



# Von der Autonomie in die Selbstausbeutung

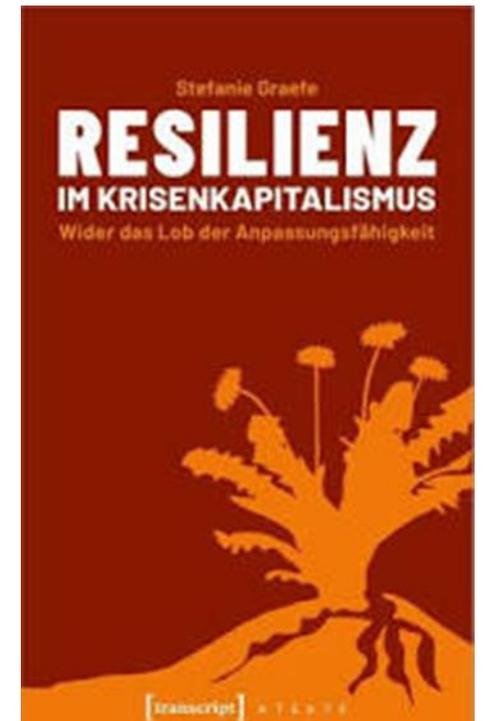
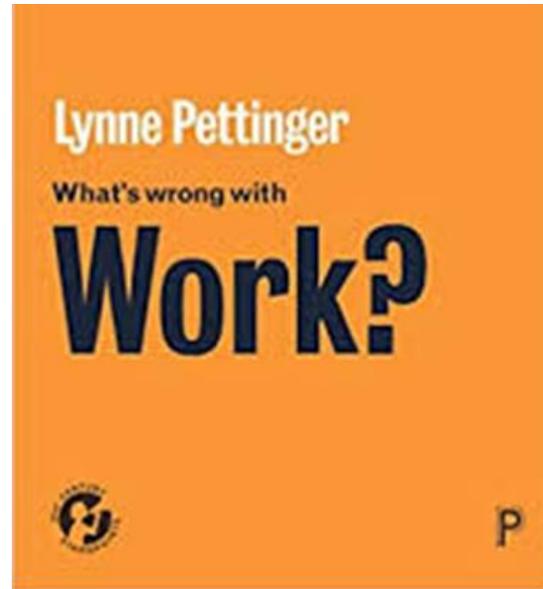
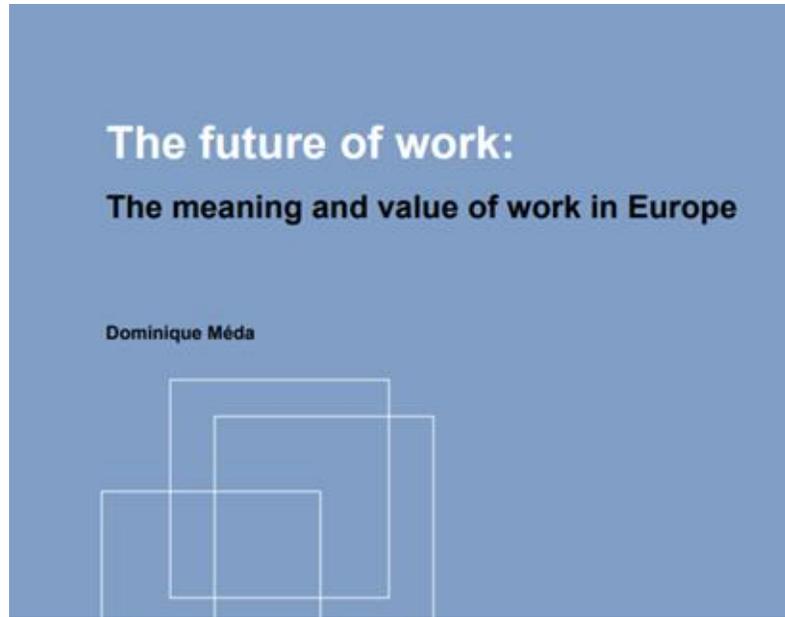
Johanna Hofbauer, WU Wien

**Ludwig Teleky-Vorlesung bei der Jahrestagung der  
Österreichischen Gesellschaft für Arbeitsmedizin,  
1.-3. Oktober 2020**

# Inhalt

1. Wandel der Arbeit – neue Belastungen
2. Blick auf Strukturen: Belastungen im Kontext
  - **Kapitalistische Arbeitsorganisation und Transformationsproblem**
  - **Geschichte der Arbeitskraftnutzung**
  - **Subjektivierung von Arbeit und die Norm der Selbststeuerung**
3. „Gute Arbeit für alle“

# 1. Wandel der Arbeit – neue Belastungen



The **Future of Work** We Want  
L'**avenir du travail** que nous voulons  
El **Futuro del trabajo** que queremos



