Cochrane Österreich

Zuverlässige Evidenz.
Informierte Entscheidungen.
Bessere Gesundheit.

Optimale Entscheidungen in der Arbeitsmedizin brauchen das beste verfügbare Wissen

Univ. Prof. Dr. Gerald Gartlehner, MPH
Cochrane Österreich

Department für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie
Donau-Universität Krems

Interessenskonflikte

- Direktor Cochrane Österreich
- Stellvertretender Direktor RTI-University of North Carolina Evidence-based Practice Center

Der Vortrag reflektiert meine persönlichen Ansichten und nicht die offiziellen Standpunkte von Cochrane oder des Evidence-based Practice Centers

Cochrane Österreich

British Medical Journal: Top 15 Meilensteine

Anaesthesia
Antibiotics
Chlorpromazine
Computers
Discovery of DNA structure
Evidence-based Medicine
Germ theory
Immunology
Medical imaging (x-rays etc)
Oral contraceptive pill
Oral rehydration therapy
Risks of smoking
Sanitation (clean water and sewage disposal)
Tissue culture
Vaccines

Cochrane Österreich

Fortbildungsveranstaltung

Ärztekammer für Wien, 15. September 2014

Evidenzbasierte Medizin kann Ihrer Gesundheit schaden!

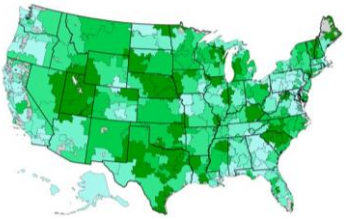
Oder: **Präoperative Diagnostik und Physikalische Medizin – Wie Wissenschaft als Rationierungsinstrument missbraucht werden kann.**
am Montag, **15. September 2014**, 20.00 Uhr, Dachsaal der Urania, 1010 Wien, Uraniastraße 1

Cochrane Österreich

Übersicht

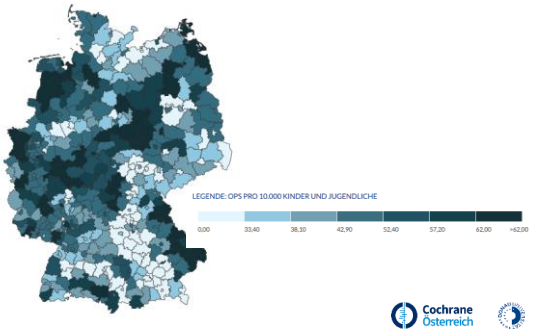
- Warum brauchen wir Evidenzbasierte Medizin
- Cochrane Collaboration
- Evidenzbasierte Arbeitsmedizin

Dartmouth Atlas of Healthcare



Tonsillektomien in Vermont

Tonsillektomien in Deutschland



Blutkonserven in Österreich

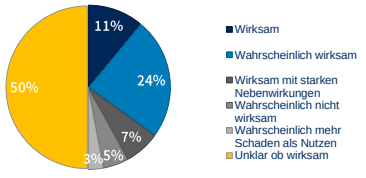
Rate an Blutkonserven bei Hüftendoprothesen schwankt zwischen **7% und 56%**

Gombortz et al. The second Austrian benchmark study for blood use in elective surgery. Transfusion 2014 , Oct;54:2646-57

Evidenzbasierte Medizin

Evidenz-basierte Medizin ist die Integration des besten verfügbaren Wissens in die tägliche klinische Praxis

Wirksamkeit medizinischer Therapien



Wirksamkeit von 3000 medizinischen Behandlungen, basierend auf Resultaten von randomisierten kontrollierten Studien

http://clinicalevidence.bmj.com/x/set/static/cms/efficacy-categorisations.html

ORIGINAL ARTICLE

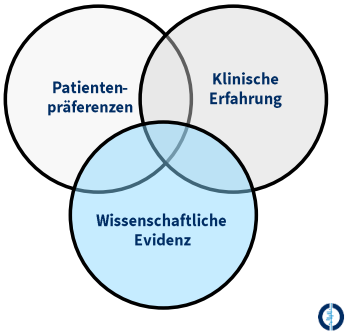
MAYO CLINIC

A Decade of Reversal: An Analysis of 146 Contradicted Medical Practices

Vinay Prasad, MD; Andrae Vandross, MD; Caitlin Toomey, MD; Michael Cheung, MD; Jason Rho, MD; Steven Quinn, MD; Satish Jacob Chacko, MD; Durga Borkar, MD; Victor Gall, MD; Senthil Selvaraj, MD; Nancy Ho, MD; and Adam Cifu, MD

