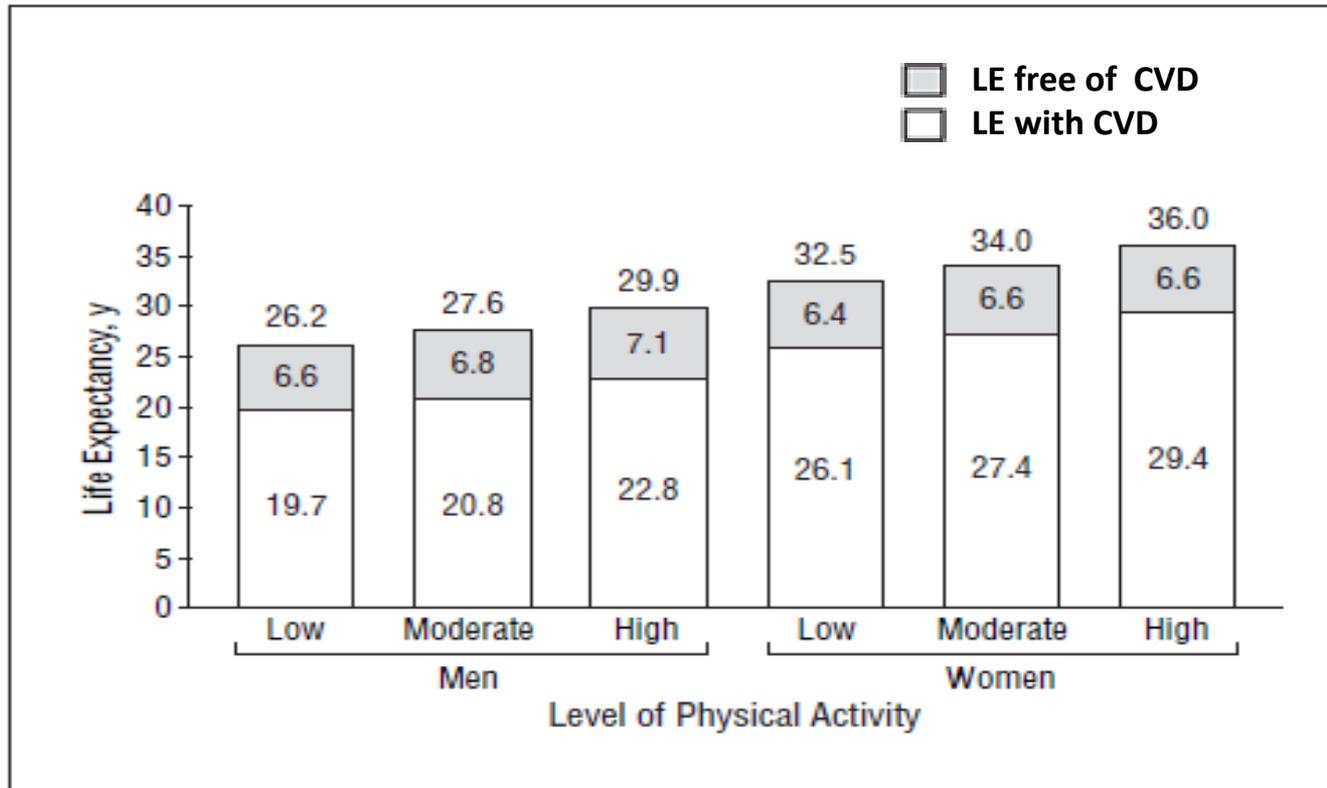
CDLE = Cause deleted life expectancy



- Die Ausschaltung der Herz-Kreislaufkrankungen würde verglichen mit anderen Todesursachen – die höchsten Zugewinne in der Lebenserwartung bringen

- in Österreich
 - 6,4 Jahre für Frauen
 - 9,6 Jahre für Männer

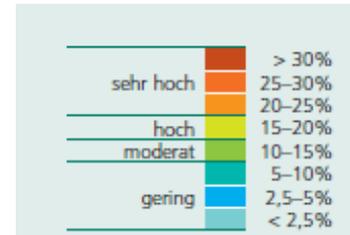
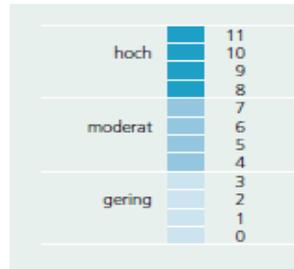
CDLE = Cause deleted life expectancy