International  
Labour  
Organization

Organisation  
internationale  
du Travail

Organización  
Internacional  
del Trabajo

Quelle: Global Commission on the Future of Work, International Labor Organization 2019



*“... maximum limits on working hours and **protection of safety and health at work**”*



Organisation  
internationale  
du Travail

*“... **safety and health at work** to be recognized as a  
fundamental principle and right at work”*



Psychische Erschöpfung – Thema in  
verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

Industrielle Projektarbeit

Selbständigkeit, EPU

Mobile Pflegearbeit

# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

## **Industrielle Projektarbeit**

Selbständigkeit, EPU

Mobile Pflegearbeit



# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

## **Industrielle Projektarbeit**

Selbstständigkeit, EPU

Mobile Pflegearbeit

- Temporäre Auftragsbeziehung
  - Ergebnisorientierung
  - Intentionales Handeln
  - Selbstreflexivität
  - Verantwortung für Erfolg & Scheitern
- >> Rahmenbedingungen?

# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

Industrielle Projektarbeit

**Selbständigkeit, EPU**

Mobile Pflegearbeit



# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

Industrielle Projektarbeit

**Selbständigkeit, EPU**

Mobile Pflegearbeit

- Selbstorganisation
  - Unbezahlte Arbeit
  - Mangelnde Planbarkeit, Unsicherheit
- >> Ökonomische und soziale Verwundbarkeit

# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

Industrielle Projektarbeit

Selbständigkeit, EPU

**Pflegearbeit**



# Psychische Erschöpfung – Thema in verschiedenen Berufen und Tätigkeitsfeldern

Industrielle Projektarbeit

Selbständigkeit, EPU

**Pflegearbeit**

- Fremdbestimmte Selbstorganisation
- Diskrepanz zwischen Anforderungen und verfügbaren Ressourcen

>> Rahmenbedingungen nicht mitgestaltet

Individualisierung psychischer Erschöpfung

# Individualisierung psychischer Erschöpfung ...



... wie tieferliegende Strukturen sichtbar machen?

# Individualisierung der Interessenartikulation ...



# Individualisierung der Interessenartikulation ...



... wie Arbeit und Arbeitsqualität als **kollektive** Interessenlage adressieren?

## 2. Blick auf Strukturen

# 1. Kapitalistische Arbeitsorganisation

Transformationsproblem und Ausbeutung von Arbeit

# 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung

Lohnarbeitskraft > Arbeitskraftunternehmer\_in

# 3. Subjektivierung von Arbeit

Selbststeuerung als gesellschaftliche Norm

1. Kapitalistische  
Arbeitsorganisation

Wertschöpfung durch Ausbeutung  
menschlicher Arbeitskraft

Transformation von Arbeitsvermögen in  
Leistung

Arbeitsorganisation und –kontrolle

Historische „Leittypen“ der Arbeitskraft

2. Geschichte der  
Arbeitskraftnutzung

Arbeitskontrolle:  
direkt > indirekt

Transformation:  
Betrieb > Arbeitskraft

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung

### Arbeitskontrolle: direkt > indirekt

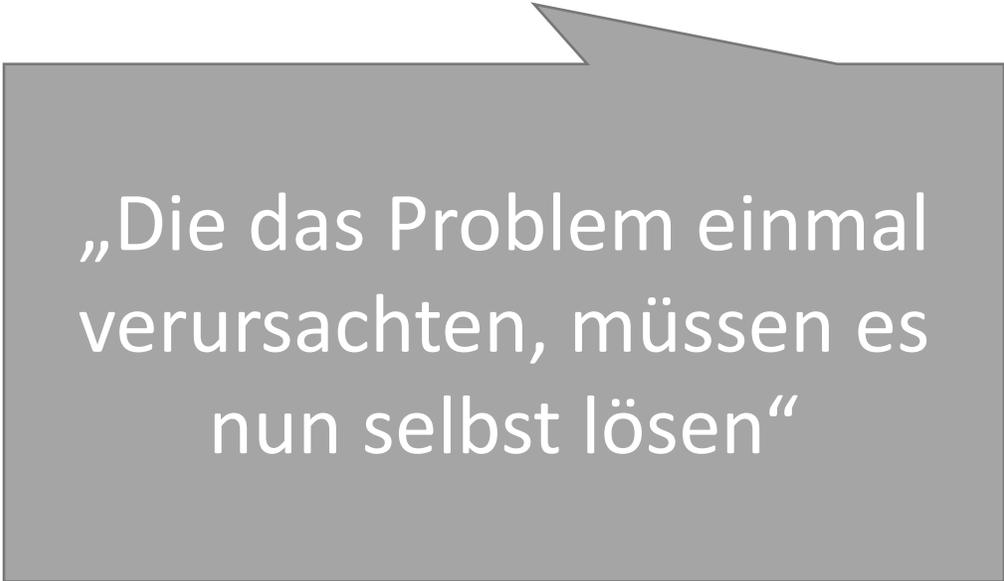
„Menschen bleiben bis weit nach Feierabend in ihren Büros und an ihren E-Mail-Eingängen sitzen, ohne durch ein zusätzliches Entgelt dazu motiviert werden zu müssen.