Innerhalb von 10 Jahren wurden im New England Journal of Medicine 146 diagnostische oder therapeutische Interventionen, die gängige Praxis waren, als falsch widerlegt

Evidenzbasierte Medizin



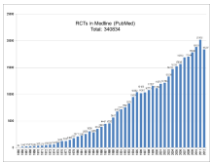
Zwei Hürden

- Flut an neuem wissenschaftlichen Wissen
- Einflussnahme der medizinischen Industrie auf dieses Wissen

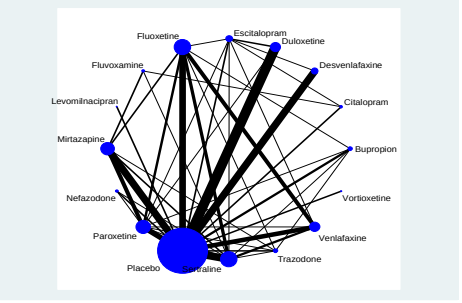
Informations-Flut

- Täglich werden ca. 8000 medizinische Artikel publiziert
- 29 Stunden Lesetätigkeit pro Tag und Fachgebiet um die wesentlichsten Artikel zu lesen

2.5 m



Informations-Flut



Forschung und Marketing 2013

Ärztliche Fortbildung

Abhängig vom Fach werden zwischen 14% (Angiologie) und 67% (Rheumatolgie) der ärztlichen Fortbildungen in Österreich von der Industrie gesponsert

Wild et al., Sponsoring österreichischer Ärztefortbildung. Rapid Assessment 07a 2015. Ludwig Boltzmann Institut für HTA

Return on Investment

MeinungsbildnerInnen: 1: 3,66

"Discussion groups led by doctors provide the best return on investment for A-rated physicians"

Wall Street Journal: www.wsj.com/articles/SB112138815452186385

Systematische Zusammenfassung der Evidenz

Ein systematischer Review ist eine umfassende, systematische Literaturrecherche und eine rigorose, kritische Evaluierung der wissenschaftlichen Evidenz in Bezug auf eine fokussierte Fragestellung.

Cochrane

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Cochrane Österreich

Cochrane

- Gegründet 1992 in Oxford
- Non-for-Profit Organisation

- Produziert systematische Reviews über medizinische Interventionen
- Betreibt Cochrane Library

Cochrane Österreich

Die Cochrane Library

www.thecochranelibrary.com

Cochrane Österreich

> 37 000 Personen

Cochrane Library

Cochrane Österreich

Cochrane Österreich

EBM Ärzteinformationszentrum www.ebminfo.at

Medizin Transparent (www.medizin-transparent.at)

www.cochrane.at

Praktisches Vorgehen: Evidenzbasierte Arbeitsmedizin

Prävention

Prävention ist die *angemessene* Reduktion eines Risikos für eine zukünftige Erkrankung

- **"Angemessen"** bedeutet, dass die Reduktion eines bestimmten Risikos bedeutender sein muss, als die Erhöhung eines anderen Risikos.
- Primärprävention oder Sekundärprävention

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie darüber informieren, dass im Rahmen des Diabetes Vorsorgetages der Engel-Apotheke die **Möglichkeit einer Blutzuckermessung** am kommenden **Montag 13.11.2017 von 13:00 - 16:00 Uhr** besteht.

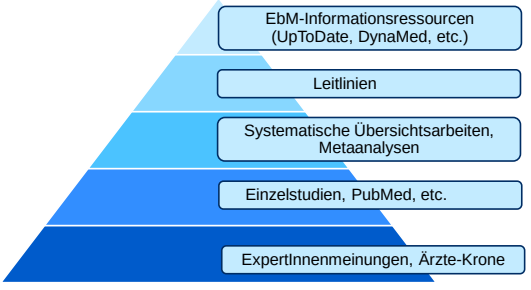
Der Bus von Fa. Wellion wird zwischen Trakt C und Trakt D (Neubau) am Campus dafür zur Verfügung stehen.

Idealerweise sollte nach arbeitsmedizinischer Rücksprache, die letzte Mahlzeit ca. 2 Stunden vor der Messung eingenommen werden, sowie nur Wasser oder schwarzer Kaffee getrunken werden, um möglichst genaue Messergebnisse zu erreichen.

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich.