Leistungsangebote des Gesundheits- und Vorsorgezentrums



- **Gesundenuntersuchung:**
1 x jährlich für Anspruchsberechtigte der KFA, GKK, WVB, SVA, BVA
- **2 Termine**
Abschluss: Arztbrief mit AHA/New-Zealand-Risikoeinschätzung
und Empfehlungen



Gesundheits- und Vorsorgezentrum

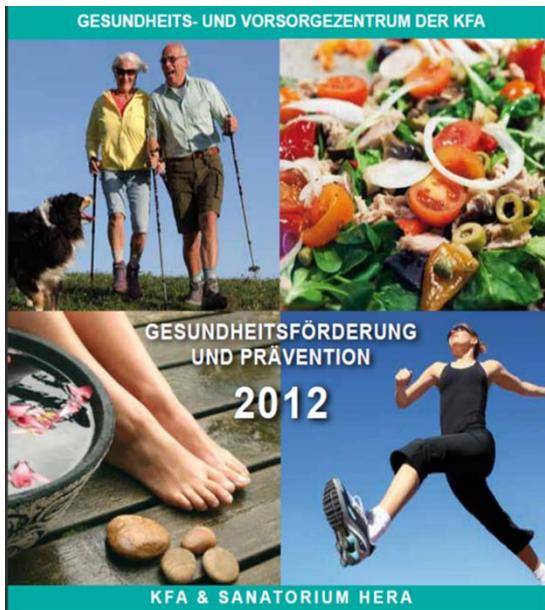


Klassische Risikofaktoren:

- Adipositas
- Bluthochdruck
- Hypercholesterinämie
- Diabetes mellitus
- Zigarettenrauchen
-



Präventionsmaßnahmen: Herz-Kreislaufkrankungen



- Raucherentwöhnung
- Sport- und Ernährungsmedizin
- Psychologie
- RR, Cholesterin, Blutzucker,..

Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen und stressassoziierten Erkrankungen



- (1) Internistischer Schwerpunkt
- (2) Spezialthema: Arteriensteifigkeit
- (3) Arbeitsmedizinischer Schwerpunkt

CAVI eigenständige prognostische Bedeutung für koronare Herzkrankheit

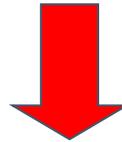


CAVI als Prädiktormass
für das Auftreten einer Atherosklerose
(Sato et al, 2008)

CAVI eigenständige prognostische Bedeutung für koronare Herzkrankheit

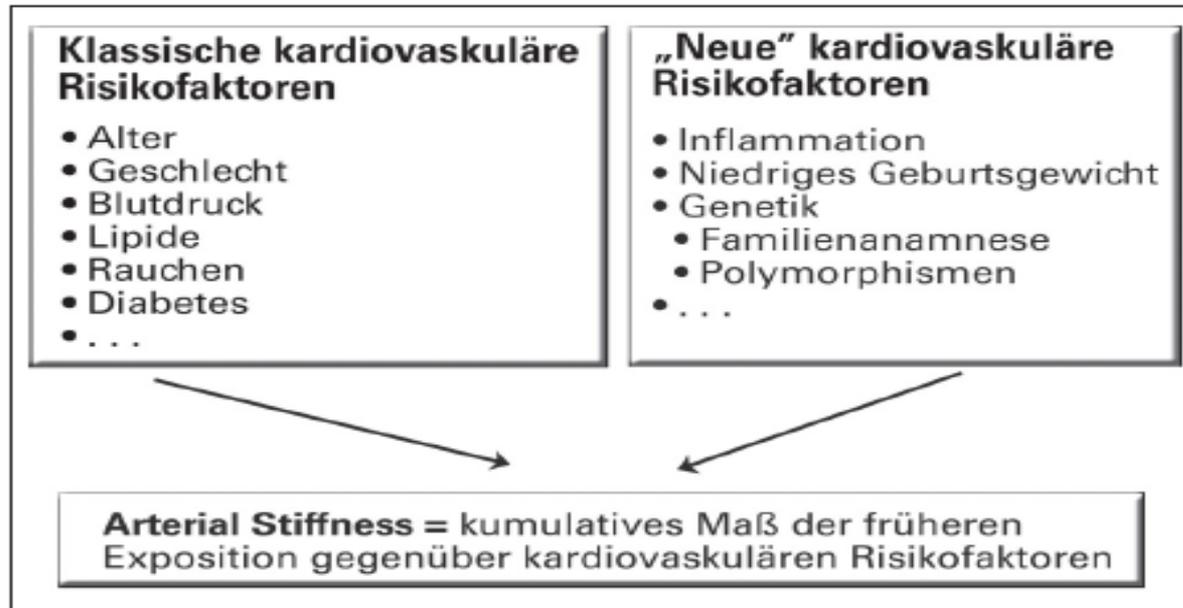


CAVI als Prädiktormmaß
für das Auftreten einer Atherosklerose
(Sato et al, 2008)