Diese modernen ›Helden der Arbeit‹ leisten unbezahlte Überstunden, und nicht wenige fühlen sich gut dabei.“

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung

Arbeitskontrolle:  
direkt > indirekt

Transformation:  
Betrieb > Arbeitskraft



„Die das Problem einmal  
verursachten, müssen es  
nun selbst lösen“

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung

Arbeitskontrolle:  
direkt > indirekt

Transformation:  
Betrieb > Arbeitskraft

Subjektivierung von Arbeit:  
ganzheitlicher Zugriff auf  
Arbeitsvermögen

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung



- Emotionalisierung
- Dynamisierung
- Bedeutungsaufladung

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung

„Ein ressentimentgeladener, streikender Arbeiter war ein Hemmnis und Kostenfaktor; zufriedene Arbeitnehmer jedoch konnten den Unternehmensgewinn steigern und aktiv zum Unternehmenserfolg beitragen durch Innovationen, Engagement und niedrige Fluktuations- und Krankheitsraten.“

(Donauer 2014, 2)

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung



- Emotionalisierung
- Dynamisierung
- Bedeutungsaufladung

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung

„Statt eines unveränderlichen Wesenskerns, bringt der Arbeitnehmer nun ‚Potenziale‘ mit, die ständiger Anreize und Herausforderungen bedürfen, um ausgeschöpft zu werden. Dieser Prozess kennt keinen natürlichen Endpunkt. Lebenslanges Lernen wird erwartet, und es wird gemeinhin unterstellt, dass der Mensch unglücklich wird, wenn er sich nicht immer weiterentwickelt.“

(Donauer 2014, 5)

## 2. Geschichte der Arbeitskraftnutzung



- Emotionalisierung
- Dynamisierung
- Bedeutungsaufladung

3. Selbststeuerung als gesellschaftliche Norm

## Arbeitskraftunternehmer\_in



- Selbst-Kontrolle
- Selbst-Ökonomisierung
- Selbst-Rationalisierung

Voß/Pongratz 1998: Der Arbeitskraftunternehmer. KZfSS

### 3. Selbststeuerung als gesellschaftliche Norm



„Sie bleiben nur so lange wie Sie sicherstellen und nachweisen, dass Sie Profit erwirtschaften!“

(Günter G. Voß)

### 3. Selbststeuerung als gesellschaftliche Norm

„... die Kompetenz,  
im Hinblick auf die eigenen  
psychosozialen Ressourcen ein  
gelingendes belastungsbezogenes  
Selbstmanagement zu betreiben,  
[wird] in den Anforderungskatalog  
zeitgenössischer Arbeitskraft  
eingeschrieben“

(Graefe 2019, S. 26)

3. „Gute Arbeit für alle“

1. Resilienz
2. Nachhaltige Arbeit
3. #Democratizing Work



Stefanie Graefe

# RESILIENZ

## IM KRISENKAPITALISMUS

Wider das Lob der Anpassungsfähigkeit

[transcript] KUNST

- Fokus auf Belastungen, Erschöpfung ein Zeichen fehlender Resilienz
- Soziale Resilienz und Resilienz des Ökosystems zusammendenken
- Maßnahmen gegen die Erschöpfung der äußeren und inneren Natur des Menschen
- Problem soziale Resilienz: Verhaltensprävention greift zu kurz Ziel müsste VERHÄLTNIS-Prävention sein



## CREATING SUSTAINABLE WORK SYSTEMS

- Reproduktionsfähigkeit menschlicher Arbeits- und Lebenskraft
- Sozial-ökologische Transformation
- Globale Arbeitsteilung und alle Formen gesellschaftlich notwendiger Arbeit einbeziehen
- Wandel gesellschaftlicher Organisation von Arbeit

**DEMOCRATIZE.  
DECOMMODIFY.  
REMEDiate.**

[www.democratizingwork.org](http://www.democratizingwork.org)  
#DEMOCRATIZINGWORK



Working humans use 30 times more jobs / resources.

- Unzulässige Reduktion von Arbeit auf „Ware“
- Marktgesetze außer Kraft setzen
- Breite Mitbestimmung ist Bedingung für Veränderung
- Vereinbarkeit mit klimapolitischen Zielen herstellen

# Danke!



VIENNA UNIVERSITY OF  
ECONOMICS AND BUSINESS

**Johanna Hofbauer**

Institut für Soziologie und empirische Sozialforschung  
Research Institute „Economics of Inequality“ (INEQ)  
WU Wien  
Welthandelsplatz 1, 1020 Vienna

[johanna.hofbauer@wu.ac.at](mailto:johanna.hofbauer@wu.ac.at)