Mit freundlichen Grüßen
DLE Personal

Pyramide des Suchens nach dem besten verfügbaren Wissen



Screening nach Typ 2 Diabetes

DynaMed Plus™
EBSCO Health

Who to screen

- Consider screening for diabetes in adults at increased risk for diabetes as part of cardiovascular risk assessment (Weak recommendation). Guidelines vary regarding specific risk factors and thresholds for screening but commonly included indications include:
  - age > 40 years
  - overweight or obesity

UpToDate®

SUMMARY AND RECOMMENDATIONS

- For adults with hypertension or hyperlipidemia as well as for those aged 40 to 70 years with a body mass index (BMI) ≥25 kg/m², we suggest screening for type 2 diabetes as part of cardiovascular risk assessment (Grade 2C). (See 'A suggested approach' above.)

Cochrane Österreich

Screening nach Typ 2 Diabetes

Cochrane Library
Cochrane Database of Systematic Reviews

Screening for type 2 diabetes mellitus (Protocol)

Klein Woolthuis EP, De Grauw WJC, Van de Laar FA, Akkermans RP

BMJ

RESEARCH

Effect of screening and lifestyle counselling on incidence of ischaemic heart disease in general population: Inter99 randomised trial

OPEN ACCESS

Cochrane Österreich

Screening

„Sieben“: Man siebt eine große Anzahl an Personen, um wenige mit einer bestimmten Erkrankung oder Risikofaktoren zu finden

Screening wird an symptomfreien Personen durchgeführt

Cochrane Österreich

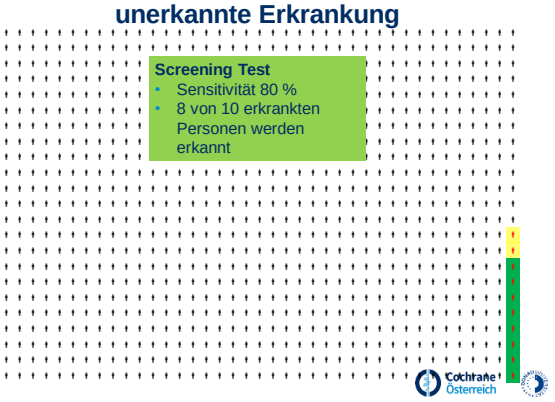
Falsch positive/negative Ergebnisse

10 von 1000 Personen haben eine Erkrankung

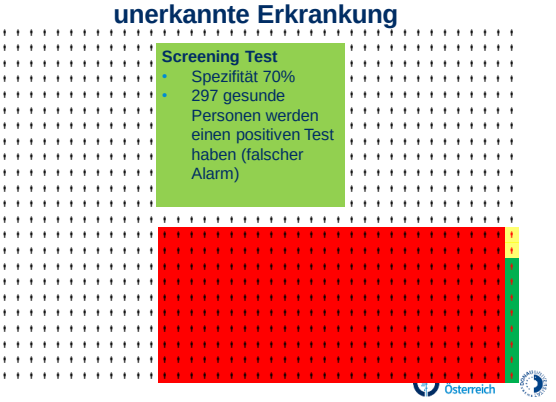
Screening Test
- Sensitivität 80%
- Spezifität 70%

Cochrane Österreich

10 von 1000 Personen haben eine unerkannte Erkrankung



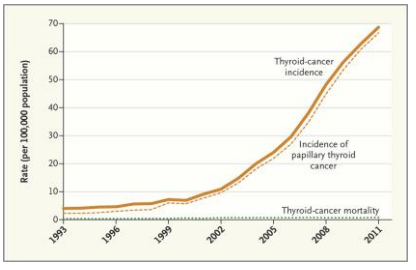
10 von 1000 Personen haben eine unerkannte Erkrankung



Überdiagnosen - Überbehandlungen

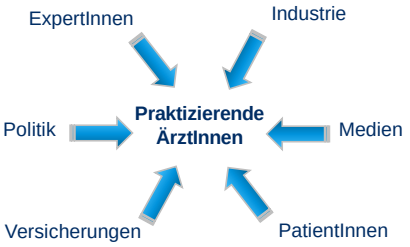
Das Finden und Behandeln einer Erkrankung oder Veränderung, die (ohne Screening) nie einen Krankheitswert gehabt hätte

Schilddrüsenkrebs Epidemie in Südkorea



Ahn S et al. N Engl J Med 2014;371:1765-1767.

Spannungsfeld



Wissensmanagement

Zusammenfassung

- EbM ist eine Vorgehensweise, um bessere und rationalere Entscheidungen zu treffen
- Klinische Erfahrung und Patientenpräferenzen sind ebenso wesentlich wie Evidenz
- EbM Informationsressourcen bieten eine effiziente Möglichkeit das beste verfügbare Wissen zu erfassen

Vielen Dank!

gartlehner@cochrane.at

Cochrane
Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.