Aufnahme der nichtinvasiven Messung von
CAVI und Pulswellengeschwindigkeit
in die vorletzte Europäischen Hypertonie-
Richtlinien

Arterial Stiffness= kumulatives Maß



Expert Konsensus: Prognostische Bedeutung



European Heart Journal (2006) 27, 2588–2605
doi:10.1093/eurheartj/ehl254

Special article

Expert consensus document on arterial stiffness: methodological issues and clinical applications

Stephane Laurent^{1*}, John Cockcroft², Luc Van Bortel³, Pierre Boutouyrie¹, Cristina Giannattasio⁴, Daniel Hayoz⁵, Bruno Pannier⁶, Charalambos Vlachopoulos⁷, Ian Wilkinson⁸, and Harry Struijker-Boudier⁹ on behalf of the European Network for Non-invasive Investigation of Large Arteries

Expert Konsensus: Prognostische Bedeutung



Box 8: Position statement: Predictive value of arterial stiffness and wave reflection for CV events. A large amount of evidence indicates that carotid-femoral PWV is an intermediate endpoint for CV events, either fatal or non-fatal. Aortic PWV has a better predictive value than classical CV risk factors entering various types of risk score. Central A1x and pulse pressure have shown an independent predictive value for all-cause mortality in ESRD patients and CV events in hypertensives and patients with coronary disease.

Expert Konsensus: Prognostische Bedeutung



Box 8: Position statement: Predictive value of arterial stiffness and wave reflection for CV events. A large amount of evidence indicates that carotid-femoral PWV is an intermediate endpoint for CV events, either fatal or non-fatal. Aortic PWV has a better predictive value than classical CV risk factors entering various types of risk score. Central Aix and pulse pressure have shown an independent predictive value for all-cause mortality in ESRD patients and CV events in hypertensives and patients with coronary disease.

CAVI-Messung



Prävention von Herz-Kreislaufkrankungen und stressassoziierten Erkrankungen

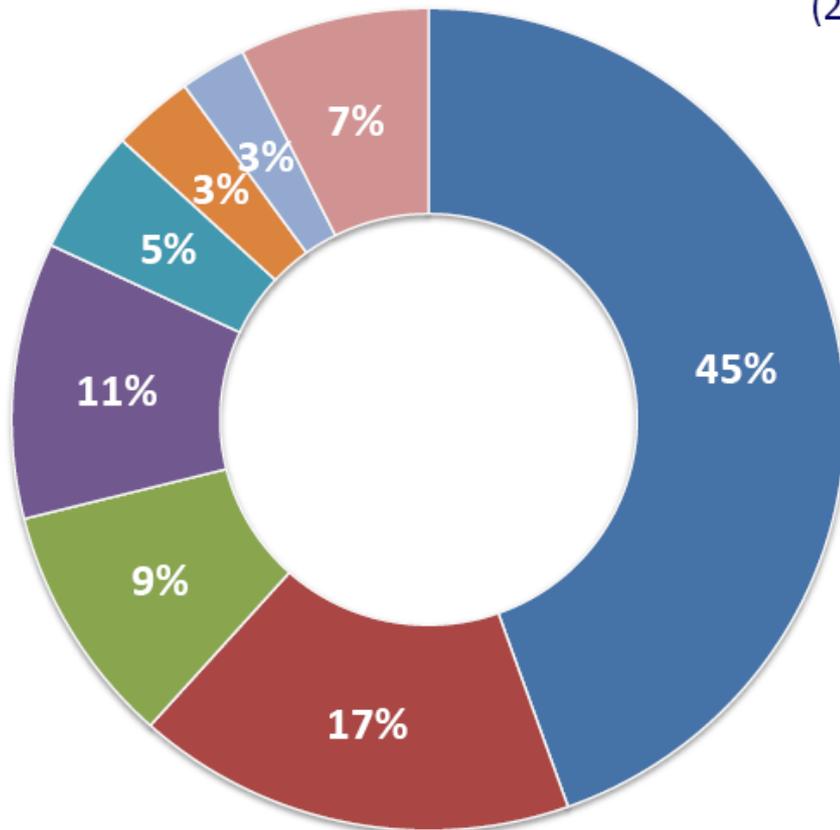


- (1) Internistischer Schwerpunkt
- (2) Spezialthema: Arteriensteifigkeit
- (3) Arbeitsmedizinischer Schwerpunkt

Fakten zu Berufsunfähigkeit/Invalidität und Reha-Geld



Ursachen BU/IV gesamt (22.277 Neuzugänge BU/IV-Pensionen & Reha-Geld) 2016

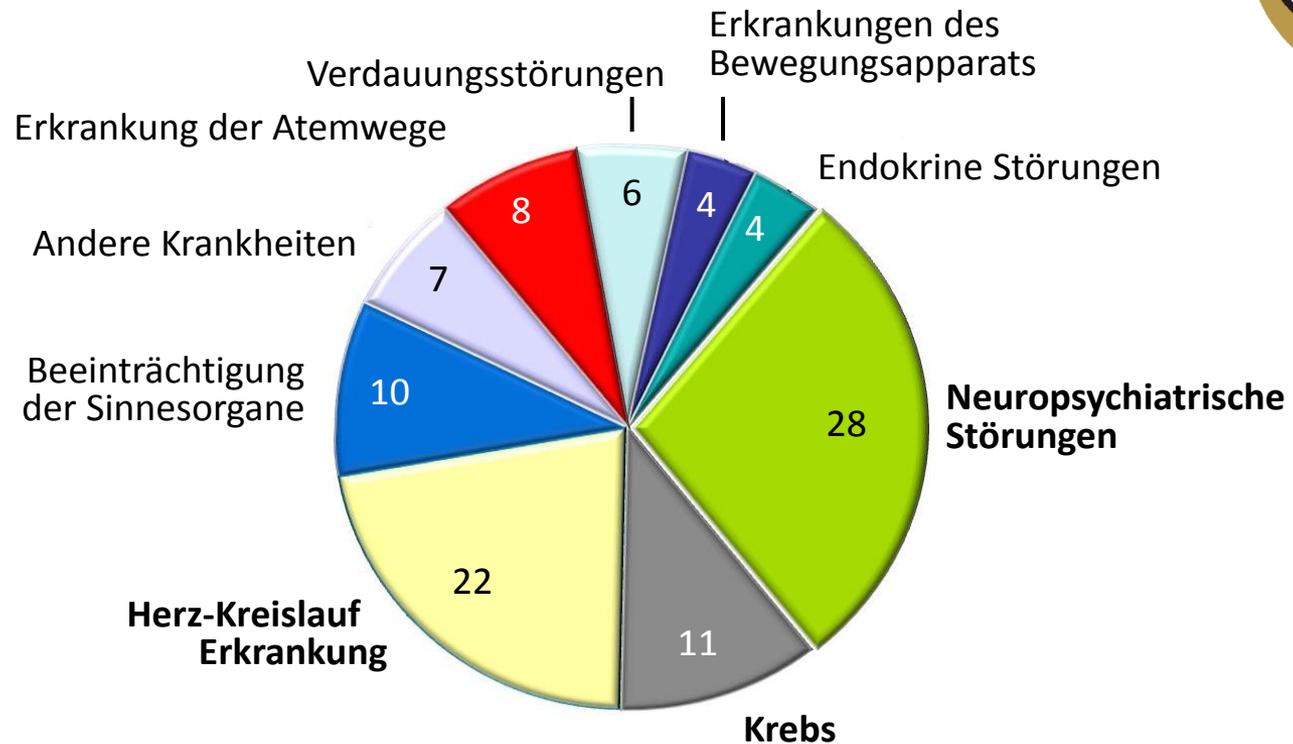


- Psychiatrie
- Bewegungsapparat
- Herz und Kreislauf
- Onkologische
- Neurologische
- Lunge
- Stoffwechsel
- Sonstige

Quelle: PVA/HSCO

Lebensqualität

DALYs=disease adjusted life years, in %



Maßnahmen im Bereich der individuellen Gesundheitsförderung – Thema Psyche



3 Ebenen:

- Generell (Online- Psychoscreening)
- Individuell im Rahmen einer „Stress“-Fachambulanz + nachfolgendem Coaching bei Bedarf
- Speziell auf Basis von Reihenuntersuchungen vor Ort

Leistungsangebote des Gesundheits- und Vorsorgezentrums



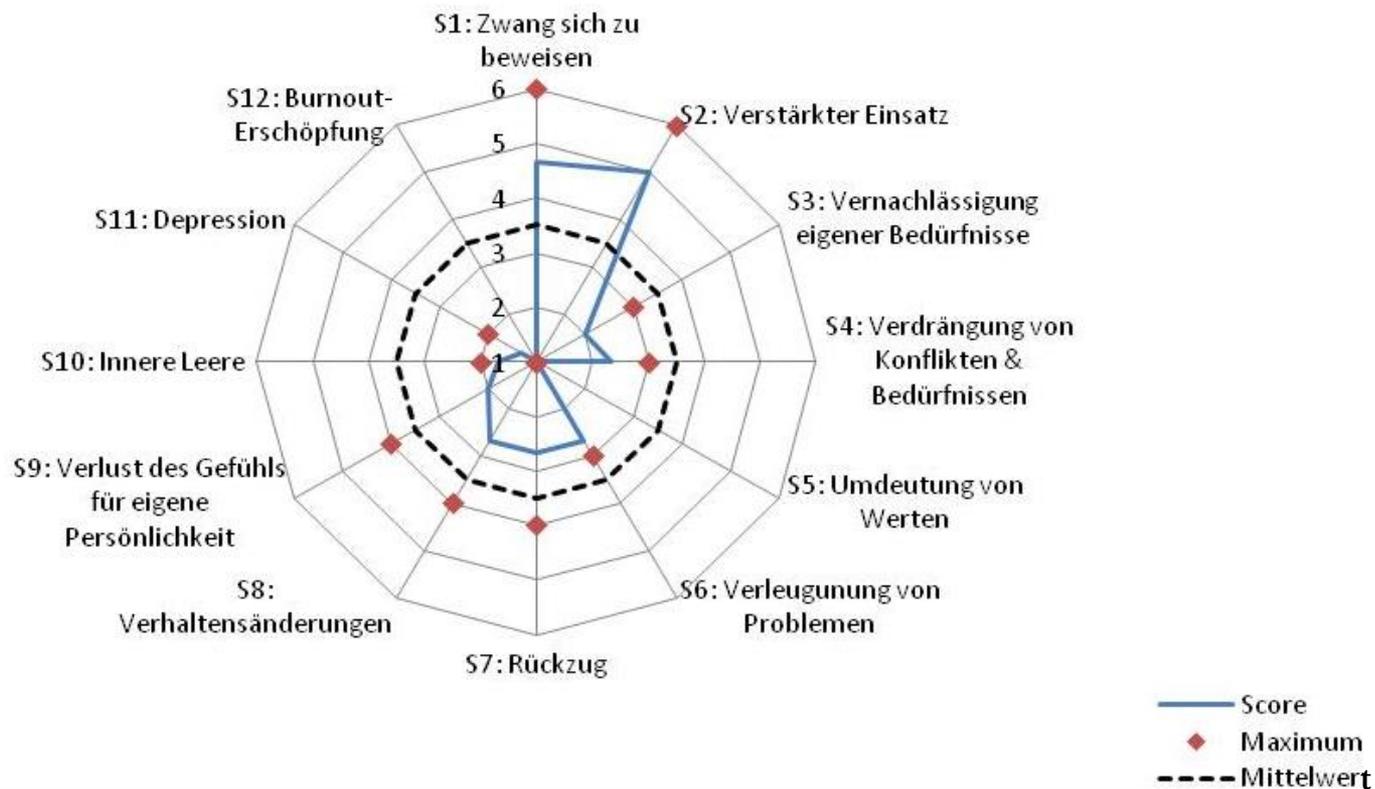
- „Psychosoziales-Screening“ mit nachfolgenden Coachingangeboten
- Lebensstils im Hinblick auf psychische Risikofaktoren, Stress und Burn-Out, sowie Angst und Depression



Ebene 1 - Online Psychosoziales Screening



<http://service.hera.co.at/psychoscreen>



Ebene 2 - „Stress“-Fachambulanz



- Angebot der Besuch der Stressambulanz
- ExpertInnen-board (ÄrztInnen inkl. Fachrichtung Psychiatrie, PsychologInnen, NaturwissenschaftlerInnen)
- Coaching und Interventionsmaßnahmen
- Evidenzbasiertes Biomonitoring



ELSEVIER

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Brain, Behavior, and Immunity

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ybrbi



Affective and inflammatory responses among orchestra musicians in performance situation

Alexander Pilger, Helmuth Haslacher, Elisabeth Ponocny-Seliger, Thomas Perkmann, Karl Böhm, Alexandra Budinsky, Angelika Girard, Katharina Klien, Galateja Jordakieva, Lukas Pezawas, Robert Winker

Ebene 2 - „Stress“-Fachambulanz



Ebene 3 – Reihenuntersuchung vor Ort



- Auf Wunsch der Dienststellenleitung
- Auf Vorschlag der Belegschaftsvertretung
- Bei festgestellten Auffälligkeiten bei Einzeluntersuchungen

